

Rapportage Sportdeelname Onderzoek 2014 Almere

In opdracht van: Gemeente Almere
Contactpersonen: Annet van Asselt (O&S) en Anton Spaan (Sportbedrijf Almere)

Utrecht, juni 2014

DUO Market Research
drs. Aart van Grootheest
dr. Eric Elphick

Postbus 681
3500 AR Utrecht
telefoon: 030 263 1080
e-mail: info@duomarketresearch.nl
website: www.duomarketresearch.nl

INHOUDSOPGAVE

1	INLEIDING.....	2
2	OPZET EN UITVOERING VAN HET ONDERZOEK.....	3
2.1	Doelstelling van het onderzoek.....	3
2.2	Doelgroepen van het onderzoek en veldwerk.....	4
2.3	Vragenlijsten.....	5
2.4	Gerealiseerde respons.....	6
2.5	Rapportage en leeswijzer.....	7
3	RESULTATEN CONFORM RSO.....	9
3.1	Inleiding.....	9
3.2	Sportparticipatie en Sportfrequentie.....	10
3.3	Beoefende sporten.....	17
3.4	Aantal beoefende sporten.....	19
3.5	Meest beoefende sporten.....	23
3.6	Organisatorisch verband sportbeoefening.....	27
3.7	Deelname aan verschillende activiteiten.....	30
3.8	Plaats sportbeoefening.....	32
3.9	Sport binnen of buiten Almere.....	34
3.10	Agressieve sfeer sportplekken.....	37
3.11	Zelfbeeld sporter.....	39
3.12	Redenen om wel te sporten.....	41
3.13	Redenen om niet te sporten.....	43
4	RESULTATEN SPECIFIEKE ALMEERSE VRAAGSTUKKEN.....	46
4.1	Inleiding.....	46
4.2	Lichaamsbeweging en zware lichamelijke activiteiten.....	47
4.3	Sport- en recreatievoorzieningen.....	54
4.4	Bezoek overdekte zwembaden.....	57
4.5	Bezoek topsportwedstrijden in Almere.....	64
4.6	Drank en voeding.....	66
5	SAMENVATTING BELANGRIJKSTE RESULTATEN.....	68
6	BIJAGEN.....	73
6.1	Respons achtergrondkenmerken en weging.....	73
6.2	Vragenlijsten.....	76

1 INLEIDING

Voor de gemeente Almere is het van belang te weten in welke mate de inwoners bewegen en sporten. De gemeente Almere heeft in 2001, 2006 en 2010 door Trendview¹ onderzoek laten verrichten naar de sportdeelname van de inwoners van Almere. Deze metingen zijn verricht aan de hand van de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO).

De gemeente Almere heeft DUO Market Research in het voorjaar van 2014 het onderzoek naar de sportdeelname opnieuw laten uitvoeren. Intern is de opdracht voor het onderzoek verleend door de Dienst Sociaal Domein, afdeling Sportbedrijf. De afdeling Onderzoek & Statistiek (O&S) van de gemeente Almere heeft het onderzoek gecoördineerd.

Deze rapportage bevat de resultaten van het onderzoek dat conform de RSO (Richtlijn Sportdeelname Onderzoek) is uitgevoerd.

¹ Trendview is in 2010 overgenomen door DUO Market Research.

2 OPZET EN UITVOERING VAN HET ONDERZOEK

2.1 Doelstelling van het onderzoek

De centrale doelstelling van het onderzoek luidt als volgt:

Het betrouwbaar in kaart brengen van de sportdeelname van de Almeerse bevolking van 6 jaar en ouder (conform de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek).

Het onderzoek is uitgevoerd conform de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO). De RSO kent een standaard voor de opzet en uitvoering van onderzoek naar sportdeelname. Doel van de RSO is om de uitvoering van grootschalig bevolkingsonderzoek naar sportdeelname te standaardiseren zodat de onderzoeksresultaten (bijvoorbeeld van verschillende gemeenten) onderling beter vergelijkbaar worden. De standaardisatie betreft zowel de basismodule als de vragen uit de aanvullende/ alternatieve modules. Er zijn richtlijnen opgesteld ten behoeve van de onderzoeksmethode, de steekproeftrekking, de vragenlijst en de analyse en uitwerking van de resultaten.

Naast vragen om de sportdeelname in kaart te brengen zijn aanvullende (sport)gerelateerde vragen gesteld.

2.2 Doelgroepen van het onderzoek en veldwerk

Het onderzoek kent twee doelgroepen:

1. Inwoners van de gemeente Almere van 16 jaar en ouder.
2. Ouders van kinderen van 6 tot en met 15 jaar.

De respons van de *eerste doelgroep* (inwoners van 16 jaar en ouder) is gerealiseerd via het onderzoekspanel van de gemeente Almere en via een aanvullende steekproef uit de BRP² (ook om de deels afwijkende representativiteit van het onderzoekspanel te compenseren). De respons van de *tweede doelgroep* is geheel via een steekproef uit het GBA gerealiseerd.

Alle doelgroepen hebben de vragenlijst (in principe) via internet ingevuld. Op verzoek is het wel mogelijk geweest om de vragenlijst schriftelijk in te vullen (en via een antwoordenvolop gratis te retourneren). Het online veldwerk (voor doelgroep 1 en 2) is op twee manieren uitgevoerd:

1. **Onderzoekspanel (doelgroep 1):** leden van het online panel van de gemeente Almere hebben een e-mail ontvangen met het verzoek de vragenlijst in te vullen. Deze e-mail bevatte een link waarmee ze (na er op te klikken) direct in de online vragenlijst terecht kwamen. Na twee weken is er een herinnering verstuurd naar de panelleden die de vragenlijst nog niet hadden ingevuld.
2. **Steekproef uit het GBA (doelgroep 1 en 2):** geselecteerde inwoners (uit doelgroep 1 en 2) ontvingen een brief waarin we ze hebben uitgenodigd om de vragenlijst online in te vullen. Via de website www.duomarketresearch.nl/almere en met behulp van een persoonlijke inlogcode (die in de brief was vermeld) kwamen de inwoners in de online vragenlijst terecht. Na twee weken is er een schriftelijke herinnering verstuurd naar de inwoners die de vragenlijst nog niet hadden ingevuld.

De gemeente heeft gezorgd voor de steekproeftrekking uit het GBA (bij doelgroep 1 en 2). Een overlap tussen de eerste en tweede doelgroep is hierbij uitgesloten.

² De Basisregistratie personen (BRP) bevat persoonsgegevens van iedereen die in Nederland woont.

2.3 Vragenlijsten

Er zijn twee (grotendeels overlappende) vragenlijsten opgesteld:

1. Een vragenlijst voor inwoners van de gemeente Almere van 16 jaar en ouder.
2. Een vragenlijst voor ouders van kinderen van 6 tot en met 15 jaar (de vragenlijst is door de ouders/verzorgers en/of het kind ingevuld).

De vragenlijsten zijn gebaseerd op het onderzoek uit 2010 en de (aanvullende) wensen van de gemeente. De vragenlijsten zijn in nauw overleg tussen de gemeente Almere en DUO Market Research opgesteld. Beide vragenlijsten zijn in de bijlage (zie paragraaf 6.2) opgenomen.

De vragenlijsten omvatten een standaardmodule die acht vragen over de sportbeoefening bevat en acht vragen die de achtergrond van de respondent in kaart brengen. Een afwijking van de standaardmodule van de RSO is dat er bij de RSO wordt doorgevraagd naar de drie meest beoefende sporten terwijl bij het onderzoek voor de gemeente Almere is doorgevraagd naar de twee meest beoefende sporten.

De vragen van de standaardmodule van de RSO zijn aangevuld met een aantal voor de gemeente relevante vragen met betrekking tot sport en voorzieningen in en rondom Almere. De volgende onderwerpen zijn naast de RSO aan bod gekomen:

- Algemene vragen over lichaamsbeweging en zware lichamelijke inspanning (conform de vragenlijst voor Nederlandse Norm Gezond Bewegen).
- Sportvoorzieningen.
- Agressiviteit op of rond sportplekken.
- Bezoek zwembaden in Almere.
- Bezoek topsportwedstrijden in Almere.
- Drinken en voeding (alleen bij kinderen van 6 tot 15 jaar).

Teneinde een gedetailleerd beeld te krijgen van het profiel van de sporters en niet-sporters van Almere zijn de volgende achtergrondvariabelen in kaart gebracht:

- Stadsdeel.
- Geslacht.
- Leeftijd.
- Geboorteland.
- Huishoudsamenstelling.
- Hoogst voltooide opleiding.
- Netto besteedbaar inkomen van het huishouden per maand.

2.4 Gerealiseerde respons

In het onderstaande overzicht is uitgewerkt hoe de respons onder de twee doelgroepen is gerealiseerd. De totaal gerealiseerde netto-respons komt uit op 2.330 respondenten. Bij de meting in 2010 was de netto-respons in totaal 1.656 respondenten (35%).

	Doelgroep 1: 16 jaar en ouder		Doelgroep 2: 6-15 jaar	Totaal
	<i>Onderzoekspanel (e-mail)</i>	<i>Brief met inlogcode</i>	<i>Brief met inlogcode</i>	
Bruto benaderd	2.006	5.733	4.454	12.193
Netto-respons	831	549 ⁽³⁾	950 ⁽⁴⁾	2.330
Responspercentage	41%	10%	21%	19%

We hebben geanalyseerd in hoeverre de gerealiseerde respons overeenkomt met de werkelijke populatiegegevens van de gemeente Almere. We hebben de gerealiseerde respons op de volgende kenmerken vergeleken met de werkelijke populatiegegevens:

- Stadsdeel
- Geslacht
- Leeftijd
- Herkomst

Daar waar er verschillen waren, zijn deze gecorrigeerd door middel van weging. Na weging is de gerealiseerde respons representatief voor de gemeente Almere als geheel. Alle resultaten in de rapportage (deel 3 en 4) zijn gewogen resultaten. De wegingsfactoren zijn conform de eisen van de RSO (de gebruikte wegingsfactoren zijn niet kleiner dan 0,25 en niet groter dan 4,0). Voor de gebruikte wegingsfactoren en de respons naar de verschillende achtergrondkenmerken verwijzen we naar de bijlage (zie paragraaf 6.1).

³ Er zijn 23 inwoners die gebruik hebben gemaakt van de mogelijkheid om de vragenlijst schriftelijk in te vullen.

⁴ Er zijn 4 inwoners die gebruik hebben gemaakt van de mogelijkheid om de vragenlijst schriftelijk in te vullen.

2.5 Rapportage en leeswijzer

De rapportage is verdeeld in de volgende delen:

- Deel 3: Resultaten conform de RSO.
- Deel 4: Specifieke Almeerse vraagstukken.
- Deel 5: Samenvatting.
- Deel 6: Bijlagen.

De wijze van rapporteren is grotendeels hetzelfde als bij de meting in 2010.

In deel 3 worden de resultaten zo veel mogelijk conform de RSO gerapporteerd. Dit betekent dat de resultaten die betrekking hebben op de RSO veelal zijn gerapporteerd in percentages van alle respondenten. De vragen over de specifieke Almeerse vraagstukken (deel 4, over onder meer over beweging, voeding en sportfaciliteiten) zijn anders gerapporteerd: de percentages in deel 4 hebben betrekking op het aantal respondenten dat de vraag heeft beantwoord.

Daar waar mogelijk vergelijken we de resultaten (uit deel 3 en 4) met de metingen uit 2006 en 2010. De eerdere metingen uit 2006 en 2010 zijn echter uitgevoerd onder inwoners van 16 jaar en ouder, terwijl de huidige meting is uitgevoerd onder inwoners van 6 jaar en ouder. Om betrouwbare vergelijkingen te kunnen maken, tonen we bij vergelijkingen met vorige metingen de resultaten van de huidige meting ook de resultaten van de inwoners van 16 jaar en ouder (waarbij we de resultaten van de inwoners van 6 tot 15 jaar buiten beschouwing laten).

De resultaten worden weergegeven in **grafieken** (voor de overall-vergelijkingen met de metingen uit 2006 en 2010) en **tabellen** (vergelijkingen met 2010 naar relevante achtergrondvariabelen als stadsdeel, geslacht, leeftijd, etc).

We laten in de rapportage de volgende resultaten zien.

1. Grafisch: resultaten voor Almere als geheel met vergelijkingen met de metingen van 2006 en 2010

De overall-resultaten (voor Almere als geheel) tonen we zo veel mogelijk grafisch. Indien er vergelijkingen met eerdere metingen mogelijk is dan laten we die als volgt zien:

- Totaal 2006: 16 jaar en ouder
- Totaal 2010: 16 jaar en ouder
- Totaal 2014: 16 jaar en ouder (*alleen de resultaten van de inwoners van 16 jaar of ouder*)
- Totaal 2014: 6 jaar en ouder (*alle respondenten*)

2. Tabellen: vergelijkingen met 2010 naar verschillende achtergrondkenmerken

Om de tabellen (voor de verschillen naar achtergrondvariabelen) leesbaar te houden zijn de resultaten van 2006 niet opgenomen. We maken bij de resultaten van 2014 onderscheid naar inwoners ouder dan 16 jaar (voor een juiste vergelijking met 2010) en naar inwoners van 6 jaar en ouder.

Vergelijkingen met 2010	Almere Haven			Almere Buiten			Almere Stad Oost			Almere Stad West			Totaal
	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2014 ≥ 6 jaar
Antwoord 1													
Antwoord 2													
Enzovoort													

Bij de vergelijkingen met 2010 *naar stadsdeel* is het stadsdeel Poort opgenomen bij Almere Stad West. Bij de resultaten van de huidige meting is het stadsdeel Poort apart opgenomen in de resultaten.

3. Tabellen: verschillen naar achtergrondvariabelen voor de huidige meting

De resultaten van de huidige meting laten we ook zien voor kinderen in de leeftijd van 6 tot 15 jaar.

	6-15 jaar	16 - 24 jaar	25 - 34 jaar	35 - 44 jaar	45 - 54 jaar	55 - 64 jaar	65 jaar en ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Antwoord 1								
Antwoord 2								
Enzovoort								

3 RESULTATEN CONFORM RSO

3.1 Inleiding

In dit deel worden de resultaten van het huidige sportonderzoek beschreven, waarbij de resultaten worden vergeleken met de resultaten: van het Sportdeelname Onderzoek dat in 2006 (voor het Almere als geheel) 2010 (voor Almere als geheel en relevante uitsplitsingen) is uitgevoerd.

In dit deel zijn de percentages, conform de RSO, berekend op basis van het totaal aantal respondenten, ook wanneer de vraag niet door iedereen is beantwoord. Indien hiervan wordt afgeweken dan wordt dit in de tekst vermeld.

In dit deel komen de volgende aspecten van het Sportdeelname Onderzoek aan de orde:

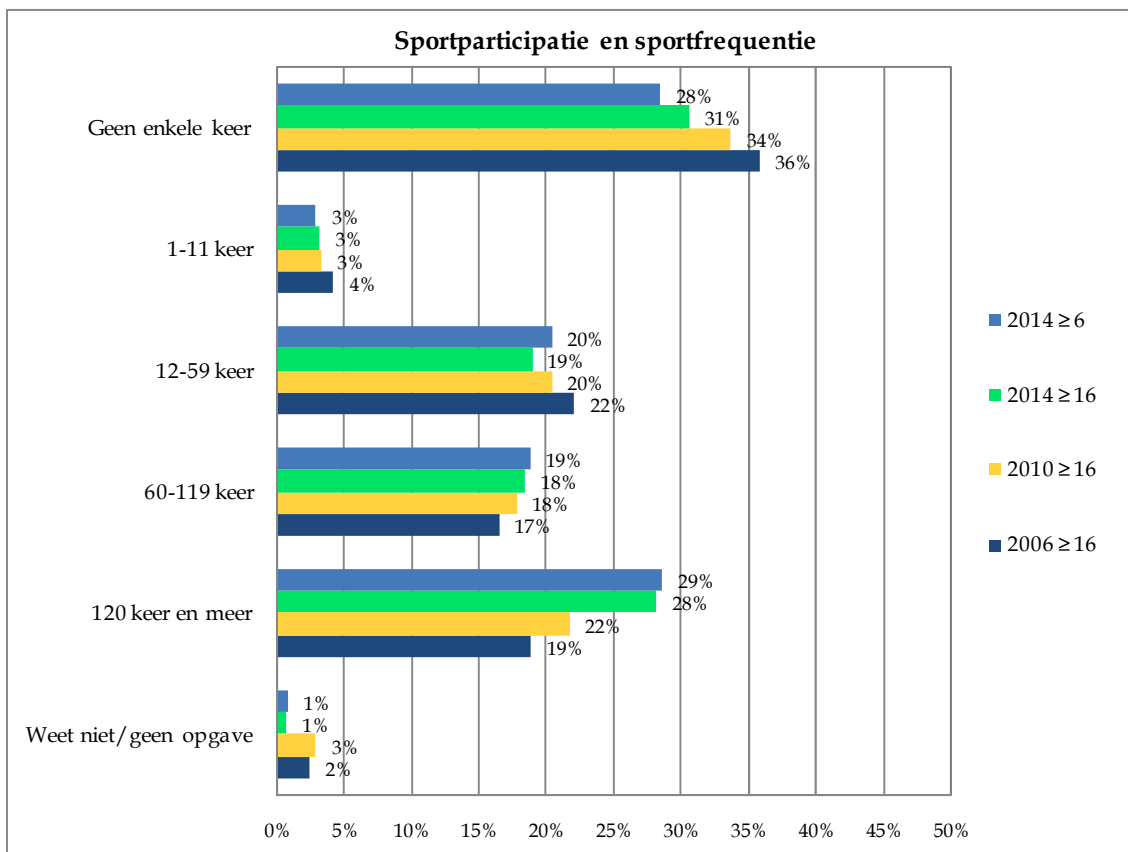
- Sportparticipatie en sportfrequentie (paragraaf 3.2)
- Beoefende sporten (paragraaf 3.3)
- Aantal beoefende sporten (paragraaf 3.4)
- Meest beoefende sporten (paragraaf 3.5)
- Organisatorisch verband sportbeoefening (paragraaf 3.6)
- Deelname aan verschillende activiteiten (paragraaf 3.7)
- Plaats sportbeoefening (paragraaf 3.8)
- Sport binnen of buiten Almere (paragraaf 3.9)
- Agressieve sfeer sportplekken (paragraaf 3.10)
- Zelfbeeld sporter (paragraaf 3.11)
- De redenen om wel te sporten (paragraaf 3.12)
- De redenen om niet te sporten (paragraaf 3.13)

3.2 Sportparticipatie en Sportfrequentie

De respondenten is gevraagd of ze de afgelopen twaalf maanden één of meerdere sporten hebben beoefend. Volgens de definitie van de RSO worden inwoners alleen tot sporter gerekend indien zij minimaal 12 keer per jaar sporten. Dit betekent dat 68% van de Almeerse bevolking tot de categorie “sporter” wordt gerekend. Dit percentage is een optelling van:

- Sporters die 12-59 keer hebben gesport: 20%
- Sporters die 60-119 keer hebben gesport: 19%
- Sporters die 120 keer of vaker hebben gesport: 29%.

