

Overzicht Aanbieders Aangepast Sport- en Beweegaanbod

Het Sportbedrijf Almere zet zich, o.a. samen met Sportservice Flevoland, aanbieders met een aangepast sport- en beweegaanbod, zorginstellingen en het speciaal onderwijs, in om zoveel mogelijk mensen met een beperking in de gemeente Almere aan het bewegen te krijgen. Hierbij is het van belang dat de vraag- en aanbodkant overzichtelijk zijn. In dit document vindt u een overzicht van aanbieders met een aangepast sport- en beweegaanbod, de zorginstellingen en het speciaal onderwijs. Daarnaast ziet u onderstaand de contactgegevens van het Sportbedrijf Almere en Sportservice Flevoland.

de Schoor

Contactpersoon: Jolanda Gudde
Functie: Coördinator Aangepast Sporten
E-mail: gudde@deschoor.nl
Telefoon: 06-39231165
Website: <https://sportbedrijf.almere.nl/>
www.sportiefalmere.nl (button Aangepast Sporten)
Sportief Almere app voor Apple en Android

Sportaanbieders – Almere

Algemeen beweegaanbod

Heart-beat Almere

Sport: Basketbal, volleybal, korfbal, fitness, badminton, zwemmen
Dagen sport: Maandag, dinsdag, donderdag, zaterdag
Tijd sport: Maandag: 18:00-21:00 uur
Dinsdag: 13:00-14:00 uur
Donderdag: 19:00-21:30 uur
Zaterdag: 09:00-12:00 uur
Doelgroep beperking: Organische beperking
Leeftijd: 24 jaar of ouder
Contactpersoon: Hans de Ruiter
Mail: heartbeatalmere@upcmail.nl
Telefoon: 06-23253430
Website: www.heartbeatalmere.com

Recreatie Sport Almere

Sport: Beweging voor mensen met een chronische ziekte of psychologische aandoening.
Dagen sport: Dinsdag
Tijd sport: 14:00-15:00 uur
Doelgroep beperking: Organische beperking
Motorische beperking
Psychosociale beperking
Leeftijd: 13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Saskia van Dorp
Mail: saskiavdorp@gmail.com
Telefoon: 06-41295928
Website: www.recreatiesportalmere.nl

Bewegen in de Zaal - Trappenberg

Sport: Sportinstuif
Dagen en Tijd sport: Maandag 14.30 – 15.15 uur
Duur activiteit: 45 minuten
Doelgroep beperking: Fysieke beperking
Motorische beperking
Leeftijd: Alle
Contactpersoon: Wendy van Velse
Mail: wvelse@trappenberg.merem.nl
Telefoon: 036-8688690
Website: www.merem.nl

Atletiek

Atletiekvereniging Almere '81

Sport: Atletiek
Dagen sport: Vrijdag
Tijd sport: 19:00-20:00 uur
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Organische beperking
Motorische beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Alie Boorsma
Mail: agboorsma@hotmail.com
Telefoon: 06-31305989
Website: www.almere81.nl

Badminton

Badmintonclub Arcade

Sport: Badminton
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Motorische beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar en ouder
Contactpersoon: Marcel Smouter
Mail: marcel.smouter@live.nl
Telefoon:
Website: www.bcarcade.nl

Boogschieten

Handboogschutterij Almere

Sport: Handboogschieten
Dagen sport: Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag, zondag
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Organische beperking
Motorische beperking
Leeftijd: 13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Marco Buseman
Mail: wedstrijdcommissaris@hbsa.nl
Telefoon:
Website: www.hbsa.nl

Bowlen

Bowlingvereniging Almere

Sport: Bowlen
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Visuele beperking
Auditieve beperking
Organische beperking
Motorische beperking
Psychosociale beperking
Leeftijd: 0-4 jaar
5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Willem Wilbrink
Mail: willemwilbrink@upcmail.nl
Telefoon:
Website: www.bv-almere.nl