In vergelijking met eerdere metingen zien we dat met name de frequentie “120 keer en meer” vaker wordt gekozen (22% in 2010 en 28% bij de huidige meting). Opgemerkt dient te worden dat het hier gaat om de vergelijking tussen beide metingen voor de inwoners van 16 jaar en ouder.



Vergelijking met het landelijke gemiddelde

De sportdeelname (volgens de RSO-norm) is landelijk 66% (het meest recente cijfer uit 2012 van het Mulier Instituut). Almere scoort met 68% zodoende iets hoger dan het landelijk gemiddelde. De sportdeelname in Amsterdam is 67% (2013).

In de onderstaande tabellen zijn de resultaten van de vorige meting en de huidige meting uitgesplitst naar *stadsdeel*.

In de eerste tabel staan de vergelijkingen met de vorige meting. We hebben hierbij Almere Poort, evenals in 2010, ingedeeld bij Almere Stad West. We zien bij alle stadsdelen (behalve bij Stad Oost en Centrum) dat de frequentie 12 tot 59 keer is afgenomen en de frequentie 120 keer en meer is toegenomen.

Vergelijkingen met 2010	Buiten			Haven + Hout			Stad Oost + Centrum			Stad West (incl. Poort)			Totaal
	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2014 ≥ 6 jaar
Geen enkele keer	33%	32%	30%	36%	36%	35%	34%	29%	27%	33%	29%	27%	28%
1-11 keer	4%	1%	1%	2%	3%	3%	4%	3%	2%	3%	5%	5%	3%
12-59 keer	24%	19%	20%	20%	18%	19%	19%	21%	22%	20%	18%	20%	20%
60-119 keer	17%	20%	20%	19%	16%	16%	18%	18%	18%	18%	18%	19%	19%
120 keer en meer	21%	27%	28%	20%	27%	28%	23%	28%	30%	22%	29%	28%	29%
Weet niet/geen opgave	2%	0%	0%	3%	0%	0%	3%	1%	1%	4%	1%	1%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

In de onderstaande tabel staan de resultaten van 2014, uitgesplitst volgens de huidige indeling van Almere (Almere Poort is een apart stadsdeel). Er wordt het minst wordt gesport in Haven: 35% geeft aan geen enkele keer te hebben gesport. Dit kan (onder meer) worden verklaard omdat de inwoners van Haven over het algemeen wat ouder zijn (dan het gemiddelde van Almere).

Resultaten 2014	Buiten	Haven + Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Geen enkele keer	30%	35%	25%	27%	28%	28%
1-11 keer	1%	3%	6%	2%	4%	3%
12-59 keer	20%	19%	23%	22%	19%	20%
60-119 keer	20%	16%	13%	18%	21%	19%
120 keer en meer	28%	28%	32%	30%	27%	29%
Weet niet/geen opgave	0%	0%	0%	1%	1%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

In de onderstaande tabellen zijn de resultaten van de vorige meting en de huidige meting uitgesplitst naar *geslacht*.

We zien dat de verschuiving naar de sportfrequentie van 120 keer of meer het sterkst bij mannen heeft plaatsgevonden.

Vergelijkingen met 2010	Man			Vrouw			Totaal
	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2014 ≥ 6 jaar
Geen enkele keer	34%	28%	26%	34%	33%	31%	28%
1-11 keer	4%	3%	3%	3%	3%	3%	3%
12-59 keer	19%	16%	18%	23%	22%	23%	20%
60-119 keer	18%	19%	19%	18%	18%	18%	19%
120 keer en meer	24%	33%	33%	19%	24%	24%	29%
Weet niet/geen opgave	2%	1%	1%	4%	0%	1%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

In de onderstaande tabellen zijn de resultaten van de vorige meting en de huidige meting uitgesplitst naar *afkomst*.

Nederlandse afkomst betekent dat de inwoner/respondent in Nederland is geboren. We zien dat er bij inwoners met een buitenlandse afkomst bij de sportfrequentie 12 tot 59 keer een (lichte) stijging is. Bij de analyse autochtoon/allochtoon (op basis van het CBS-criterium) zien we bij dat bij beide groepen de sportfrequentie van 120 keer of meer is gestegen. Allochtone inwoners sporten (over het algemeen) minder dan autochtone inwoners.

Vergelijkingen met 2010	Nederlandse afkomst			Buitenlandse afkomst			Totaal
	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2014 ≥ 6 jaar
Geen enkele keer	33%	30%	27%	38%	33%	33%	28%
1-11 keer	3%	3%	3%	2%	4%	4%	3%
12-59 keer	21%	17%	19%	20%	24%	24%	20%
60-119 keer	19%	19%	19%	14%	17%	16%	19%
120 keer en meer	22%	31%	31%	22%	20%	21%	29%
Weet niet/geen opgave	3%	0%	1%	4%	1%	1%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Vergelijkingen met 2010	Autochtoon			Allochtoon			Totaal
	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar	2014 ≥ 6 jaar
Geen enkele keer	33%	30%	27%	36%	32%	31%	28%
1-11 keer	3%	2%	2%	4%	5%	4%	3%
12-59 keer	21%	18%	19%	19%	20%	22%	20%
60-119 keer	19%	20%	21%	15%	15%	16%	19%
120 keer en meer	22%	29%	31%	21%	26%	26%	29%
Weet niet/geen opgave	2%	1%	1%	5%	1%	1%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hieronder staan de resultaten van de huidige meting uitgesplitst naar *leeftijd*.

We zien dat er het meeste wordt gesport door inwoners in de leeftijd van 6 tot 15 jaar: 78% (27% + 21% + 30%) doet aan sport, zoals dat door de RSO is vastgesteld). Naarmate de inwoners ouder worden, neemt de sportparticipatie af. Iets minder dan de helft (44%: 11% + 9% + 24%) van de inwoners van 65 jaar en ouder doet wel aan sport (volgens het criterium van de RSO). We zien dat de verschuiving naar de sportfrequentie van 120 keer of meer bij alle leeftijden in meer of mindere mate heeft plaatsgevonden.

Vergelijkingen met 2010	6-15 jaar		16 - 24 jaar		25 - 34 jaar		35 - 44 jaar		45 - 54 jaar		55 - 64 jaar		65 jaar en ouder		Totaal 2014 ≥ 6 jaar
	2010	2014	2010	2014	2010	2014	2010	2014	2010	2014	2010	2014	2010	2014	
Geen enkele keer		18%	14%	22%	29%	21%	29%	27%	32%	28%	38%	43%	54%	53%	28%
1-11 keer		2%	5%	5%	8%	4%	3%	3%	3%	3%	3%	1%	1%	2%	3%
12-59 keer		27%	29%	17%	20%	21%	27%	25%	18%	20%	20%	14%	14%	11%	20%
60-119 keer		21%	16%	19%	19%	20%	19%	21%	20%	21%	17%	15%	14%	9%	19%
120 keer en meer		30%	30%	37%	23%	32%	21%	23%	26%	27%	19%	25%	12%	24%	29%
Weet niet/geen opgave		1%	6%	0%	1%	2%	2%	1%	2%	0%	4%	1%	5%	0%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

We hebben ook nog een aantal analyses gemaakt, waarbij we alleen de resultaten van de huidige meting presenteren. Hieronder staan de resultaten van de huidige meting uitgesplitst naar *huishoudsamenstelling*⁵.

De sportparticipatie is het hoogst bij inwoners die bij hun ouders wonen (dat zijn met name de kinderen/jongeren in de leeftijd tot 15 jaar).

Resultaten 2014	Alleenstaand	Paar zonder kinderen	Paar met kinderen	Eenouder gezin	Woont thuis bij ouders	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Geen enkele keer	37%	36%	24%	32%	23%	28%
1-11 keer	6%	3%	3%	1%	4%	3%
12-59 keer	14%	17%	25%	28%	16%	20%
60-119 keer	19%	17%	20%	21%	16%	19%
120 keer en meer	24%	26%	29%	18%	42%	29%
Weet niet/geen opgave	1%	2%	0%	0%	0%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hieronder staan de resultaten van de huidige meting uitgesplitst naar *opleiding*⁶.

We zien dat (globaal gezien) naarmate het opleidingsniveau hoger is de sportparticipatie toeneemt.

Resultaten 2014	Basisschool	VMBO of MAVO	MBO	HAVO of VWO	HBO of universiteit	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Geen enkele keer	41%	50%	33%	26%	20%	28%
1-11 keer	2%	3%	4%	0%	3%	3%
12-59 keer	13%	10%	18%	24%	25%	20%
60-119 keer	26%	16%	15%	19%	21%	19%
120 keer en meer	19%	20%	29%	31%	31%	29%
Weet niet/geen opgave	0%	1%	1%	1%	0%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

⁵ De categorie "anders" is niet opgenomen (vanwege de diversiteit en beperkte omvang).

⁶ De categorie "geen opleiding" is met 12 respondenten te beperkt om op te nemen. Ook de categorie "andere opleiding" is niet opgenomen (vanwege de diversiteit).

Hieronder staan de resultaten van de huidige meting uitgesplitst naar *inkomen*⁷.

Naarmate het inkomen stijgt, neemt ook de sportparticipatie toe. Van de inwoners met 3.101 euro of meer aan gezinsinkomen doet 81% aan sport (volgens de RSO-norm).

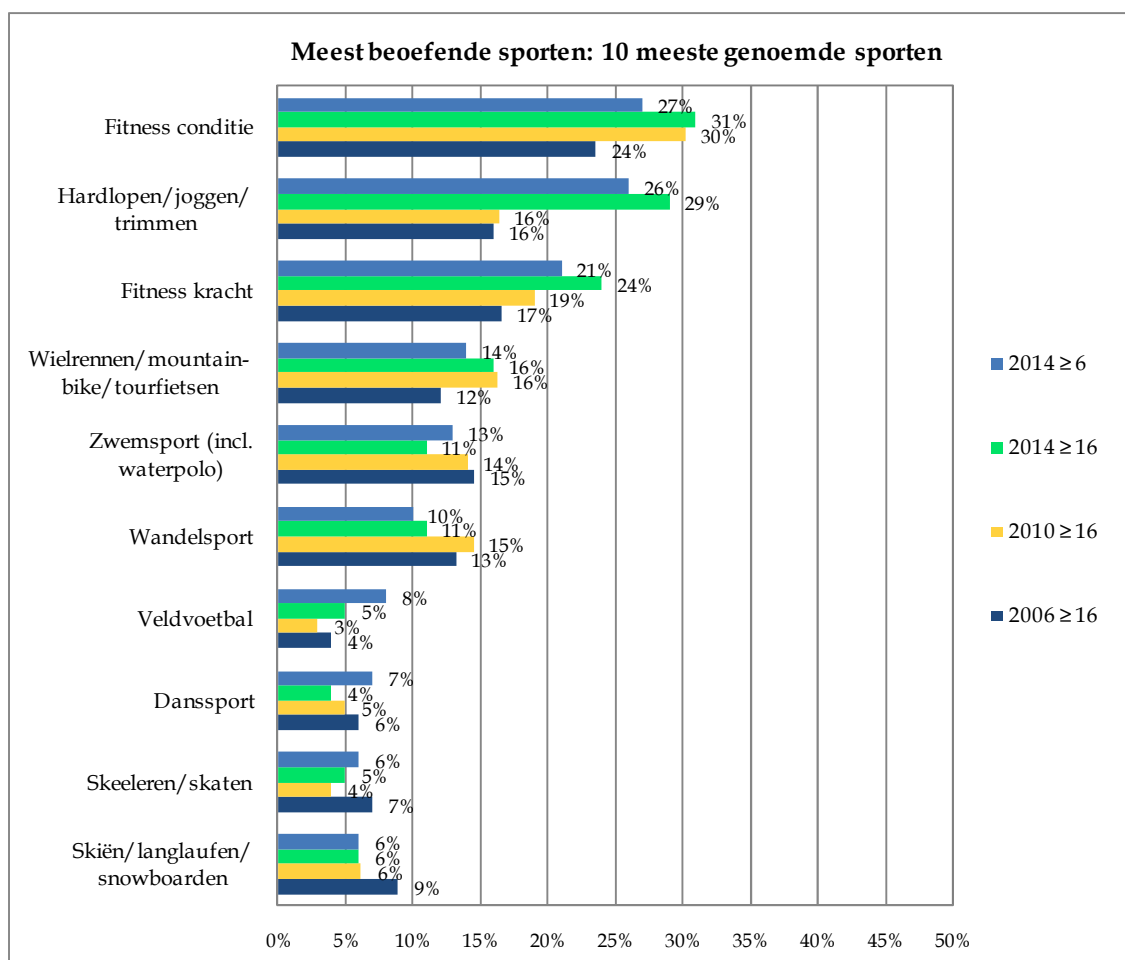
Resultaten 2014	< 1.050 per maand	1.050 – 1.400 per maand	1.401 - 1.800 per maand	1.801 - 3.100 per maand	3.101 of meer per maand	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Geen enkele keer	40%	53%	41%	32%	18%	28%
1-11 keer	7%	1%	4%	3%	1%	3%
12-59 keer	18%	21%	24%	21%	19%	20%
60-119 keer	17%	7%	14%	19%	24%	19%
120 keer en meer	17%	14%	17%	25%	38%	29%
Weet niet/geen opgave	1%	4%	0%	0%	0%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

⁷ De categorie "geen opgave" is niet in de analyse opgenomen.

3.3 Beoefende sporten

De respondenten die zelf hebben aangegeven de afgelopen 12 maanden te hebben gesport (minimaal 1 keer), hebben aangegeven welke sporten ze hebben beoefend. Sommige sporten zijn opgedeeld in verschillende categorieën (zoals fitness is opgedeeld in fitness conditie en fitness kracht), terwijl andere sporten weer zijn samengevoegd in één categorie (zoals wielrennen, mountainbiken en toerfietsen). Deze categorieën zijn (veelal) conform de RSO.

In de onderstaande grafiek en de tabel op de volgende pagina staan de beoefende sporten die de respondenten hebben aangegeven (als percentage van het totale aantal respondenten, conform de RSO). Het gaat hierbij om alle beoefende sporten van de respondenten, onafhankelijk van de sportfrequentie. Net als in 2010 is fitness (conditie) de meest beoefende sport. Opvallend is de stijging van hardlopen/joggen/trimmen van 16% naar 29% (waarbij 16 jaar en ouder als vergelijking is genomen).



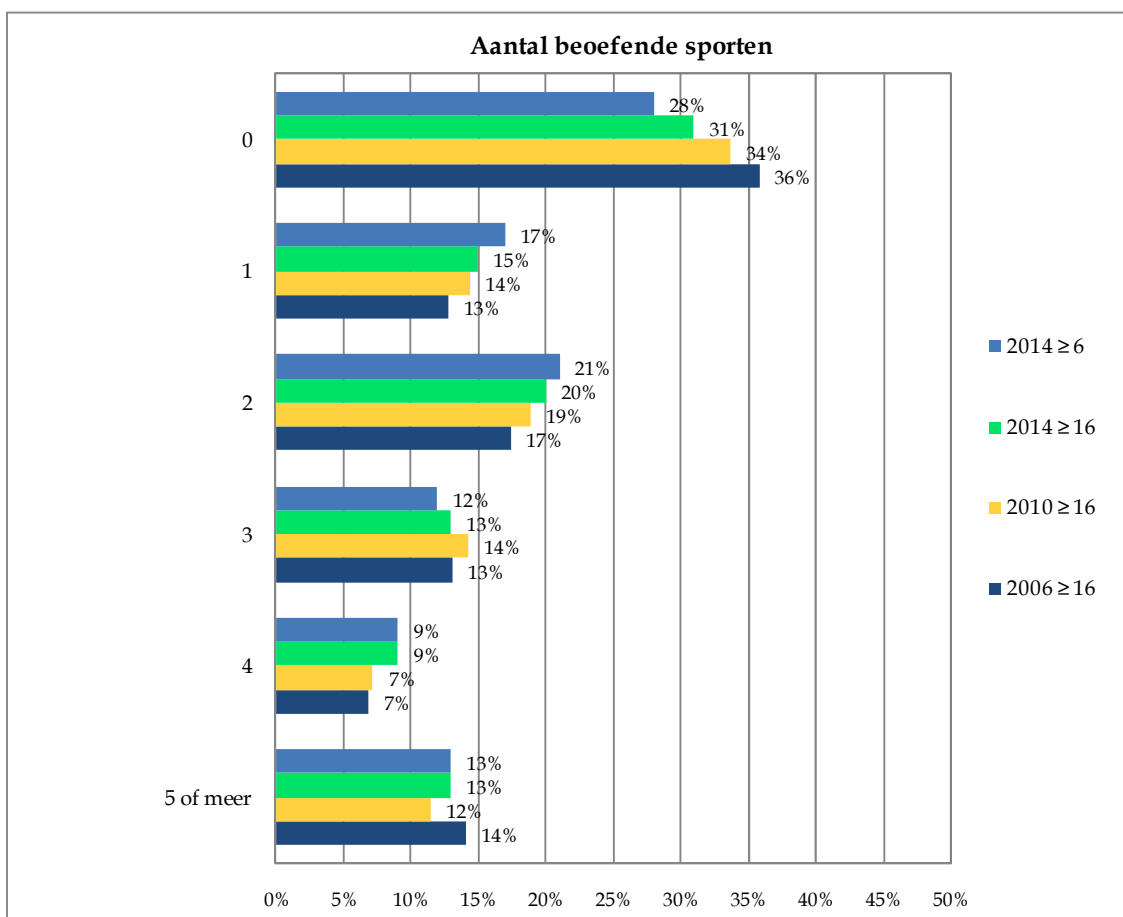
Op de volgende pagina staan alle genoemde sporten, uitgesplitst naar stadsdelen en naar meting (2014 en 2010).

Sportdeelname Onderzoek 2014

Resultaten 2014 en 2010	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar	Totaal 2014 ≥ 16 jaar	Totaal 2010 ≥ 16 jaar
Fitness conditie	25%	20%	37%	30%	24%	27%	31%	30%
Hardlopen/joggen/trimmen	24%	19%	40%	25%	27%	26%	29%	16%
Fitness kracht	21%	14%	28%	20%	21%	21%	24%	19%
Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen	12%	17%	16%	14%	14%	14%	16%	16%
Zwemsport (incl. waterpolo)	12%	12%	11%	14%	15%	13%	11%	14%
Wandelsport	10%	16%	6%	8%	9%	10%	11%	15%
Veldvoetbal	5%	5%	6%	9%	11%	8%	5%	3%
Danssport	5%	2%	5%	10%	7%	7%	4%	5%
Skeelers/skaten	6%	7%	6%	6%	6%	6%	5%	4%
Skiën/langlaufen/snowboarden	6%	7%	4%	6%	6%	6%	6%	6%
Tennis	5%	4%	6%	6%	7%	6%	6%	5%
Schaatsen	5%	5%	3%	5%	6%	5%	4%	5%
Bowling	5%	4%	5%	5%	4%	4%	5%	3%
Aerobics/steps e.d.	4%	3%	4%	6%	4%	4%	5%	7%
Vecht/verdedigingssporten (ex. judo)	5%	6%	1%	5%	3%	4%	3%	2%
Yoga	3%	6%	4%	3%	4%	4%	4%	n.v.t.
Badminton	4%	2%	2%	4%	4%	4%	3%	3%
Zaalvoetbal	2%	2%	3%	3%	5%	3%	3%	2%
Tafeltennis	1%	2%	3%	4%	3%	3%	3%	2%
Hockey	2%	2%	3%	2%	3%	3%	1%	1%
Gymnastiek/turnen	3%	2%	0%	2%	3%	2%	1%	1%
Paardensport	4%	3%	0%	1%	2%	2%	2%	2%
Atletiek	3%	2%	1%	3%	2%	2%	2%	1%
Klimsport/bergwandelen	3%	1%	0%	4%	2%	2%	2%	3%
Zeilen/surfen	2%	4%	2%	1%	2%	2%	2%	3%
Kano	3%	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%
Golf	2%	6%	1%	1%	2%	2%	2%	5%
Basketbal	2%	1%	1%	2%	3%	2%	2%	1%
Squash	2%	1%	2%	2%	2%	2%	2%	3%
Volleybal	1%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	2%
Honkbal/softbal	2%	1%	1%	1%	2%	2%	2%	1%
Judo	2%	0%	1%	2%	1%	1%	0%	n.v.t.
Biljart/poolbiljart/snooker	1%	2%	2%	3%	1%	1%	2%	2%
Darts	1%	1%	0%	2%	1%	1%	1%	1%
Schaken	1%	0%	0%	3%	1%	1%	1%	1%
Roeien	1%	0%	1%	2%	1%	1%	1%	2%
Midgetgolf	1%	2%	0%	2%	0%	1%	1%	2%
Handbal	1%	1%	1%	0%	2%	1%	1%	1%
Motorsport	0%	2%	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Dammen	1%	0%	0%	2%	0%	1%	1%	0%
Duiksport	1%	1%	1%	0%	0%	1%	1%	2%
Karting	0%	1%	3%	1%	0%	1%	1%	1%
Korfbal	1%	0%	0%	0%	1%	1%	0%	0%
Vliegen/hanggliden/etc.	1%	0%	0%	1%	0%	0%	1%	0%
Boogschieten	1%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	0%
Bridge	0%	1%	0%	0%	1%	0%	1%	1%
Jeu de boules	1%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	1%
Schietsport	1%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	1%
Schermen	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	n.v.t.
Andere sport	3%	3%	6%	6%	3%	4%	4%	4%

3.4 Aantal beoefende sporten

We hebben ook geanalyseerd wat het *aantal beoefende sporten* is (onafhankelijk van de frequentie van de beoefening). We zien dat er weinig verschillen zijn met de meting uit 2010. We zien dat met name het aantal inwoners dat 1 of 2 sporten beoefent, toeneemt. Het meeste aantal sporten worden beoefend door inwoners uit Almere Poort en Pampus (18% beoefent 5 of meer sporten).

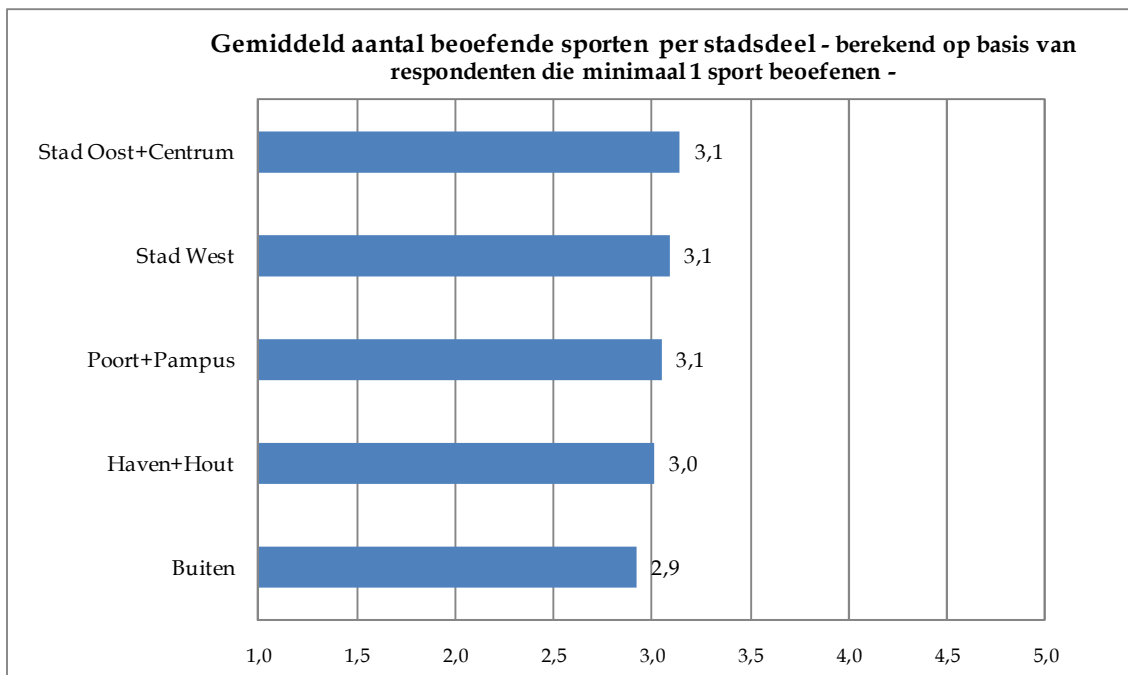
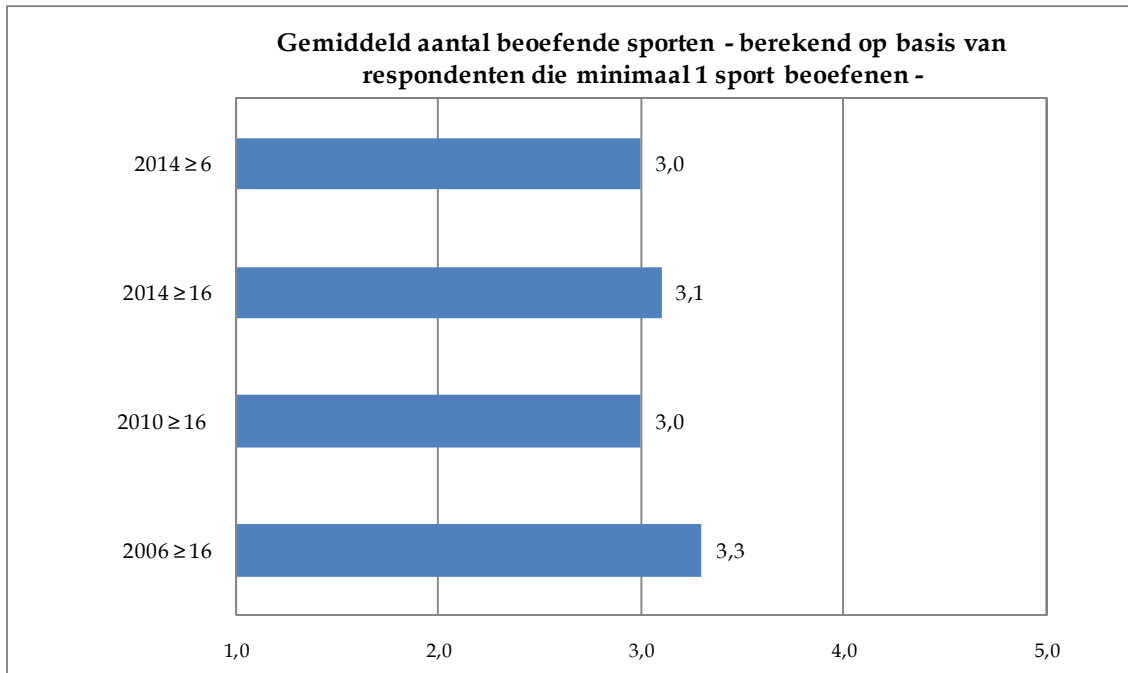


Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
0 sporten	30%	35%	25%	27%	28%	28%
1 sport	15%	15%	19%	18%	16%	17%
2 sporten	24%	19%	16%	18%	22%	21%
3 sporten	13%	14%	10%	13%	10%	12%
4 sporten	8%	6%	11%	8%	10%	9%
5 of meer sporten	11%	12%	18%	15%	14%	13%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

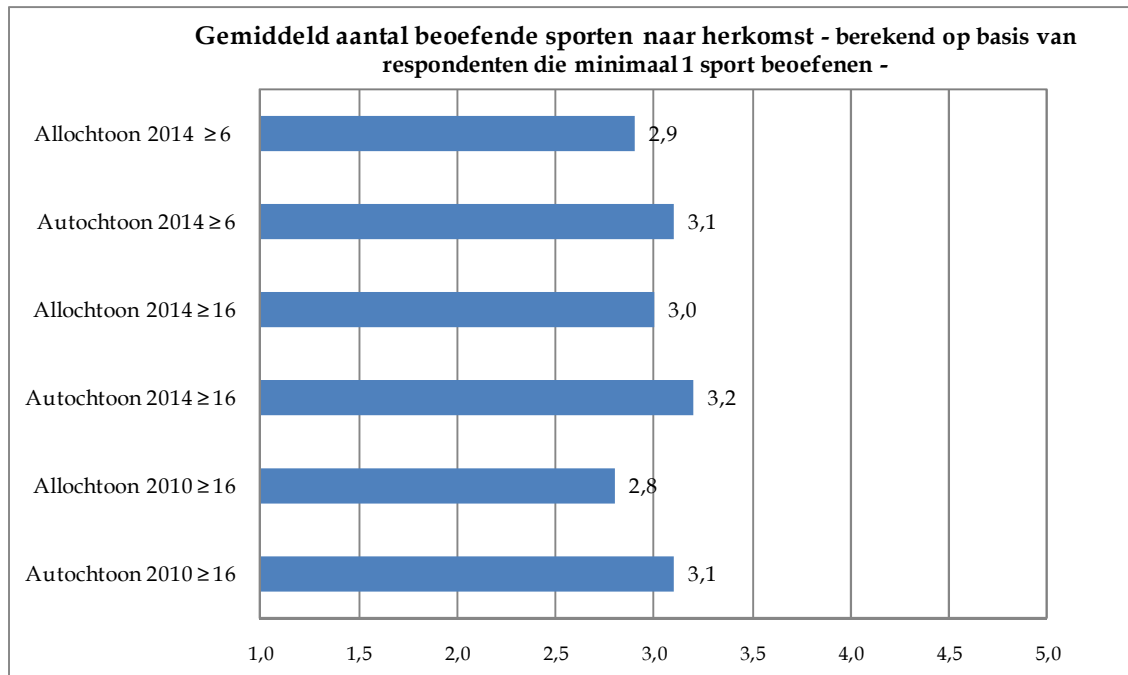
Uit de onderstaande analyse blijkt dat het aantal beoefende sporten met name toeneemt als het inkomen hoger is dan 3.101 euro.

Resultaten 2014	< 1.050 per maand	1.050 - 1.400 per maand	1.401 - 1.800 per maand	1.801 - 3.100 per maand	3.101 of meer per maand	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
0 sporten	40%	54%	41%	32%	18%	28%
1 sport	7%	11%	11%	17%	18%	17%
2 sporten	25%	10%	20%	22%	22%	21%
3 sporten	10%	9%	10%	12%	15%	12%
4 sporten	7%	7%	8%	8%	11%	9%
5 of meer sporten	11%	10%	11%	9%	16%	13%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Het *gemiddeld aantal beoefende sporten* is berekend op basis van het aantal respondenten dat minimaal één sport beoefent. Het gemiddeld aantal sporten is met een gemiddelde van 3,0 licht gestegen (als we de verschillen vanaf 16 jaar en ouder bekijken). Het gemiddelde per stadsdeel verschilt niet of nauwelijks.



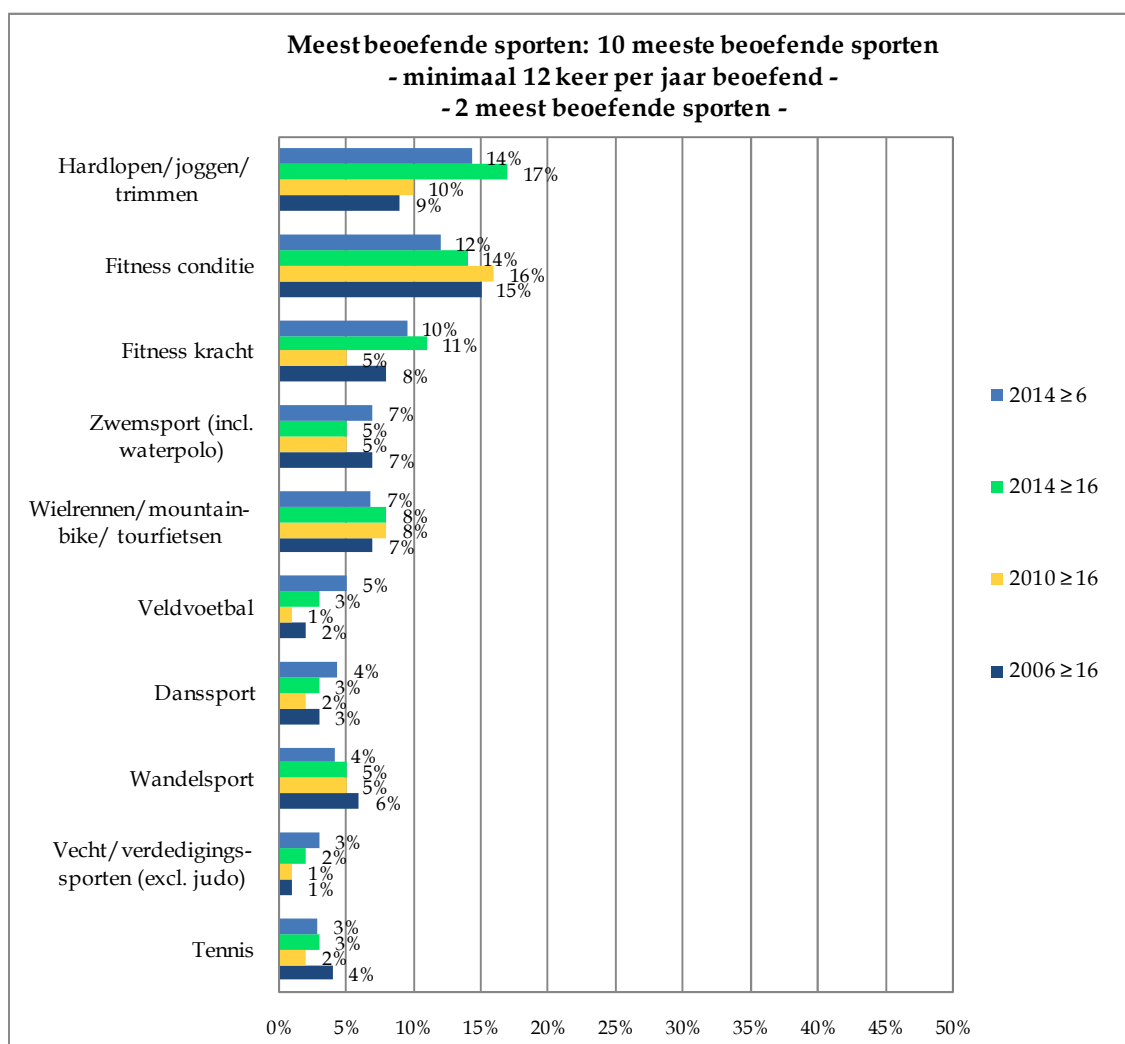
Uit de onderstaande grafiek blijkt dat zowel onder allochtonen als autochtonen een stijging van het aantal beoefende sporten te zien is. Het aantal sporten dat autochtone inwoners beoefenen blijft iets hoger dan het aantal beoefende sporten van allochtone inwoners.



3.5 Meest beoefende sporten

De respondenten die sporten, hebben vragen beantwoord over de twee sporten die ze het afgelopen jaar het meest hebben beoefend. De resultaten van deze twee sporten zijn als één percentage opgenomen in de volgende grafieken en tabellen. Alleen de sporten die minimaal twaalf keer in de twaalf maanden voorafgaand aan de enquête door de respondenten zijn beoefend, zijn meegenomen in de resultaten van de meest beoefende sporten (conform de RSO).

Hardlopen wordt het meest beoefend: 14% geeft deze sport aan als (één van de twee) meest beoefende sport(en). Er is bij hardlopen een duidelijke stijging te zien van 10% naar 17% (vergelijking op basis van ouder dan 16 jaar). Ook bij fitness kracht is er een stijging van 5% naar 11%.



Op de volgende pagina staan alle sporten, uitgesplitst naar stadsdelen en naar meting (2014 en 2010).