Budo sporten

Sportinstituut Shinbukai

Sport: G-Karatedo, G-Kickboxing, G-Weerbaarheid, G-Budo mix
Dagen sport: Maandag, dinsdag, donderdag, zaterdag
Tijd sport: Maandag: 17.00 - 18.00 uur
Dinsdag: 17.00 - 18.00 uur
Donderdag: 18.00 - 17.00 uur
Zaterdag: 11.00 - 12.30 uur
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Visuele beperking
Auditieve beperking
Organische beperking
Motorische beperking
Psychosociale beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Frans van Leeuwen
Mail: info@shinbukai.nl
Mobiel: 06-27012769
Telefoon: 036-5368168
Website: www.shinbukai.nl

Dans

Stichting Rolstoeldansen Alidans Almere

<i>Sport:</i>	Rolstoeldansen, combidansen, rollatordansen
<i>Dagen sport:</i>	Maandag
<i>Tijd sport:</i>	19.00 - 21.30 uur
<i>Doelgroep beperking:</i>	Verstandelijke beperking Visuele beperking Auditieve beperking Organische beperking Motorische beperking
<i>Leeftijd:</i>	13-23 jaar 24 jaar of ouder
<i>Contactpersoon:</i>	Alida Kamstra
<i>Mail:</i>	info@rolstoeldansen-alidans.nl
<i>Telefoon:</i>	0321-843033
<i>Website:</i>	www.rolstoeldansen-alidans.nl

Dansschool De Happening

<i>Sport:</i>	Dansles
<i>Dagen sport:</i>	Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag, zondag
<i>Tijd sport:</i>	Op afspraak
<i>Doelgroep beperking:</i>	Verstandelijke beperking Visuele beperking Psychosociale beperking
<i>Leeftijd:</i>	5-12 jaar 13-23 jaar 24 jaar of ouder
<i>Contactpersoon:</i>	Diana van Diepen
<i>Mail:</i>	info@dehappening.nl
<i>Telefoon:</i>	036-5351479
<i>Website:</i>	www.dehappening.nl

Darten

Stichting Triade

<i>Sport:</i>	Darts en extern bij sportorganisaties
<i>Dagen sport:</i>	Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag, zondag
<i>Tijd sport:</i>	Voor thuiswonende na 18:00 uur Voor interne cliënten tussen 08:30 - 16:00 uur
<i>Doelgroep beperking:</i>	Verstandelijke beperking Visuele beperking Auditieve beperking Organische beperking Motorische beperking Psychosociale beperking
<i>Leeftijd:</i>	0-4 jaar 5-12 jaar 13-23 jaar 24 jaar of ouder
<i>Contactpersoon:</i>	Justin Zandbergen
<i>Mail:</i>	jzandbergen@triade-flevoland.nl

Telefoon: 06-57994053
Website: www.triade-flevoland.nl

Fietsen

FRTC Almere

Sport: MTB, Wielrennen
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: (licht) Verstandelijke beperking
Motorische beperking
Leeftijd: 13-23 jaar
24 jaar en ouder
Contactpersoon: Matthijs Barendrecht
Mail: mtb-commissie@frtcalmere.nl
Telefoon: 036-5450569
Website: www.frtcalmere.nl

Fitness

Het Preventiecentrum

Sport: Fitness, sporttherapie
Dagen sport: Woensdag
Tijd sport: 15:30-16:30 uur.
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Leeftijd: 0-4 jaar
5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Pim Jalvingh
Mail: pjalvingh@hetpreventiecentrum.nl
info@hetpreventiecentrum.nl
Telefoon: 036-5332424
Website: www.fysiotherapiealmere.nl

Sportstudio Buiten

Sport: Fitness
Dagen en tijd sport: maandag t/m vrijdag 9.00-22.00 uur
zaterdag en zondag 9.00-15.00 uur
Doelgroep beperking: Motorische beperking
Leeftijd: 24 jaar of ouder
Contactpersoon: Chantal Dekker
Mail: chantalssb@outlook.com
Telefoon: 036-5327200
Website: www.sportstudiobuiten.nl

Handbal

Handbalvereniging Havas

Sport: Handbal
Dagen sport: Woensdag
Tijd sport: 18.00-20:00 uur.
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Psychosociale beperking
Leeftijd: 0-4 jaar
5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Jan Hassing
Mail: aangepastporten@hvhas.nl
Telefoon: 036-5375471
Website: www.hvhas.nl