Sportdeelname Onderzoek 2014

Resultaten 2014 en 2010	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar	Totaal 2014 ≥ 16 jaar	Totaal 2010 ≥ 16 jaar
Hardlopen/joggen/trimmen	14%	13%	19%	14%	14%	14%	17%	10%
Fitness conditie	13%	10%	13%	13%	11%	12%	14%	16%
Fitness kracht	8%	6%	17%	8%	11%	10%	11%	5%
Zwemsport (incl. waterpolo)	8%	7%	4%	5%	9%	7%	5%	5%
Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen	6%	8%	8%	7%	7%	7%	8%	8%
Veldvoetbal	4%	5%	4%	7%	5%	5%	3%	1%
Danssport	4%	2%	2%	5%	6%	4%	3%	2%
Wandelsport	5%	7%	1%	3%	4%	4%	5%	5%
Vecht/verdedigingssporten (excl. judo)	4%	4%	0%	4%	2%	3%	2%	1%
Tennis	4%	2%	2%	2%	3%	3%	3%	2%
Yoga	1%	5%	1%	2%	1%	2%	2%	n.v.t.
Hockey	2%	2%	3%	2%	1%	2%	1%	1%
Paardensport	3%	2%	0%	1%	1%	2%	1%	1%
Aerobics/steps e.d.	2%	1%	1%	2%	1%	1%	2%	3%
Golf	1%	4%	0%	1%	1%	1%	1%	2%
Judo	2%	0%	1%	1%	1%	1%	0%	n.v.t.
Gymnastiek/turnen	1%	1%	0%	1%	1%	1%	0%	0%
Badminton	2%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%
Volleybal	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Skeelers/skaten	1%	1%	2%	0%	1%	1%	1%	1%
Zaalvoetbal	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	1%
Atletiek	1%	0%	1%	1%	1%	1%	0%	0%
Honkbal/softbal	1%	1%	0%	1%	1%	1%	1%	0%
Skïën/langlaufen/snowboarden	1%	1%	0%	1%	0%	1%	1%	1%
Zeilen/surfen	1%	1%	1%	0%	0%	1%	1%	1%
Handbal	0%	0%	1%	0%	1%	1%	0%	0%
Squash	1%	0%	0%	1%	0%	0%	1%	1%
Basketbal	1%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%
Tafeltennis	0%	0%	1%	0%	1%	0%	0%	0%
Schaatsen	1%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	1%
Korfbal	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Roeien	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%
Schermen	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%
Schaken	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%
Motorsport	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%
Klimsport/bergwandelen	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%
Schietsport	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Biljart/poolbiljart/snooker	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	1%
Boogschieten	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Vliegen/hanggliden/parachutespringen	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Bridge	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Kano	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Bowling	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Duiksport	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%
Jeu de boules	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Darts	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Andere sport	2%	2%	4%	5%	1%	3%	3%	3%

In de onderstaande overzichten staan de meest beoefende sporten van de *mannen en vrouwen* van Almere weergegeven. Bij zowel mannen als vrouwen is hardlopen de meest beoefende sport. We zien dat de stijging van hardlopen het hoogst bij vrouwen is (van 7% naar 17%).

Vergelijkingen met 2010	Man		
	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar
1. Hardlopen/joggen/trimmen	12%	16%	14%
2. Fitness kracht	5%	15%	13%
3. Fitness conditie	12%	11%	10%
4. Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen	12%	11%	10%
5. Veldvoetbal	2%	4%	9%

Vergelijkingen met 2010	Vrouw		
	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar
1. Hardlopen/joggen/trimmen	7%	17%	15%
2. Fitness conditie	20%	17%	14%
3. Zwemsport (incl. waterpolo)	7%	7%	8%
4. Danssport	4%	4%	7%
5. Fitness kracht	5%	7%	6%

In de onderstaande overzichten staan de meest beoefende sporten geanalyseerd naar herkomst. Bij zowel allochtonen als autochtonen is hardlopen de meest beoefende sport. We zien dat de stijging van hardlopen het hoogst bij allochtonen is (van 7% naar 17%).

Vergelijkingen met 2010	Autochtoon		
	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar
1. Hardlopen/joggen/trimmen	11%	16%	14%
2. Fitness conditie	17%	13%	12%
3. Fitness kracht	5%	10%	9%
4. Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen	11%	10%	8%
5. Zwemsport (incl. waterpolo)	6%	7%	8%

Vergelijkingen met 2010	Allochtoon		
	2010 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 16 jaar	2014 ≥ 6 jaar
1. Hardlopen/joggen/trimmen	7%	17%	14%
2. Fitness conditie	19%	14%	12%
3. Fitness kracht	6%	13%	10%
4. Veldvoetbal	2%	5%	7%
5. Zwemsport (incl. waterpolo)	6%	3%	6%

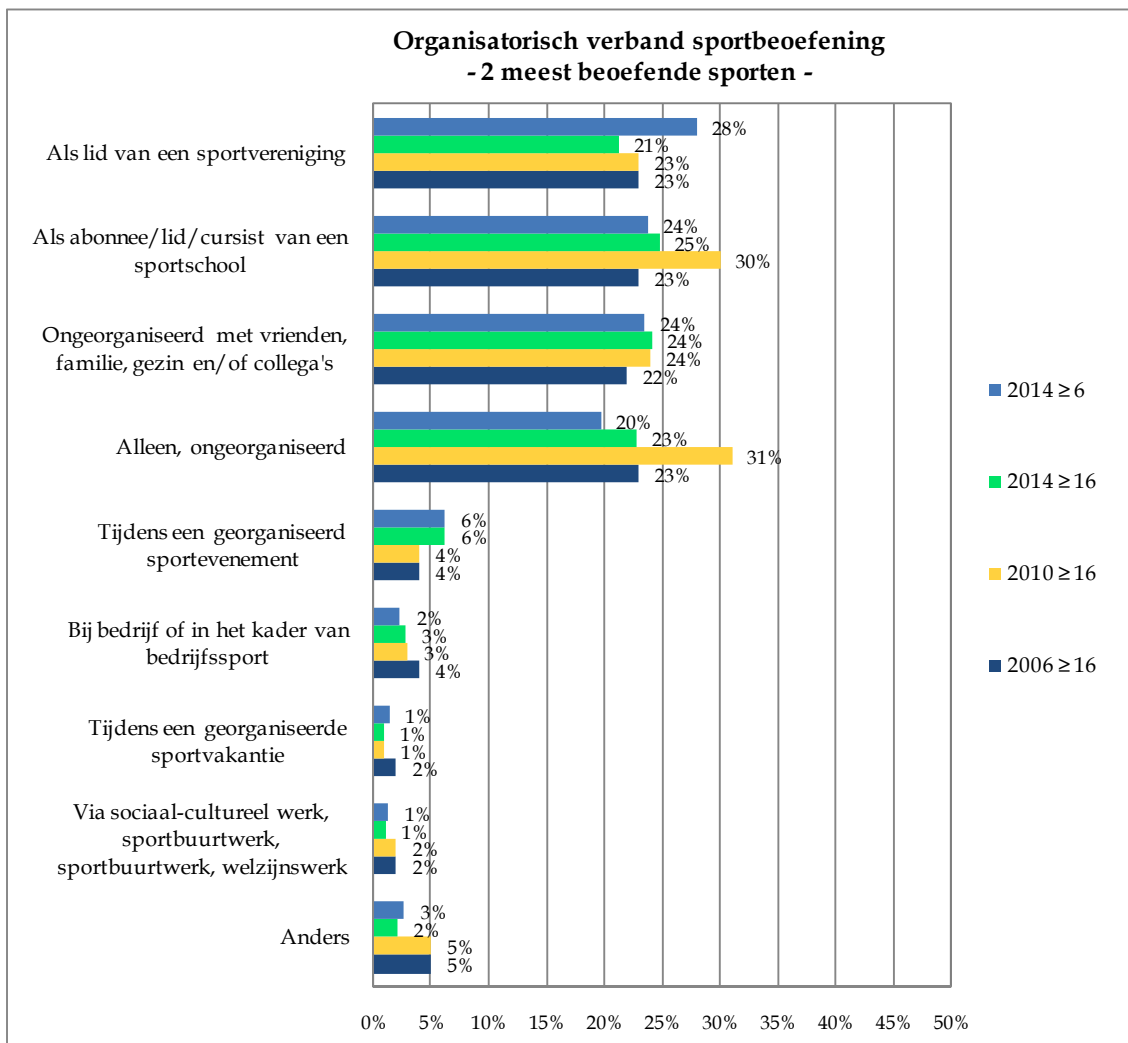
In het onderstaande overzicht staat de top 5 van meest beoefende sporten per leeftijdscategorie weergegeven. Fitness conditie wordt door inwoners van 45 jaar en ouder als meest beoefende sport aangegeven. Inwoners tussen 25 en 44 jaar doen het meest aan hardlopen. In de leeftijdscategorie 16 tot en met 24 jaar wordt beduidend vaker aan fitness kracht gedaan. Veldvoetbal is de meest beoefende sport in de leeftijd tot 15 jaar.

	Meest beoefende sport 2014	Meest beoefende sport 2010
6 - 15 jaar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Veldvoetbal (16%) 2. Zwemsport (incl. waterpolo) (15%) 3. Danssport (12%) 4. Vecht/verdedigingssporten (excl. judo) (6%) 5. Hockey (6%) 	Niet onderzocht
16 - 24 jaar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitness kracht (28%) 2. Hardlopen/joggen/trimmen (15%) 3. Veldvoetbal (10%) 4. Danssport (8%) 5. Vecht/verdedigingssporten (excl. judo) (5%) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hardlopen/joggen/trimmen (13%) 2. Danssport (11%) 3. Fitness conditie (9%) 4. Fitness kracht (9%) 5. Wielrennen/mountainbike/toer (7%)
25 - 34 jaar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hardlopen/joggen/trimmen (26%) 2. Fitness kracht (16%) 3. Fitness conditie (11%) 4. Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen (6%) 5. Danssport (6%) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitness conditie (11%) 2. Fitness kracht (9%) 3. Zwemsport (9%) 4. Hardlopen/joggen/trimmen (8%) 5. Wielrennen/mountainbike/ toer (7%)
35 - 44 jaar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hardlopen/joggen/trimmen (24%) 2. Fitness conditie (15%) 3. Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen (7%) 4. Zwemsport (incl. waterpolo) (6%) 5. Fitness kracht ((5%) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitness conditie (19%) 2. Hardlopen/joggen/trimmen (12%) 3. Wielrennen/mountainbike/toer (9%) 4. Fitness kracht (7%) 5. Aerobics/steps e.d. (5%)
45 - 54 jaar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitness conditie (22%) 2. Hardlopen/joggen/trimmen (15%) 3. Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen (10%) 4. Fitness kracht (10%) 5. Wandelsport (7%) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitness conditie (16%) 2. Hardlopen/joggen/trimmen (13%) 3. Wielrennen/mountainbike/toer (9%) 4. Wandelsport (5%) 5. Fitness kracht (5%) 5. Zwemsport (5%)
55 - 64 jaar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitness conditie (17%) 2. Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen (12%) 3. Hardlopen/joggen/trimmen (10%) 4. Wandelsport (9%) 5. Zwemsport (incl. waterpolo) (7%) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitness conditie (17%) 2. Wielrennen/mountainbike/toer (10%) 3. Wandelsport (8%) 4. Hardlopen/joggen/trimmen (6%) 5. Zwemsport (6%)
65 jaar en ouder	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitness conditie (13%) 2. Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen (12%) 3. Wandelsport (11%) 4. Zwemsport (incl. waterpolo) (5%) 5. Golf (4%) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitness conditie (13%) 2. Wielrennen/mountainbike/toer (7%) 3. Wandelsport (5%) 4. Zwemsport (4%) 5. Hardlopen/joggen/trimmen (3%)

3.6 Organisatorisch verband sportbeoefening

De respondenten is gevraagd in welk verband zij de sport hebben beoefend. Ook deze resultaten hebben betrekking op de twee meest beoefende sporten.

Uit de onderstaande grafiek blijkt dat ruim een kwart (28%) van de inwoners (van 6 jaar en ouder) een sport bij een sportvereniging beoefent. Het percentage inwoners dat alleen (ongeorganiseerd) een sport beoefend is gedaald (van 31% naar 23%; 16 jaar en ouder).



In het onderstaande overzicht staat de analyse van het sportverband en de *leeftijd van de sporter*. Ruim de helft (60%) van de jongeren tot 15 jaar beoefent de sport bij een sportvereniging. Sporters in de leeftijd van 25 tot en met 34 jaar sporten relatief het meest alleen (38% geeft aan alleen te sporten).

Resultaten 2014	6-15 jaar	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Als lid van een sportvereniging	60%	38%	15%	22%	18%	16%	18%	28%
Als abonnee/lid/cursist van een sportschool	19%	30%	22%	26%	30%	22%	12%	24%
Ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin en/of collega's	21%	30%	31%	20%	24%	20%	17%	24%
Alleen, ongeorganiseerd	5%	12%	38%	26%	23%	20%	14%	20%
Tijdens een georganiseerd sportevenement	6%	13%	6%	5%	6%	3%	3%	6%
Bij bedrijf of in het kader van bedrijfssport	0%	0%	5%	4%	5%	1%	0%	2%
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	4%	2%	0%	1%	1%	1%	1%	1%
Via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, sportbuurtwerk, welzijnswerk	3%	1%	0%	1%	1%	1%	3%	1%
Anders	6%	4%	0%	2%	2%	2%	3%	3%

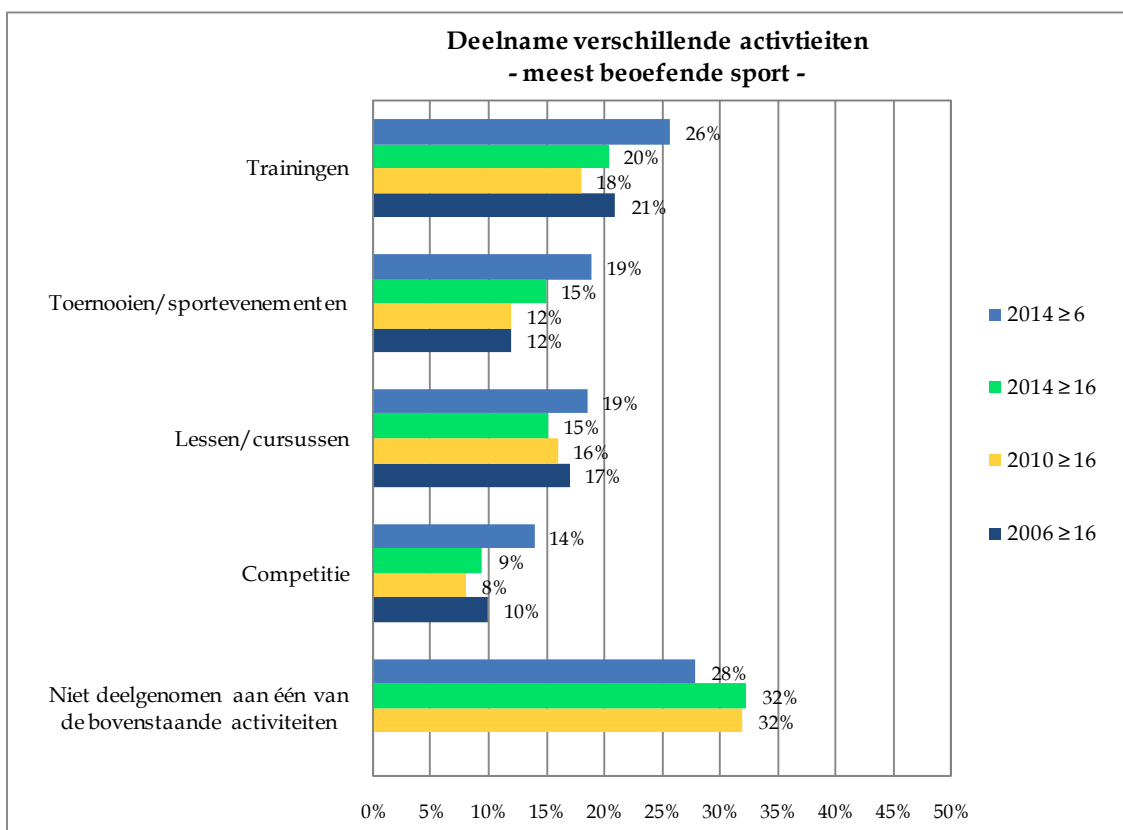
In het onderstaande overzicht is het sportverband afgezet tegen het *netto-inkomen*. Het valt op dat sporters met het laagste maandinkomen relatief veel lid zijn van een sportvereniging. Over het algemeen geldt als het netto-inkomen stijgt, sporters vaker lid zijn van een sportvereniging of sportschool (met uitzondering van de laagste inkomenscategorie).

Resultaten 2014	< 1.050 per maand	1.050 - 1.400 per maand	1.401 - 1.800 per maand	1.801 - 3.100 per maand	3.101 of meer per maand	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Als lid van een sportvereniging	29%	13%	18%	23%	37%	28%
Als abonnee/lid/cursist van een sportschool	11%	8%	18%	26%	26%	24%
Ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin en/of collega's	22%	20%	17%	22%	30%	24%
Alleen, ongeorganiseerd	14%	9%	23%	21%	22%	20%
Tijdens een georganiseerd sportevenement	11%	8%	3%	4%	6%	6%
Bij bedrijf of in het kader van bedrijfssport	2%	0%	2%	1%	4%	2%
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0%	1%	1%	1%	2%	1%
Via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, sportbuurtwerk, welzijnswerk	1%	1%	1%	1%	1%	1%
Anders	1%	4%	1%	2%	2%	3%

3.7 Deelname aan verschillende activiteiten

De respondenten hebben aangegeven of ze voor de twee meest beoefende sporten hebben deelgenomen aan bepaalde sportgerelateerde activiteiten, zoals lessen/cursussen, trainingen, competities of toernooien en sportevenementen.

De resultaten in de onderstaande grafiek zijn gebaseerd op de meeste beoefende sport⁸. Uit de resultaten blijkt dat 26% van de inwoners hun meest beoefende sport beoefent tijdens een training.



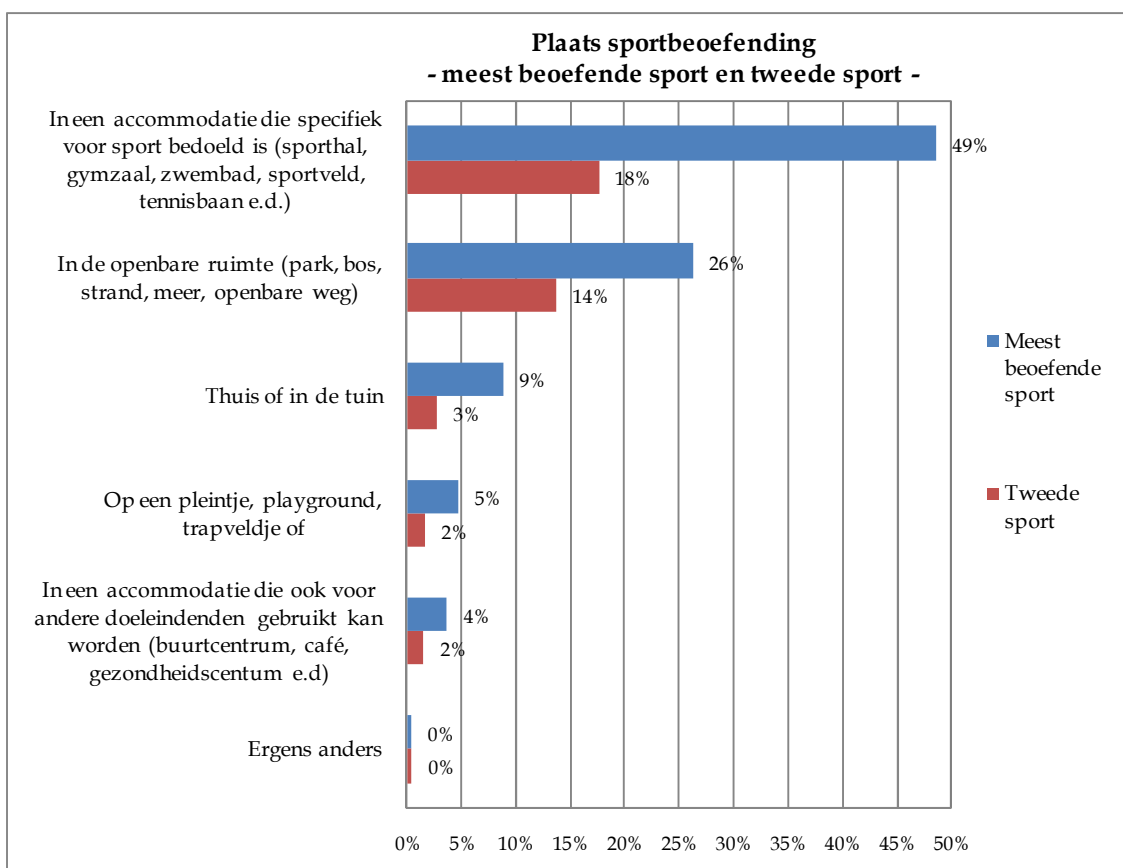
⁸ Niet deelgenomen aan één van de bovenstaande activiteiten was bij de meting in 2006 nog geen antwoordoptie.

Bij de resultaten naar stadsdeel zien we dat inwoners uit Almere Stad Oost en Centrum relatief veel deelnemen aan toernooien/sportevenementen en lessen/cursussen.

Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Trainingen	25%	27%	24%	26%	26%	26%
Toernooien/sport evenementen	17%	17%	14%	22%	19%	19%
Lessen/cursussen	18%	18%	14%	21%	18%	19%
Competitie	15%	13%	11%	14%	14%	14%
Niet deelgenomen aan één van de bovenstaande activiteiten	29%	23%	38%	23%	31%	28%

3.8 Plaats sportbeoefening

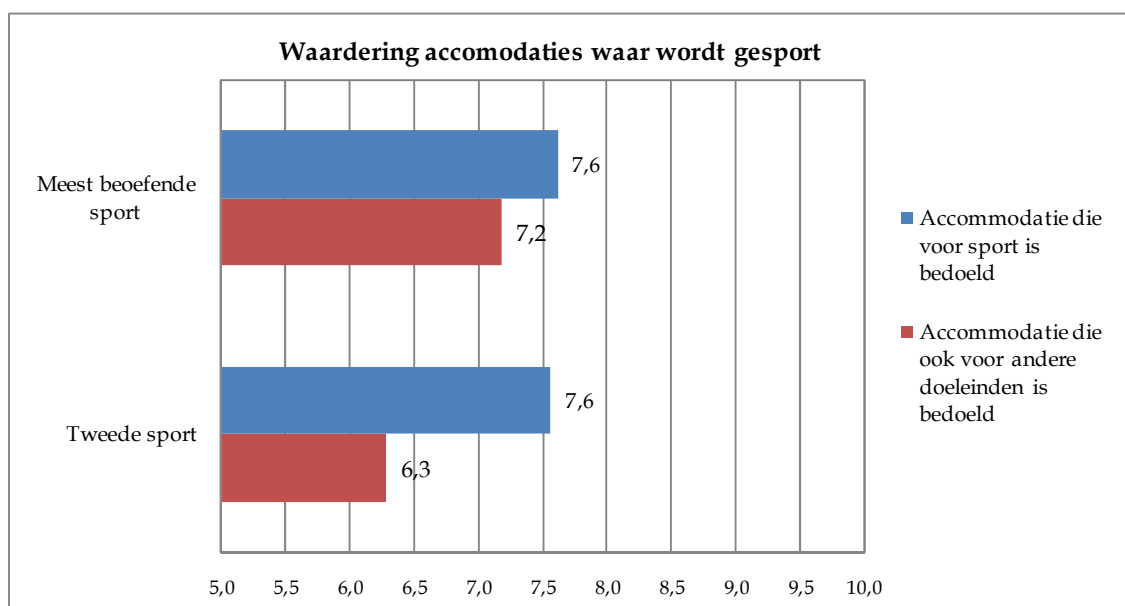
De respondenten hebben aan kunnen geven waar ze het afgelopen jaar hebben gesport. Er is een andere indeling gemaakt dan in 2010. Een vergelijking met eerdere metingen is daarom niet mogelijk. We zien dat de helft (49%) van de inwoners de meest beoefende sport, beoefenen in een accommodatie die specifiek voor sport bedoeld is. Ruim een kwart beoefent de meest beoefende sport in de openbare ruimte.



In het onderstaande overzicht zijn de resultaten voor de meest beoefende sport uitgesplitst naar *stadsdeel*. We zien dat inwoners van Almere Poort en Pampus het meest gebruik maken van de openbare ruimte (36%).

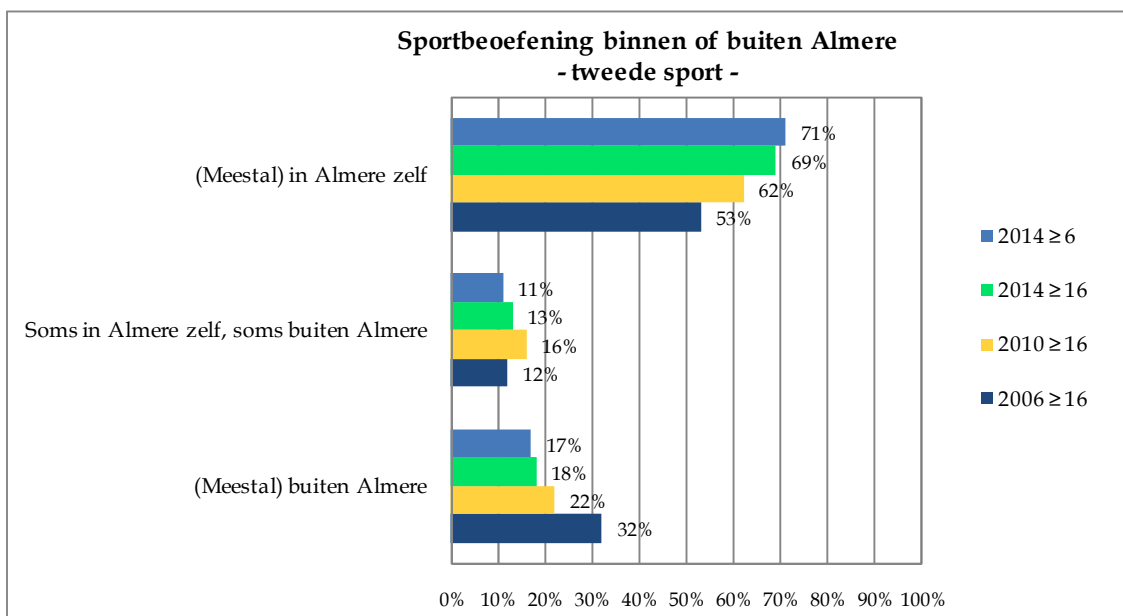
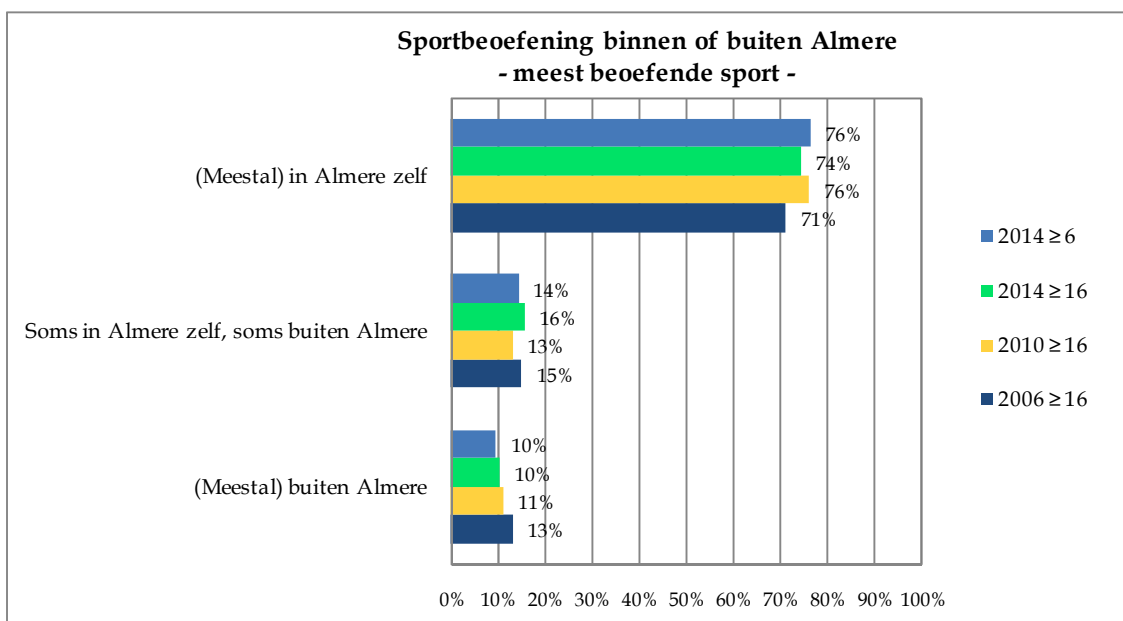
Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
In een accommodatie die specifiek voor sport bedoeld is (sporthal, gymzaal, zwembad, sportveld, tennisbaan e.d.)	50%	41%	47%	50%	50%	49%
In de openbare ruimte (park, bos, strand, meer, openbare weg)	25%	26%	36%	27%	24%	26%
Thuis of in de tuin	7%	7%	14%	9%	9%	9%
Op een pleintje, playground, trapveldje of	4%	2%	8%	5%	6%	5%
In een accommodatie die ook voor andere doeleinden gebruikt kan worden (buurtcentrum, café, gezondheidscentrum e.d)	3%	2%	3%	5%	4%	4%
Ergens anders	0%	1%	0%	0%	1%	0%

We hebben aan de sporters gevraagd een cijfer te geven voor de accommodaties die ze hebben gebruikt om te sporten. Er is hierbij een onderscheid gemaakt naar accommodaties die voor sport zijn bedoeld en voor accommodaties die ook voor andere doeleinden worden gebruikt. We zien dat accommodaties die voor sport bedoeld zijn een hogere waardering (een 7,6) krijgen dan accommodaties die ook voor andere doeleinden (7,2 voor de meest beoefende sport en een 6,3 voor de tweede sport) worden gebruikt.



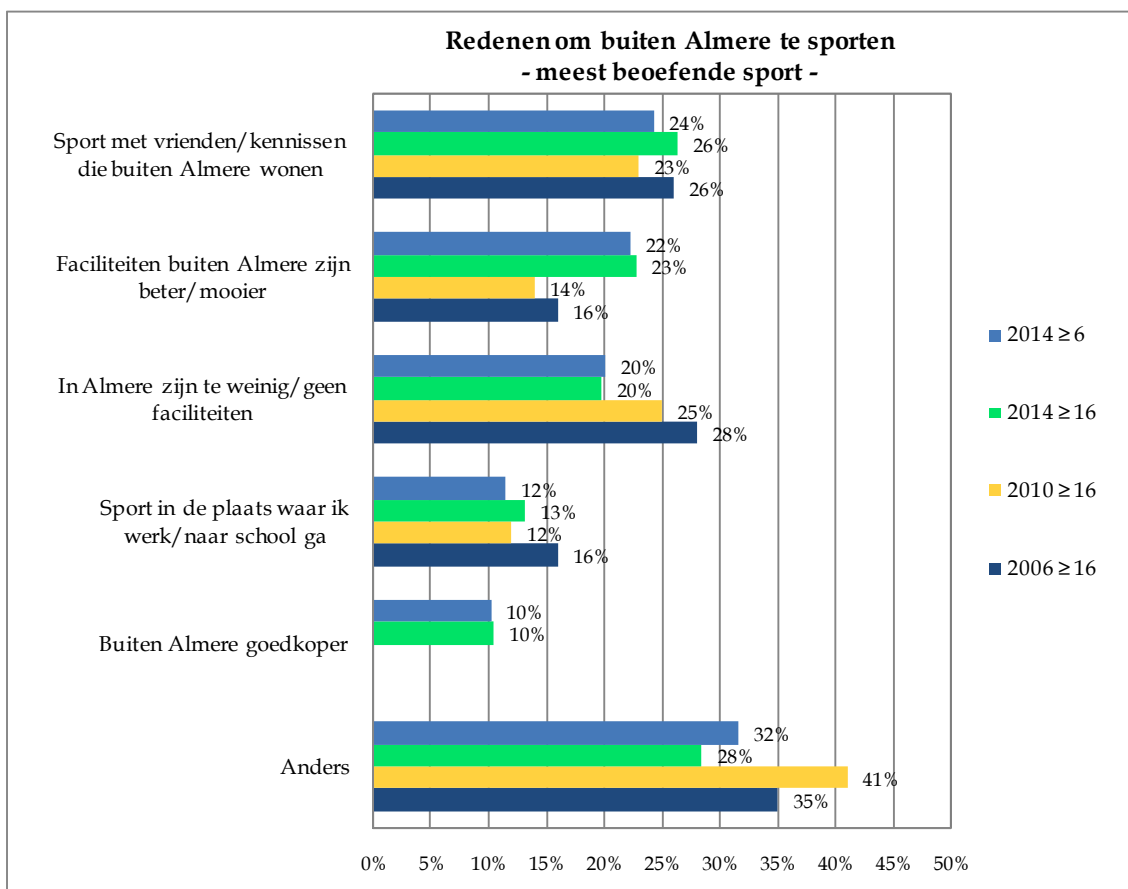
3.9 Sport binnen of buiten Almere

De sporters is gevraagd of ze de sport in Almere zelf of buiten Almere uitoefenen. Uit de eerste grafiek blijkt dat driekwart van de Almeerse sporters de meest beoefende sport binnen Almere uitoefent. De tweede sport wordt ook meestal binnen Almere beoefend.



De sporters die hebben aangegeven (ook) buiten Almere te sporten, is gevraagd waarom zij de sport buiten Almere beoefenen of hebben beoefend (zie onderstaande grafiek voor de meest beoefende sport en de grafiek op de volgende pagina voor de tweede sport)⁹.

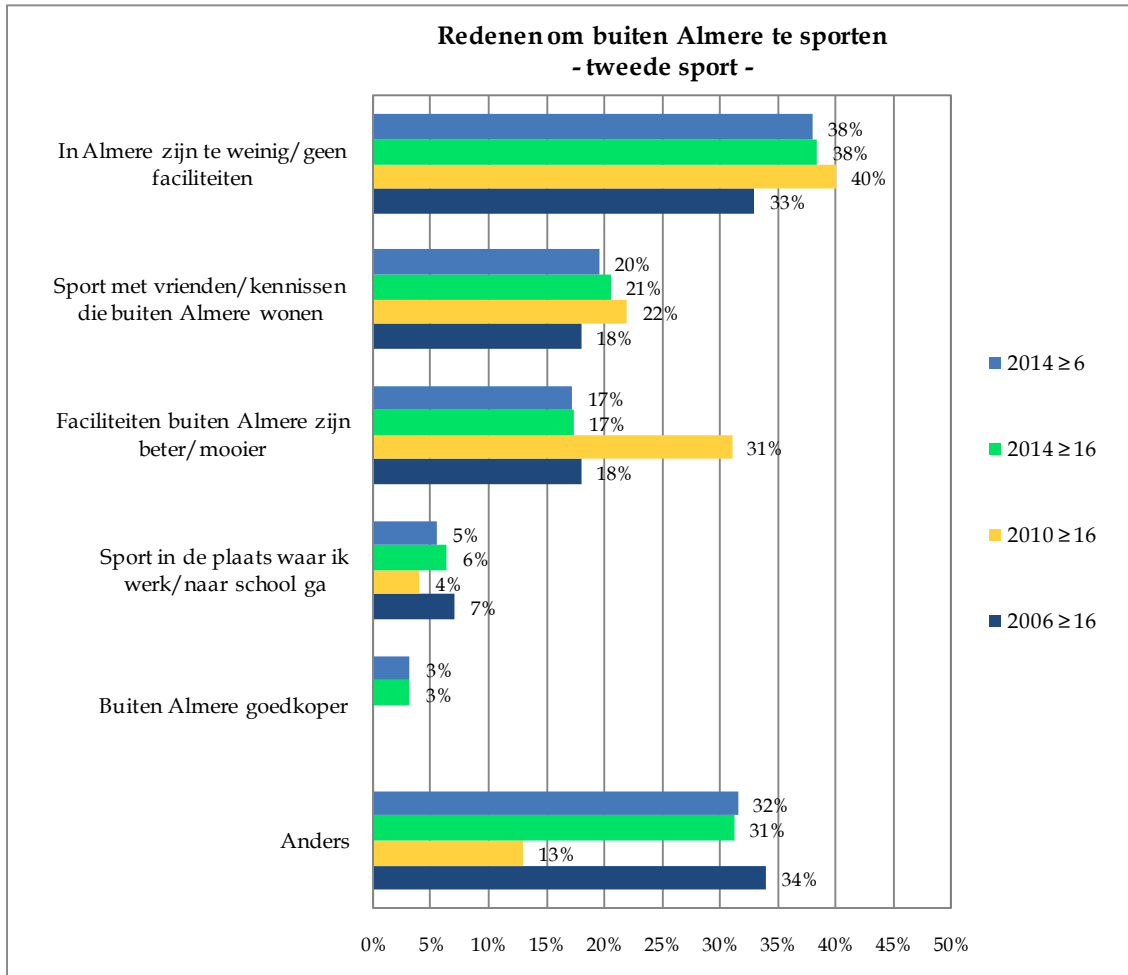
Een kwart sport (ook) buiten Almere omdat ze met vrienden/kennissen sporten die buiten Almere wonen. Ruim een vijfde geeft aan dat ze de faciliteiten buiten Almere beter/mooier vinden. Het tekort aan faciliteiten in Almere wordt minder vaak dan bij eerdere metingen als reden gegeven om buiten Almere te sporten.