Hockey

Almeerse Hockey Club

Sport: G-Hockey
Dagen sport: Woensdag, zaterdag, zondag.
Tijd sport: Woensdag: 17.00-18.00 uur
Zondag: 10.45-12.00 uur
Zaterdag vinden de competitiewedstrijden plaats, wisselend van tijd.
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Motorische beperking
Psychosociale beperking
Leeftijd: 13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon 1: Martin de Koning
Mail: ghockey@almeersehockeyclub.nl
Contactpersoon 2: Karina Keizer
Mail: karina@keizervanodenhoven.nl
Telefoon: 06-21903253
Website: www.almeerse.nl

Paardensport

Almeersch Hyppisch Centrum

Sport: Paardensport
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Leeftijd:
Contactpersoon:
Mail: info@almeerschhippischcentrum.nl
Telefoon:
Website: <http://almeerschhippischcentrum.nl/>

De Stek

Sport: Paardensport
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Lichamelijke beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
Contactpersoon: Ramona Baan
Mail: manegedestek@triade-flevoland.nl
Telefoon: 036 - 5343539
Website: www.kinderboerderij-destek.nl

Schaatsen en inline skaten

Almeerse Schaatsvereniging

Sport: Inline-skaten en schaatsen
Dagen sport: Donderdag
Tijd sport: 18.45 - 20.00 uur
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Visuele beperking
Auditieve beperking
Psychosociale beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Anton Spaan
Mail: anton@asv-almere.nl
Telefoon: 06-24585868
Website: www.asv-almere.nl

Schermen

Fencing Club Almere

Sport: Schermen
Dagen sport: Woensdag, vrijdag
Tijd sport: Woensdag: 15:45 uur
Vrijdag: 16:00 uur
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
Contactpersoon: Ad van der Weg
Mail: advdweg@xs4all.nl
Telefoon: 06-50258690
Website:

Skiën

Skiclub Wolfskamer

Sport: Skiën
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar en ouder
Contactpersoon: Paul de Jong
Mail: info@g-ski.nl
Telefoon: 06-51339139
Website: www.wolfskamer.nl

Tennis

Joymere

Sport: Tennis
Dagen sport: Woensdag, vrijdag
Tijd sport: Woensdag: 15:45 uur
Vrijdag: 16:00 uur
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Auditieve beperking
Motorische beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
Contactpersoon: Kyra Mollema
Mail: info@joymere.nl
Telefoon: 036-5231728
Website: www.joymere.nl

Almeerse Tennis Club Almere-Buiten (ATC-Buiten)

Sport: Tennis
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Motorische beperking
Leeftijd:
Contactpersoon: Kees Stokvis
Mail: bestuur@atc-buiten.nl
Telefoon:
Website: www.atc-buiten.nl

Turnen

Turning Spirit Almere

Sport: Gymnastiek G-Gym
Dagen sport: Maandag
Tijd sport: 19:30 – 20:30 uur
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Motorische beperking
Leeftijd: 13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Margriet Roeters
Mail: margietroeters@gmail.com
Telefoon: 036-5333562
Website: www.turningspiritalmere.nl

Voetbal

SC Buitenboys

Sport: Voetbal
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
Contactpersoon: Edwin van Amson
Mail: info@buitenboys.nl
Telefoon: 036-5400956
Website: www.buitenboys.nl

AS '80

Sport: Voetbal
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
Contactpersoon:
Mail: vraagje@as80.nl
Telefoon: 036-5400956
Website: www.as80.nl

Sporting Almere

Sport: Voetbal
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
Contactpersoon: Bob Staal
Mail: bob@sportingalmereg-team.nl
Telefoon: 06-15003481
Website:

FC Almere

Sport: Voetbal
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
Contactpersoon: Lia van Dijk
Mail: gteamlia@gmail.com
Telefoon: 036-5403030
Website: www.fcalmere.com

Watersport

AA-Dive

Sport: Duiken
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking:
Leeftijd:
Contactpersoon: Edwin Leenards
Mail: edwin.leenards@aadive.nl
Telefoon:
Website: www.aadive.nl