Onder de categorie “andere redenen” vallen onder meer de volgende redenen: wedstrijden of competities zijn buiten Almere, er wordt buiten Almere gesport voor de afwisseling en de sport op vakantie is beoefend. Vanwege de lage aantallen zijn deze categorieën niet verder gespecificeerd.

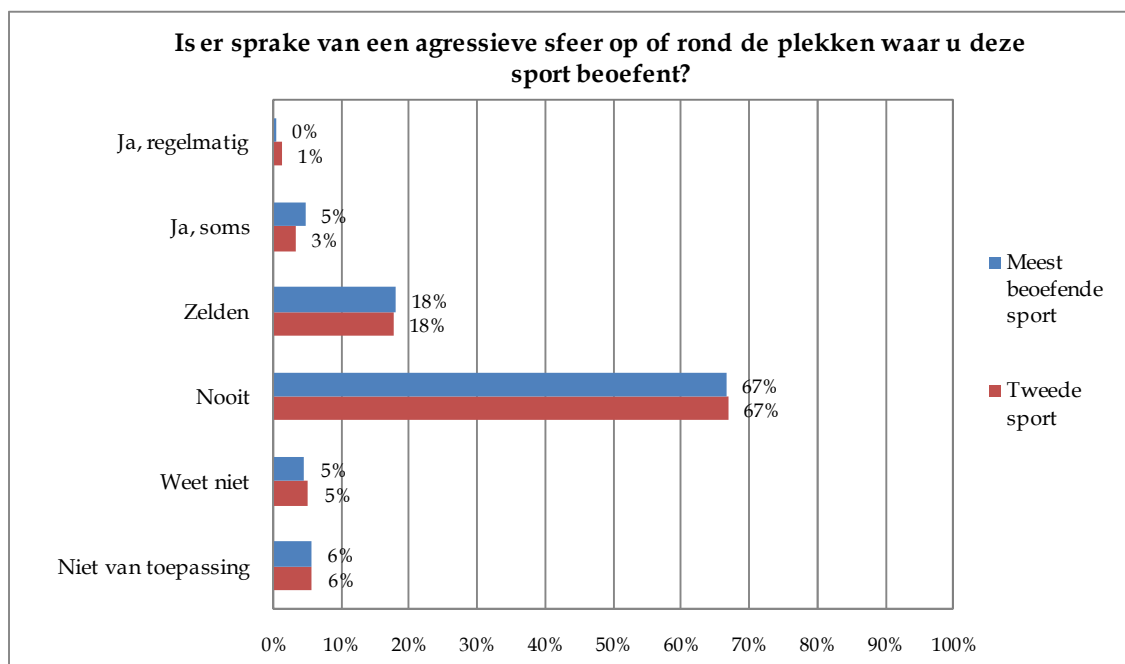
⁹ De antwoordoptie “buiten Almere goedkoper” is bij deze meting voor het eerst opgenomen.

Het tekort aan faciliteiten wordt (evenals bij eerdere metingen) bij de tweede sport het meest genoemd als reden om buiten Almere te sporten.



3.10 Agressieve sfeer sportplekken

We hebben voor de meest beoefende sport en de tweede sport gevraagd of er sprake is van een agressieve sfeer op of rond de plekken waar de sport wordt beoefend¹⁰. Bij de meest beoefende sport geeft 5% aan dat er soms of regelmatig sprake is van een agressieve sfeer. Tweederde geeft aan dat er nooit sprake is van een agressieve sfeer.



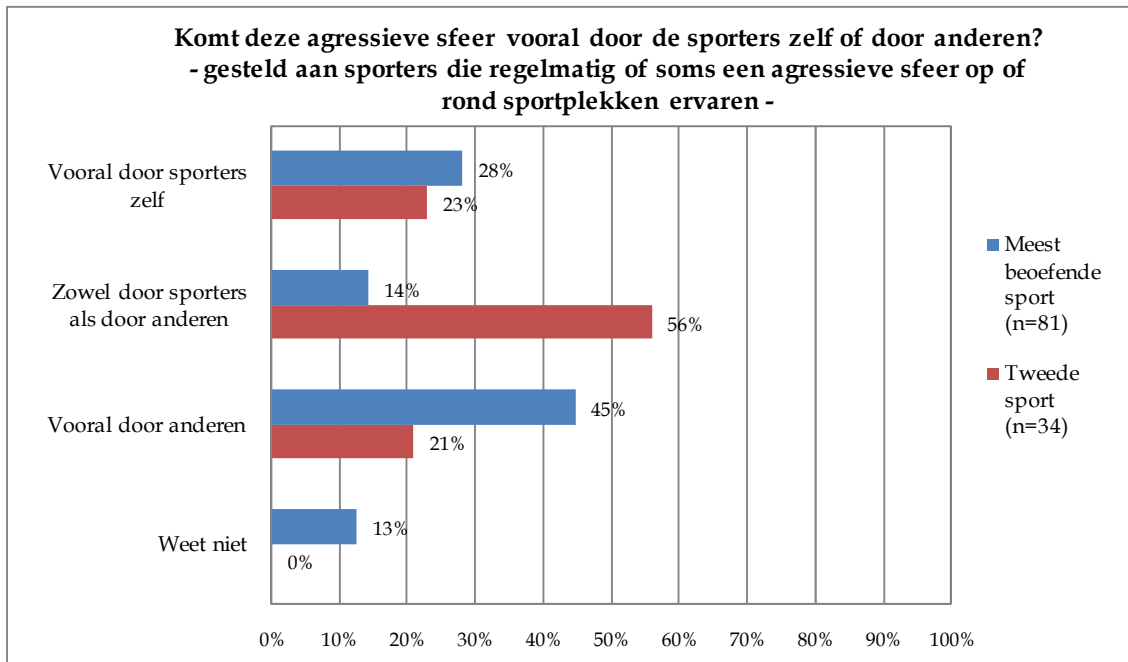
Hieronder staan de resultaten voor de meest beoefende sport, uitgesplitst naar *stadsdeel*. Er is te zien dat er in Almere Poort en Pampus iets vaker een agressieve sfeer wordt ervaren.

Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Ja, regelmatig	0%	1%	1%	0%	0%	0%
Ja, soms	5%	5%	8%	4%	4%	5%
Zelden	20%	16%	23%	15%	18%	18%
Nooit	65%	73%	57%	70%	66%	67%
Weet niet	5%	1%	5%	4%	7%	5%
Niet van toepassing	5%	4%	6%	7%	6%	6%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

¹⁰ Deze vragen zijn bij deze meting voor de eerste keer gesteld.

Vervolgens hebben we aan de sporters die regelmatig of soms een agressieve sfeer ervaren, gevraagd of dit met name komt door de sporters zelf of door anderen (toeschouwers, begeleiders of ouders)¹¹.

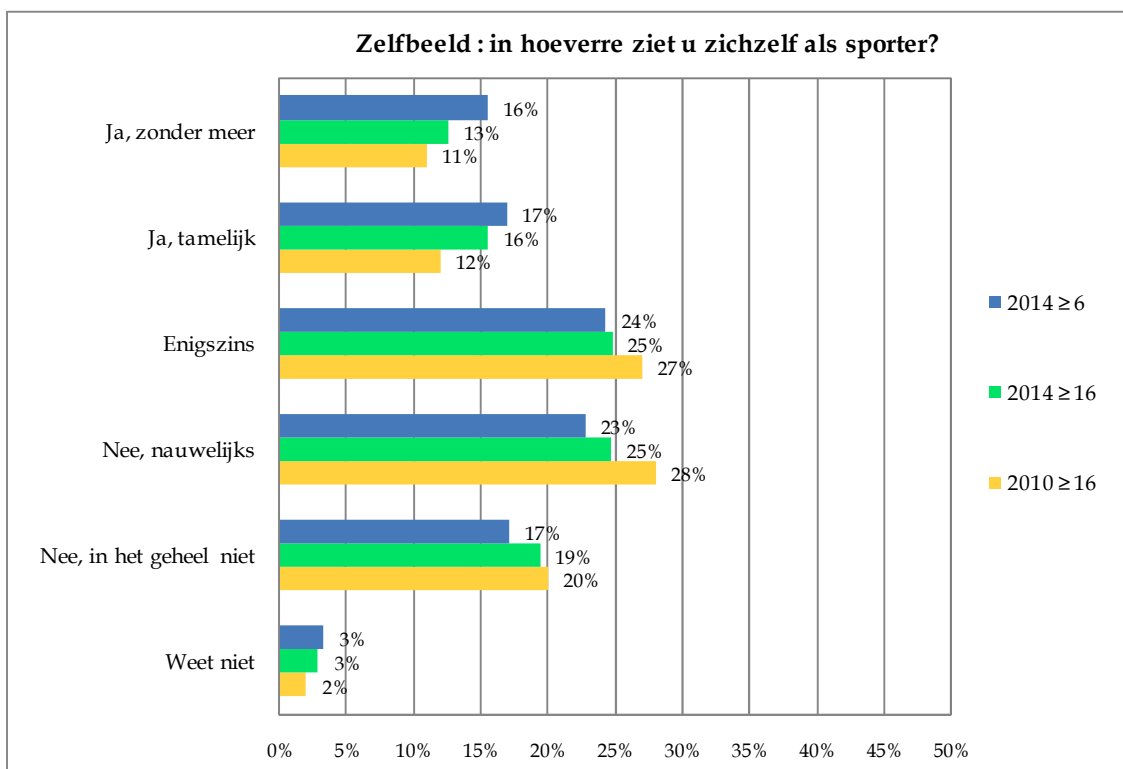
Bij de meest beoefende sport wordt in 45% van de gevallen met name door anderen de agressieve sfeer veroorzaakt. Bij de tweede sport wordt door 56% de combinatie van sporters en anderen genoemd.



¹¹ Een nadere uitsplitsing naar achtergrondkenmerken is niet mogelijk.

3.11 Zelfbeeld sporter

Aan alle respondenten (ook de respondenten die conform de RSO geen sporter zijn) hebben we gevraagd of zij zichzelf zien als sporter¹². We zien dat de categorieën “ja, zonder meer” en “ja, tamelijk” vaker worden gekozen en dat de andere categorieën minder vaak worden gekozen. Inwoners van Almere zien zich dus zelf vaker als sporter.



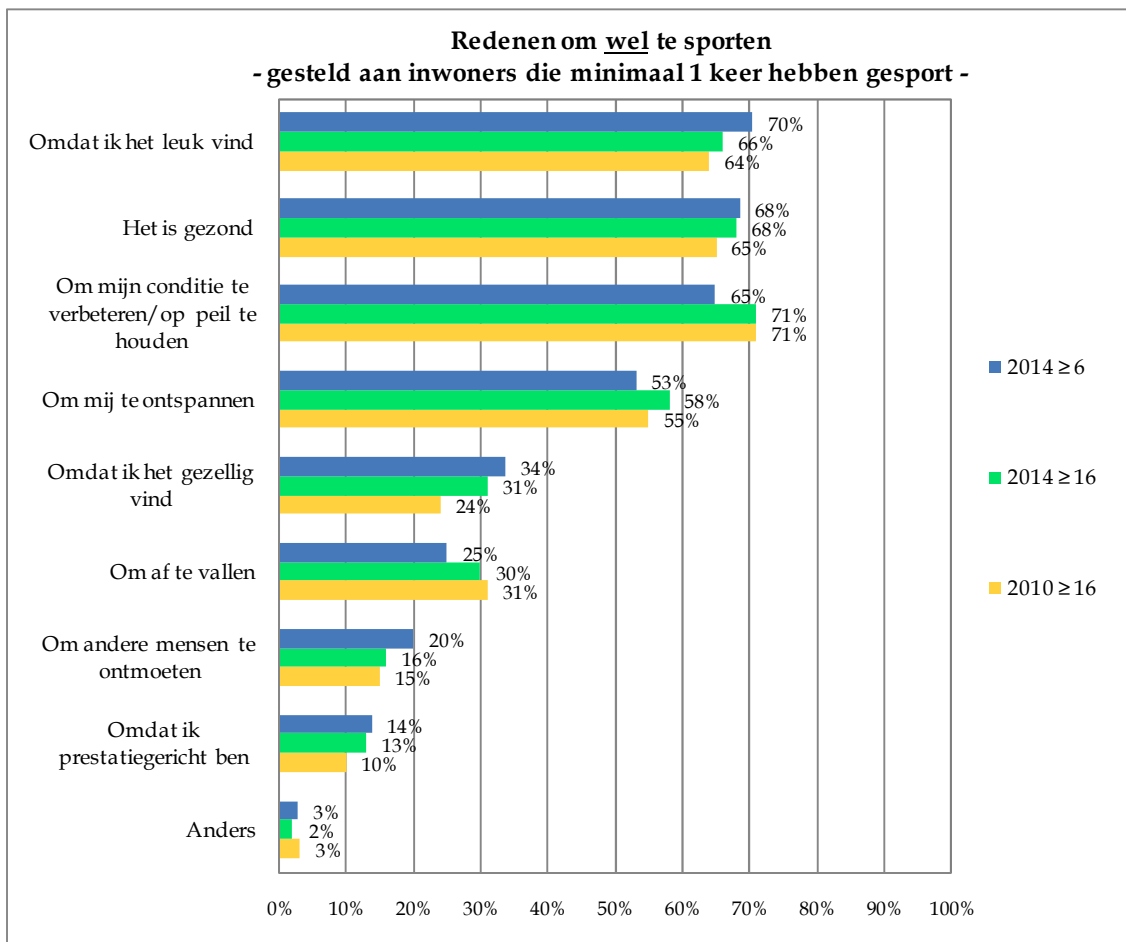
¹² Een vergelijking met 2006 is niet mogelijk.

In het onderstaande overzicht staat de analyse van de opgegeven sportfrequentie en het zelfbeeld. Van de Almeerders die 120 keer of meer aan sport doen, ziet 86% (34% + 26% + 26%) zichzelf in meer of mindere mate als sporter.

Resultaten 2014	Geen enkele keer	1-11 keer	12-59 keer	60-119 keer	120 keer en meer	Weet niet/geen opgave	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Ja, zonder meer	5%	2%	7%	13%	34%	35%	16%
Ja, tamelijk	7%	11%	12%	25%	26%	12%	17%
Enigszins	17%	18%	29%	29%	26%	24%	24%
Nee, nauwelijks	30%	31%	32%	22%	9%	24%	23%
Nee, in het geheel niet	35%	37%	16%	9%	4%	0%	17%
Weet niet	6%	2%	3%	2%	2%	6%	3%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

3.12 Redenen om wel te sporten

De sporters¹³ hebben kunnen aangeven wat de redenen zijn om te sporten. De meest genoemde redenen zijn: het is leuk (70%), het is gezond (68%), voor de conditie (65%) en om te ontspannen (53%)¹⁴.



¹³ De vraag is gesteld aan de respondenten die zelf aangeven te sporten.

¹⁴ Er zijn alleen vergelijkingen met 2010 mogelijk.

Hieronder staan de resultaten uitgesplitst naar *geslacht en stadsdeel*. We zien dat mannen vaker dan vrouwen aangeven te sporten omdat ze prestatiegericht zijn. Inwoners uit Poort sporten relatief vaak voor hun gezondheid om of af te vallen.

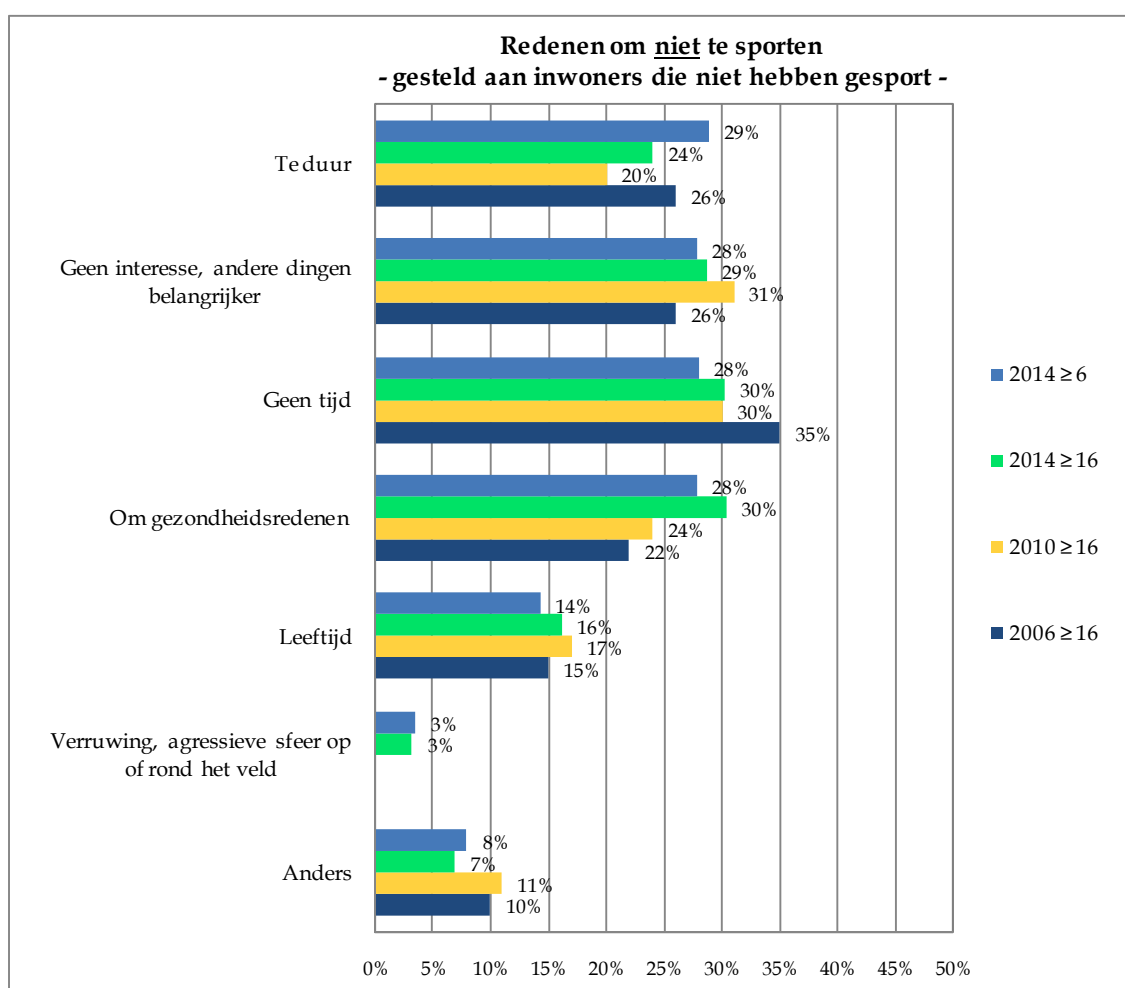
Resultaten 2014	Man	Vrouw	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Omdat ik het leuk vind	74%	67%	70%
Het is gezond	70%	67%	68%
Om mijn conditie te verbeteren/op peil te houden	65%	64%	65%
Om mij te ontspannen	53%	54%	53%
Omdat ik het gezellig vind	31%	36%	34%
Om af te vallen	22%	29%	25%
Om andere mensen te ontmoeten	22%	18%	20%
Omdat ik prestatiegericht ben	20%	7%	14%
Anders	2%	3%	3%

Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Omdat ik het leuk vind	68%	71%	66%	77%	68%	70%
Het is gezond	65%	65%	81%	69%	68%	68%
Om mijn conditie te verbeteren/op peil te houden	65%	69%	65%	65%	63%	65%
Om mij te ontspannen	52%	53%	57%	52%	54%	53%
Omdat ik het gezellig vind	32%	26%	25%	35%	41%	34%
Om af te vallen	29%	22%	32%	24%	20%	25%
Om andere mensen te ontmoeten	19%	20%	14%	25%	18%	20%
Omdat ik prestatiegericht ben	13%	9%	22%	14%	13%	14%
Anders	4%	2%	1%	2%	3%	3%

3.13 Redenen om niet te sporten

We hebben de niet-sporters twee vragen voorgelegd: heeft men in het verleden wel gesport en wat zijn redenen om niet te sporten. De vraag of men in het verleden wel heeft gesport is deze meting voor het eerst gesteld. Uit de resultaten blijkt dat een zesde (16%) van de niet-sporters in het verleden wel heeft gesport.

Er worden vier redenen door de niet-sporters genoemd om niet te sporten: te duur (29%), geen interesse (28%), geen tijd (28%) en gezondheidsredenen (28%)¹⁵.



¹⁵ De optie "verruwing, agressieve sfeer op of rond het veld" was bij vorige metingen niet als optie opgenomen.

Hieronder staan de resultaten uitgesplitst naar *leeftijd en stadsdeel*. Het aspect “te duur” speelt met name in de leeftijd van 6 tot 15 jaar. Het aspect “geen tijd” speelt met name in de leeftijd van 16 tot en met 54 jaar. Leeftijd en gezondheidsredenen spelen relatief vaak en rol bij inwoners uit Haven.

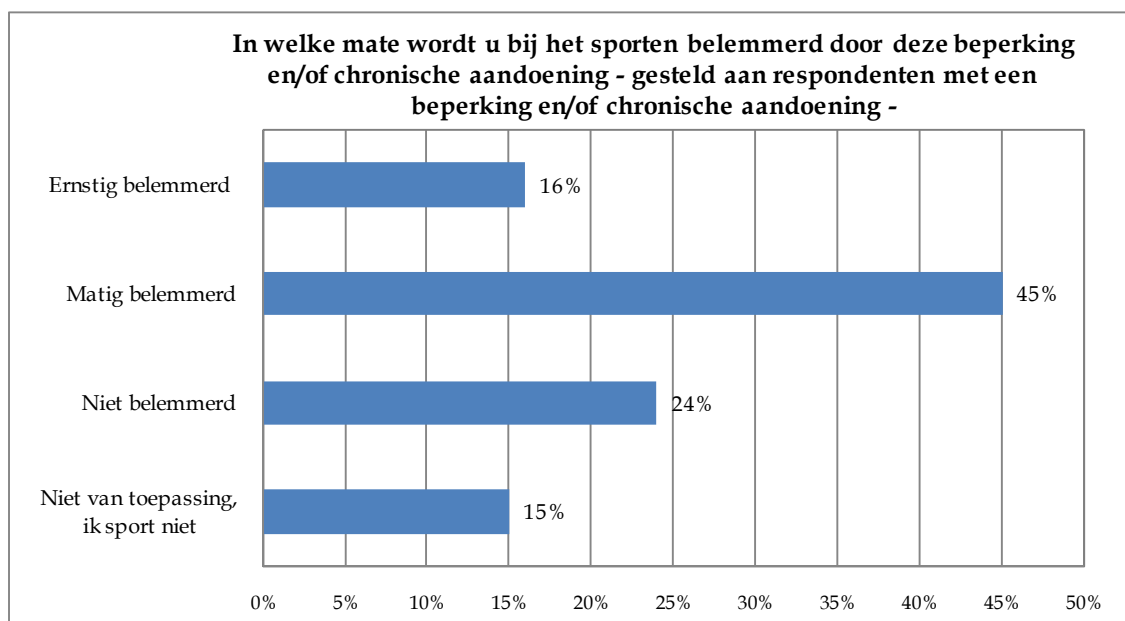
Resultaten 2014	6-15 jaar	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Te duur	65%	36%	30%	33%	17%	23%	14%	29%
Geen interesse, andere dingen belangrijker	21%	27%	30%	31%	43%	22%	18%	28%
Geen tijd	11%	37%	39%	38%	44%	25%	5%	28%
Om gezondheidsredenen	8%	21%	28%	24%	22%	47%	35%	28%
Leeftijd	0%	7%	0%	0%	7%	22%	50%	14%
Verruwing, agressieve sfeer op of rond het veld	5%	7%	5%	0%	6%	2%	2%	3%
Anders	16%	13%	13%	4%	4%	5%	7%	8%

Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Te duur	31%	26%	27%	23%	33%	29%
Geen interesse, andere dingen belangrijker	29%	32%	19%	30%	25%	28%
Geen tijd	23%	24%	38%	30%	31%	28%
Om gezondheidsredenen	32%	29%	15%	29%	26%	28%
Leeftijd	17%	21%	6%	12%	13%	14%
Verruwing, agressieve sfeer op of rond het veld	3%	2%	6%	3%	4%	3%
Anders	7%	7%	27%	5%	6%	8%

We hebben ook gevraagd of de respondenten een beperking of chronische aandoening hebben. In de onderstaande tabel is te zien dat lichamelijke beperkingen en chronische aandoeningen een duidelijke invloed hebben op de sportfrequentie¹⁶.

Resultaten 2014	Nee	Ja, een lichamelijke beperking (motorisch)	Ja, een auditieve beperking	Ja, een visuele beperking	Ja, een verstandelijke beperking	Ja, een chronische aandoening (COPD, hart- en vaatziekten)	Totaal
Geen enkele keer	22%	49%	41%	56%	31%	43%	28%
1-11 keer	3%	4%	14%	0%	0%	2%	3%
12-59 keer	22%	22%	9%	16%	13%	19%	20%
60-119 keer	20%	15%	5%	9%	44%	15%	19%
120 keer en meer	33%	10%	32%	16%	13%	20%	29%
Weet niet/geen opgave	1%	0%	0%	3%	0%	1%	1%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

We hebben ook aan de respondenten met een beperking en/of chronische aandoening (28% van de respondenten) gevraagd of ze bij het sporten belemmerd worden door de beperking en/of chronische aandoening. Ruim de helft (61%) geeft aan matig of ernstig belemmerd te worden.



¹⁶ Opgemerkt dient te worden dat er meerdere antwoorden mogelijk zijn en het aantal dus meer dan de netto-respons is. De resultaten zijn indicatief van aard, met uitzondering van “geen chronische aandoening of beperking” en “chronische aandoening”. Bij de overige antwoordcategorieën is het aantal geldige antwoorden minder dan 100.

4 RESULTATEN SPECIFIEKE ALMEERSE VRAAGSTUKKEN

4.1 Inleiding

Naast de vragen met betrekking tot het Sportdeelname Onderzoek hebben de respondenten ook vragen beantwoord over lichaamsbeweging, sport- en recreatievoorzieningen in Almere, het bezoek aan overdekte zwembaden en het bezoek van topwedstrijden. Deze vragen zijn zowel aan sporters als aan niet-sporters gesteld.

In dit deel zijn de percentages berekend op basis van het aantal respondenten dat de vraag heeft beantwoord.

In dit deel komen de volgende aspecten van het Sportdeelname Onderzoek aan de orde:

- Lichaamsbeweging en zware lichamelijke activiteiten, conform de Nederlandse Norm Gezond Bewegen en de bijbehorende fitnorm (paragraaf 4.2)
- Sport- en recreatievoorzieningen (paragraaf 4.3)
- Bezoek overdekte zwembaden (paragraaf 4.4)
- Bezoek topsportwedstrijden in Almere (paragraaf 4.5)
- Drank en voeding (paragraaf 4.6)

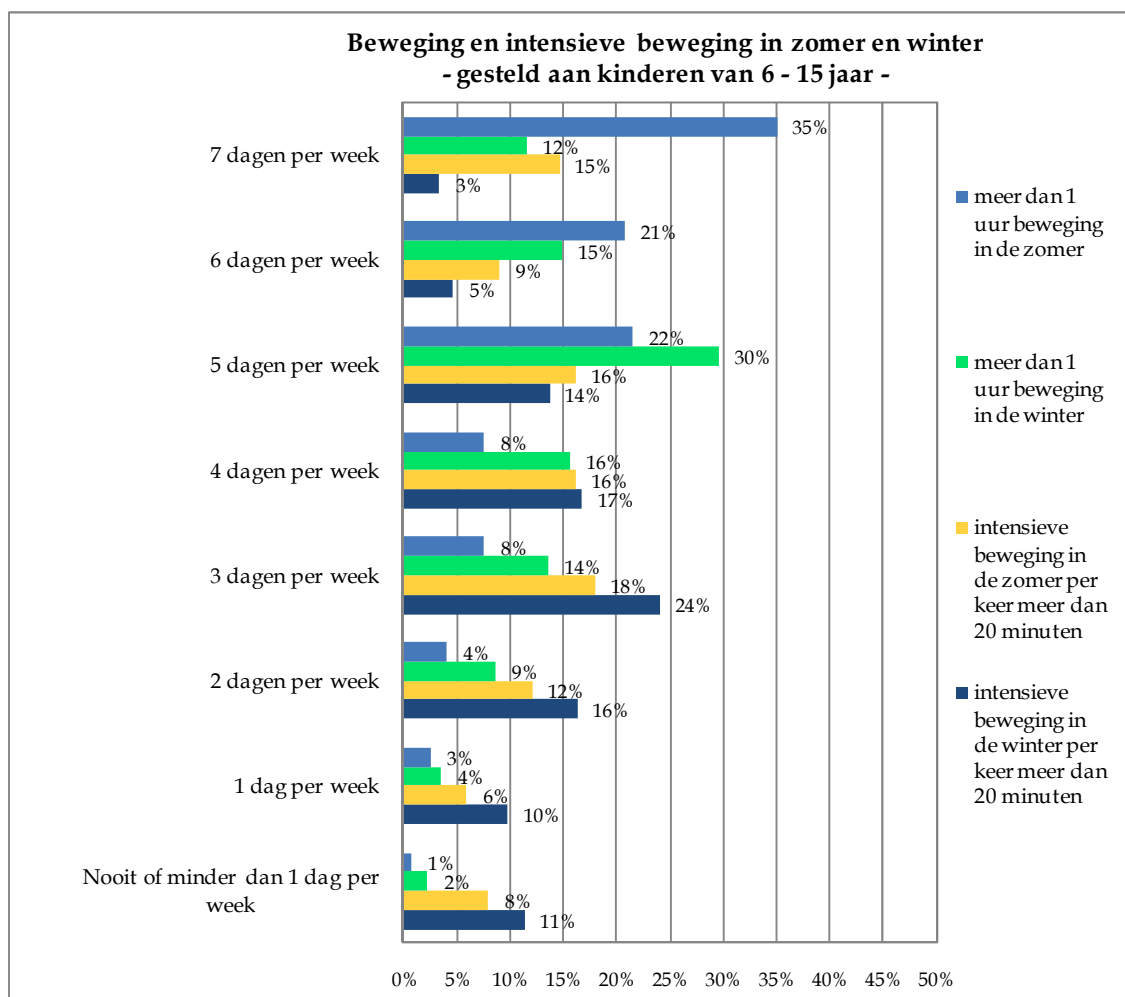
4.2 Lichaamsbeweging en zware lichamelijke activiteiten

Lichaamsbeweging kinderen in leeftijd van 6 tot 15 jaar

Bij de kinderen in leeftijd van 6 tot 15 jaar zijn de volgende vragen over de lichaamsbeweging gesteld:

- Hoeveel dagen per week beweegt uw kind een uur of meer per dag? (bijv. buiten spelen, gym op school, sporten, lopen of fietsen naar school etc.)?
- Hoe vaak per week beweegt uw kind, per keer 20 minuten of meer, zo intensief dat uw kind gaat zweten of een beetje buiten adem raakt?

De resultaten laten zien dat (intensieve) beweging beduidend vaker plaatsvindt in de zomer¹⁷. Van de kinderen in de leeftijd van 6 tot en met 15 jaar doet ruim driekwart (78%) in de zomer 5 dagen of meer dan een uur aan beweging. In de winter is dit percentage 57%. Het percentage kinderen dat in de zomer 5 dagen of meer aan intensieve beweging doet, is 40%. In de winter is dit percentage 22%.

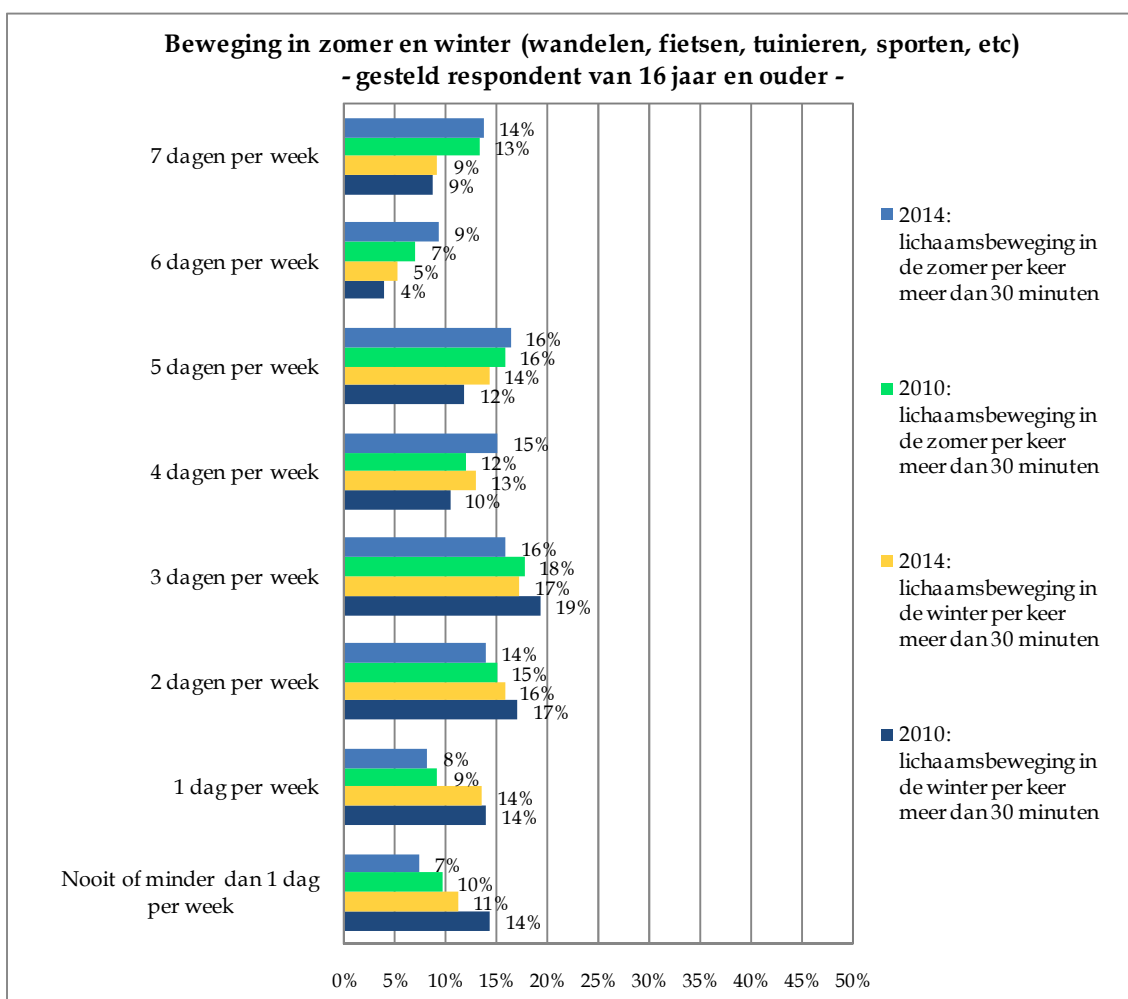


¹⁷ Een nadere uitsplitsing naar stadsdeel is vanwege het lage aantal respondenten (in de leeftijd van 6 tot en met 15 jaar) in Haven/Hout en Poort/Pampus niet gemaakt.