Sailability

Sport: Watersport
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Lichamelijke beperking
Leeftijd: 5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar en ouder
Contactpersoon: Han Mennen
Mail: han.mennen@live.nl
Telefoon: 06-42187029
Website: www.sailability.nl

Zitvolleybal

VC Allvo

Sport: Zitvolleybal
Dagen sport: Woensdag
Tijd sport: 20:30-22:30 uur
Doelgroep beperking: Organische beperking
Motorische beperking
Leeftijd: 13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Melanie Oostenrijk
Mail: info@allvo.eu
Telefoon:
Website: www.allvo.nl

Zwemmen

Zwemsportvereniging De Aalscholver

Sport: Zwemmen (Regulier sportaanbod)
Dagen sport: Maandag, woensdag, donderdag, zaterdag
Tijd sport: *Tijden van het reguliere sportaanbod*
Doelgroep beperking: Motorische beperking
Leeftijd: 13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Irma Loos
Mail: irma@peter-irma.demon.nl
opleidingen@aalscholver.com
Telefoon: 06-51687073
Website: www.aalscholver.com

Vereniging voor Warmwatertherapie

Sport: Zwemmen, oefentherapie
Dagen sport: Maandag, donderdag, vrijdag
Tijd sport: *Maandagmiddag, dondermiddag, vrijdagochtend*
Doelgroep beperking: Auditieve beperking
Organische beperking
Motorische beperking
Leeftijd: 13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Peter Granade
Mail: pennyngmeesterwwt@gmail.com
Telefoon: 06-53525806
Website: www.pywwt.nl

Reuma Patiënten Vereniging Almere (RPV Almere)

Sport: Zwemmen in warmwater onder begeleiding van fysiotherapie
Dagen sport: Maandag, donderdag
Tijd sport: Maandag: 19:15-20:15 uur & 20:15-21:15 uur
Donderdag: 18:00-19:00 uur & 19:00-20:00 uur
Doelgroep beperking: Motorische beperking
Leeftijd: 16 jaar en ouder
Contactpersoon: Jo Vogelzang
Mail: vra.almere@gmail.com
Telefoon: 06-36491364
Website: www.rpv-almere.nl

Flevo Star Almere

Sport: Zwemmen en zwemles voor mensen met een beperking
Dagen sport: Woensdag
Tijd sport: 18.00-20:00 uur.
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Visuele beperking
Auditieve beperking
Organische beperking
Motorische beperking
Psychosociale beperking
Leeftijd: 0-4 jaar
5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Coenraad Vos
Mail: coenraad.vos@gmail.com
Telefoon: 06-30590432
Website: www.flevostar-almere.nl

Watervrienden Almere

Sport: Zwemmen (Regulier sportaanbod)
Dagen sport:
Tijd sport:
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Visuele beperking
Auditieve beperking
Organische beperking
Motorische beperking
Psychosociale beperking
Leeftijd: 0-4 jaar
5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Arnold van der Horst
Mail: voorzitter@watervriendenalmere.nl
Telefoon: 036-5311273
Website: www.watervriendenalmere.nl

Bewegen in Water - Trappenberg

Sport: Warmwatertherapie
Dagen en Tijd sport: Maandag 8.30 uur, 15.30 uur en 16.15 uur. Dinsdag 15.30 en 16.15 uur. Donderdag 9.00 uur, 9.45 uur, 10.30 uur en 14.45 uur.
Duur activiteit: 45 minuten
Doelgroep beperking: Fysieke beperking
Motorische beperking
Leeftijd: Alle
Contactpersoon: Wendy van Velse
Mail: wvelse@trappenberg.merem.nl
Telefoon: 036-8688690
Website: www.merem.nl

Zwemschool Aquayara

Sport: Warmwatertherapie
(31,5 gr bad, w.o. zoutwater in Tussen de Vaarten)
Dagen en Tijd sport: Maandag 15:00 - 19:00 uur.
Woensdag 09:00 – 14:00 uur.
Vrijdag 09:00 – 14:00 uur.
Doelgroep beperking: Verstandelijke beperking
Leeftijd: 0-4 jaar
5-12 jaar
13-23 jaar
24 jaar of ouder
Contactpersoon: Mariska of Bertine ten Holten
Mail: info@aquayara.nl
Telefoon: 036-5409237
Website: www.aquayara.nl

Zorginstellingen – Almere

Stichting Abri

Contactpersoon: Ingrid Thijs
E-mail: ingrid@stichtingabri.org
Telefoon: 036 – 5342557
Website: www.stichtingabri.org

Stichting Triade

Contactpersoon: Justin Zandbergen
E-mail: jzandbergen@triade-flevoland.nl
Telefoon: 0657994053
Website: www.triade-flevoland.nl

Stichting Vitree

Contactpersoon: Evelien Groen
E-mail: e.groen@vitree.nl
Telefoon: 036 548 1010
Website: www.vitree.nl

'S Heerenloo

Contactpersoon: Maartje van der Velde
E-mail: Rosie.Bhola@sheerenloo.nl
Telefoon: 06-46141515
Website: www.sheerenloo.nl

Amerpoort

Contactpersoon: Ludmilla Hissink
E-mail: l.hissink@amerpoort.nl
Telefoon: 06-10622669
Website: www.amerpoort.nl

Mee Almere

Contactpersoon:
E-mail:
Telefoon:
Website: www.mee-veluwe-ijsseleovers.nl

InteraktContour Almere

Contactpersoon: Mirjam Both
E-mail: m.both@interaktcontour.nl
Telefoon: 06-23292365
Website: www.interaktcontour.nl

Het Preventiecentrum

Contactpersoon: Pim Jalvingh
E-Mail: pjalvingh@hetpreventiecentrum.nl
info@hetpreventiecentrum.nl
Telefoon: 036-5332424
Website: www.fysiotherapiealmere.nl

Revalidatiecentrum De Trappenberg Almere

Contactpersoon: Esther Welp
E-Mail: EWelp@trappenberg.merem.nl
Telefoon: 036-8688690
Website: www.merem.nl/de-trappenberg

Kwintes Almere

Contactpersoon: Erik Bos
E-Mail: e.bos@kwintes.nl
Telefoon: -
Website: www.kwintes.nl

De Kinderkliniek Almere

Contactpersoon: Marie-lou Pardoen
E-Mail: mpardoen@dekinderkliniek.nl
Telefoon: 036-7630030
Website: www.dekinderkliniek.nl

Speciaal onderwijs – Almere

Passend Onderwijs Almere

Contactpersoon: Harrie Everts
E-Mail: h.everts@passendonderwijs-almere.nl
Telefoon: 06-51869832
Website: www.passendonderwijs-almere.nl

Aventurijn

Contactpersoon: Christa Rietberg
E-Mail: c.rietberg@almere-speciaal.nl
Telefoon: 036-5491918
Website: <http://aventurijn.almere-speciaal.nl/>

Olivijn

Contactpersoon: Christa Rietberg
E-Mail: c.rietberg@almere-speciaal.nl
Telefoon: 036-5491917
Website: <http://olivijn.almere-speciaal.nl/>

De Watertuin

Contactpersoon: Christel van Lierop
E-Mail: c.vanlierop@watertuin.edu.almere.nl
Telefoon: 036-5333548
Website: www.sbodewatertuin.nl

De Bombardon

Contactpersoon: Sven van Campen
E-Mail: S.vanCampen@bombardon.asg-almere.nl
Telefoon: 036-5373560
Website: www.bombardon.asg-almere.nl

De Klimop (Almere-Buiten)

Contactpersoon: Frans Neuts
E-Mail:
Telefoon: 036-5451462
Website: www.de-klimop.nl

De Klimop (Almere-Stad)

Contactpersoon: Remco van den Berg en Jeffrey Wilbrink
E-Mail:
Telefoon: 036-5364814
Website: www.de-klimop.nl

De Bongerd/De Strengerd

Contactpersoon: Rick Bolwijn
E-Mail: r.bolwijn@almere-speciaal.nl
Telefoon: 036-5491916
Website: <http://bongerd.almere-speciaal.nl>

Nautilus College

Contactpersoon: Niels Krol
E-Mail: n.krol@eduvier.nl
Telefoon: 036- 5368233
Website: <http://nautilus.eduvier.nl/>