Lichaamsbeweging - 16 jaar en ouder

Bij de respondenten in de leeftijd van 16 jaar en ouder zijn de volgende vragen (over de lichaamsbeweging in de zomer en winter) gesteld: *de volgende twee vragen gaan over lichaamsbeweging, zoals bijvoorbeeld wandelen of fietsen, tuinieren of sporten. Het gaat om alle lichaamsbeweging die tenminste even inspannend is als stevig doorlopen of fietsen. Hoeveel dagen per week heeft u in de zomer/winter tenminste 30 minuten per dag zulke lichaamsbeweging? Het gaat om het gemiddeld aantal dagen van een gewone week.*

We zien dat er meer lichaamsbeweging in de zomer is. De categorie "5 dagen per week of meer" (de Nederlandse Norm Gezond bewegen voor 18-55 jaar) is in de zomer 39% en in de winter 28%. Er is een lichte stijging ten opzichte van 2010.



Hieronder staan de resultaten uitgesplitst naar *leeftijd*. Er zijn weinig grote verschillen te zien. We zien dat respondenten van 65 jaar of ouder het vaakst aan lichaamsbeweging doen (6 of 7 dagen per week).

Resultaten 2014: lichaamsbeweging in de <u>zomer</u>	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
7 dagen per week	13%	13%	12%	11%	18%	20%	14%
6 dagen per week	15%	11%	7%	8%	7%	8%	9%
5 dagen per week	21%	15%	17%	17%	13%	14%	16%
4 dagen per week	18%	18%	15%	14%	12%	15%	15%
3 dagen per week	15%	16%	15%	15%	16%	19%	16%
2 dagen per week	9%	9%	22%	16%	13%	10%	14%
1 dag per week	8%	6%	9%	11%	9%	4%	8%
Nooit of minder dan 1 dag per week	1%	11%	3%	8%	12%	11%	7%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Resultaten 2014: lichaamsbeweging in de <u>winter</u>	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
7 dagen per week	9%	7%	9%	8%	10%	13%	9%
6 dagen per week	10%	5%	3%	4%	4%	6%	5%
5 dagen per week	16%	11%	18%	15%	12%	12%	14%
4 dagen per week	17%	13%	13%	12%	13%	13%	13%
3 dagen per week	16%	27%	13%	12%	16%	23%	17%
2 dagen per week	15%	11%	21%	17%	16%	11%	16%
1 dag per week	13%	12%	15%	16%	13%	10%	14%
Nooit of minder dan 1 dag per week	4%	14%	8%	15%	15%	12%	11%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hieronder staan de resultaten uitgesplitst naar *stadsdeel*. Inwoners van het stadsdeel Poort en Pampus doen zowel in de zomer als winter minder aan lichaamsbeweging dan de inwoners van andere stadsdelen.

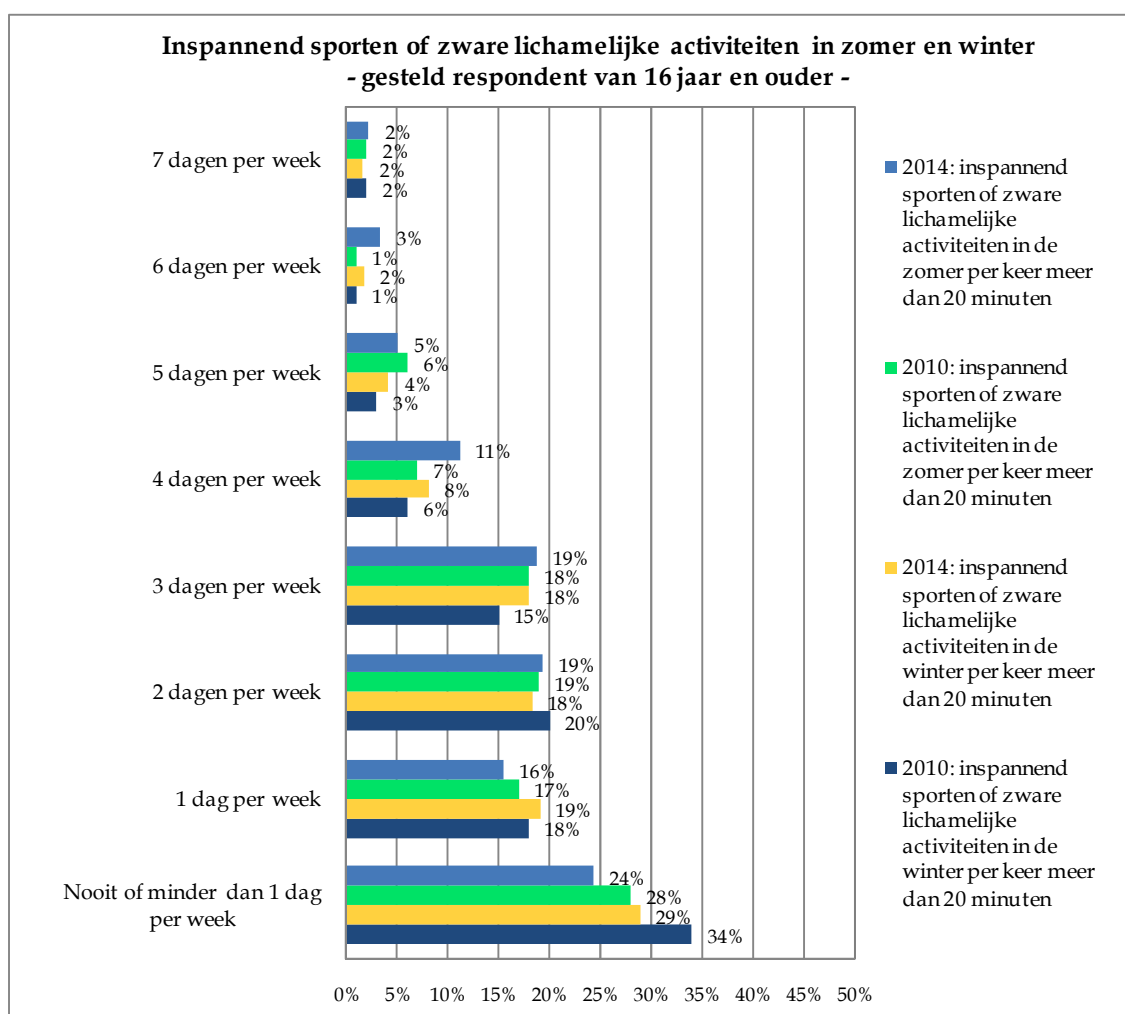
Resultaten 2014: lichaamsbeweging in de <u>zomer</u>	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
7 dagen per week	12%	19%	9%	17%	12%	14%
6 dagen per week	12%	11%	4%	8%	9%	9%
5 dagen per week	14%	14%	17%	19%	17%	16%
4 dagen per week	19%	13%	17%	13%	13%	15%
3 dagen per week	16%	14%	27%	16%	13%	16%
2 dagen per week	12%	13%	8%	14%	19%	14%
1 dag per week	8%	9%	11%	6%	9%	8%
Nooit of minder dan 1 dag per week	7%	8%	8%	6%	9%	7%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Resultaten 2014: lichaamsbeweging in de <u>winter</u>	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
7 dagen per week	9%	13%	6%	11%	8%	9%
6 dagen per week	6%	6%	2%	5%	6%	5%
5 dagen per week	16%	10%	11%	17%	13%	14%
4 dagen per week	13%	11%	12%	15%	15%	13%
3 dagen per week	16%	17%	24%	14%	19%	17%
2 dagen per week	17%	18%	17%	14%	14%	16%
1 dag per week	14%	13%	14%	15%	12%	14%
Nooit of minder dan 1 dag per week	9%	11%	13%	9%	14%	11%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Inspannend sporten of zware lichamelijke activiteiten - 16 jaar en ouder

Bij de respondenten in de leeftijd van 16 jaar en ouder zijn de volgende vragen (over de inspannend sporten of zware lichamelijke activiteiten in de zomer en winter) gesteld: de volgende twee vragen gaan over inspannend sporten of zware lichamelijke activiteiten, die lang genoeg duren om bezweet te raken. Hoe vaak per WEEK beoefent u in uw vrije tijd, in de zomer/winter inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten? Het gaat om sporten en/of activiteiten die tenminste 20 minuten per keer duren in een "gemiddelde week".

Er zijn weinig verschillen met de meting uit 2010. We zien het percentage inwoners dat nooit inspannend sport of zware lichamelijke activiteiten uitvoert, zowel in de zomer als de winter is afgenomen. De categorie 3 dagen per week of meer (de fitnorm) is in de zomer 40% (2010: 35%) en in de winter 34% (2010: 27%).



Hieronder staan de resultaten uitgesplitst naar *leeftijd*. We zien dat inwoners die 65 jaar of ouder zijn het minst actief zijn als het gaat om inspannend sporten of zware lichamelijke activiteit.

Resultaten 2014: <u>zomer</u> : inspannend sporten of zware lichamelijke activiteit	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
7 dagen per week	3%	3%	1%	1%	3%	4%	2%
6 dagen per week	10%	1%	2%	3%	2%	2%	3%
5 dagen per week	3%	9%	3%	6%	5%	5%	5%
4 dagen per week	14%	14%	10%	10%	9%	11%	11%
3 dagen per week	25%	22%	16%	21%	14%	12%	19%
2 dagen per week	20%	14%	25%	20%	19%	18%	19%
1 dag per week	14%	15%	19%	15%	17%	11%	16%
Nooit of minder dan 1 dag per week	10%	22%	24%	25%	32%	39%	24%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Resultaten 2014: <u>winter</u> : inspannend sporten of zware lichamelijke activiteit	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
7 dagen per week	5%	3%	1%	0%	1%	1%	2%
6 dagen per week	5%	1%	1%	2%	1%	2%	2%
5 dagen per week	4%	4%	2%	6%	4%	5%	4%
4 dagen per week	11%	9%	6%	8%	8%	6%	8%
3 dagen per week	23%	24%	15%	17%	15%	15%	18%
2 dagen per week	17%	17%	20%	20%	17%	17%	18%
1 dag per week	21%	15%	26%	16%	19%	14%	19%
Nooit of minder dan 1 dag per week	13%	26%	29%	32%	35%	41%	29%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hieronder staan de resultaten uitgesplitst naar *stadsdeel*. Er zijn weinig verschillen tussen de stadsdelen.

Resultaten 2014: <u>zomer</u> : inspannend sporten of zware lichamelijke activiteit	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
7 dagen per week	2%	4%	2%	1%	3%	2%
6 dagen per week	4%	1%	2%	4%	4%	3%
5 dagen per week	4%	6%	7%	7%	4%	5%
4 dagen per week	12%	11%	11%	11%	11%	11%
3 dagen per week	18%	14%	25%	20%	18%	19%
2 dagen per week	20%	23%	16%	22%	16%	19%
1 dag per week	17%	16%	17%	11%	18%	16%
Nooit of minder dan 1 dag per week	24%	26%	20%	23%	27%	24%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

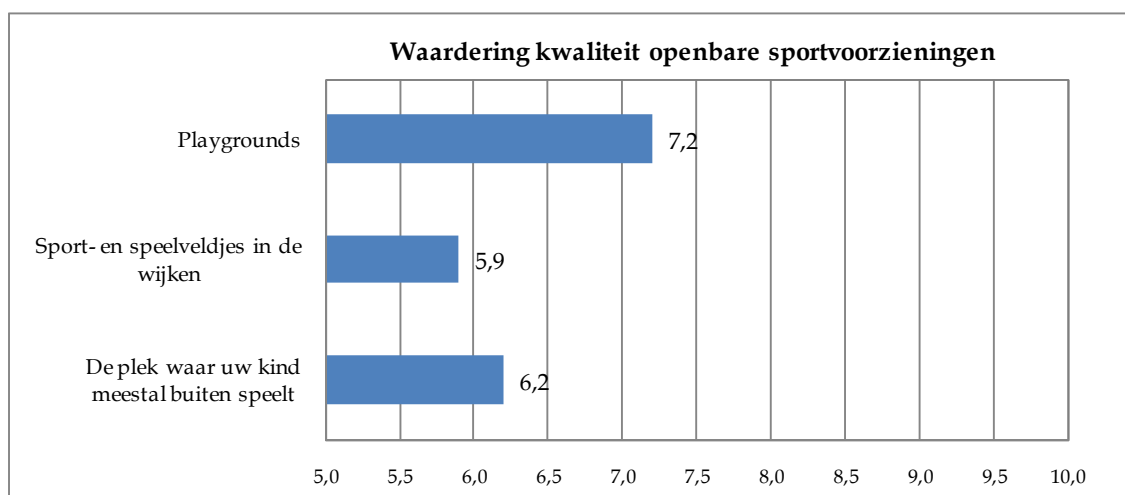
Resultaten 2014: <u>winter</u> : inspannend sporten of zware lichamelijke activiteit	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
7 dagen per week	0%	3%	4%	1%	3%	2%
6 dagen per week	1%	2%	0%	3%	2%	2%
5 dagen per week	4%	4%	6%	5%	4%	4%
4 dagen per week	7%	5%	5%	11%	9%	8%
3 dagen per week	19%	12%	22%	21%	16%	18%
2 dagen per week	20%	22%	16%	19%	16%	18%
1 dag per week	20%	20%	23%	13%	22%	19%
Nooit of minder dan 1 dag per week	29%	33%	25%	28%	29%	29%
Totaal	100%	100%	100%	100%	100%	100%

4.3 Sport- en recreatievoorzieningen

We hebben de respondenten gevraagd een rapportcijfer te geven voor:

- Playgrounds: (Clarence Seedorf Playground in Stedenwijk; Playground Evenaar in Almere Buiten; Playground Molenbuurt in Almere Buiten; Playground Parkwerf in Almere Haven (naast de sporthal).
- Sport- en speelveldjes in de wijken.
- De plek waar het kind meestal buiten speelt (*alleen gesteld aan respondenten van 6 tot en met 15 jaar*).

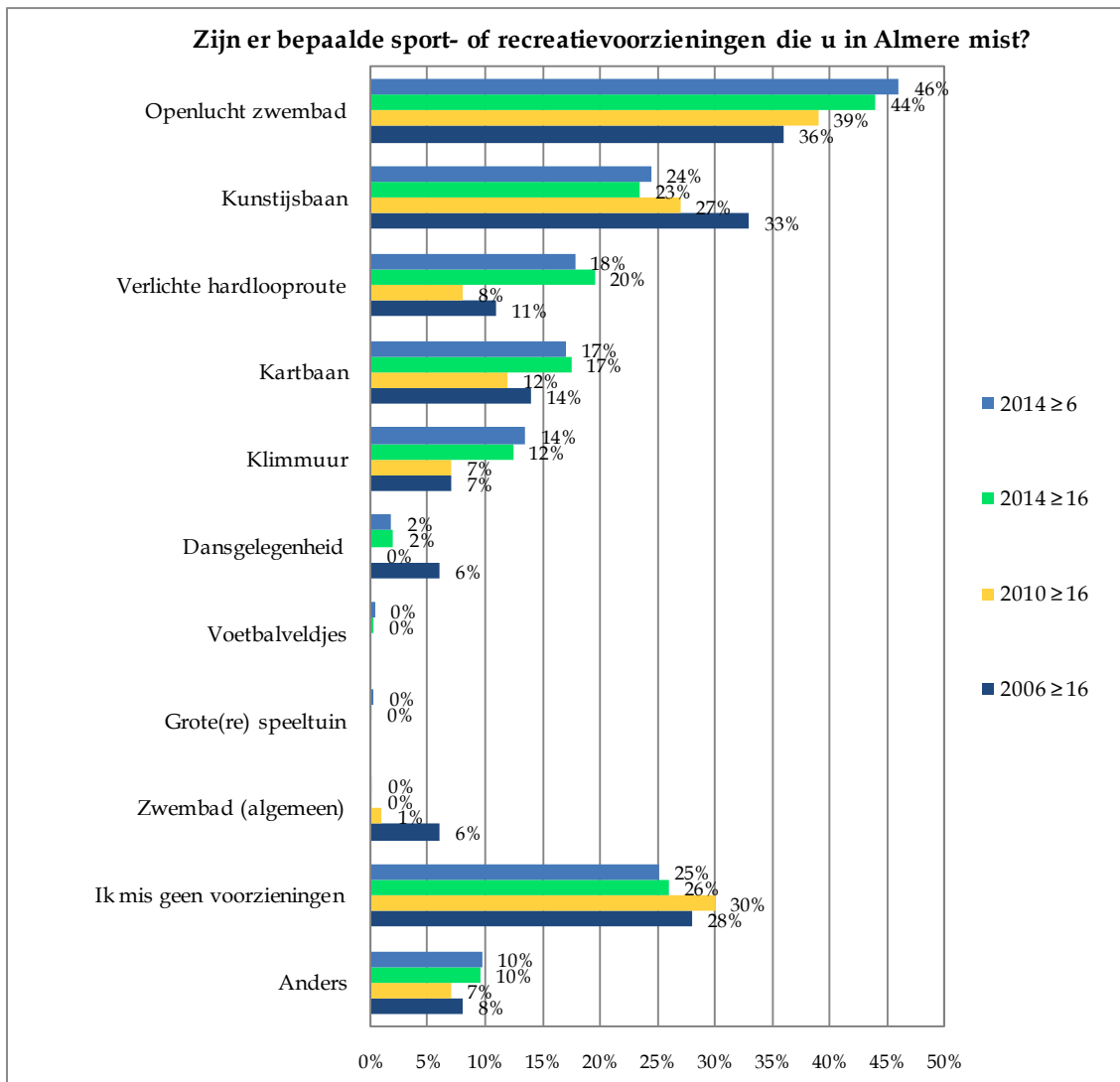
Playgrounds krijgen met een 7,2 de hoogste waardering. De sport- en speelveldjes in de wijken krijgen met 5,9 de laagste waardering. Inwoners uit Poort en Pampus geven (over de hele linie) een lagere waardering. Respondenten van 65 jaar en ouder geven de hoogste waardering.



Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Playgrounds	7,2	7,1	6,8	7,1	7,4	7,2
Sport- en speelveldjes in de wijken	6,0	5,8	5,3	5,8	6,1	5,9
De plek waar het kind buiten speelt	6,4	6,5	5,2	6,1	6,0	6,2

Resultaten 2014:	6-15 jaar	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Playgrounds	7,0	7,1	7,1	7,2	7,3	7,2	7,7	7,2
Sport- en speelveldjes in de wijken	5,5	6,0	5,9	5,6	6,0	6,2	6,8	5,9
De plek waar het kind buiten speelt	6,2	Niet onderzocht						6,2

Aan de respondenten is gevraagd of ze bepaalde sport- of recreatievoorziening missen. Een kwart mist geen voorzieningen. De meest gemiste voorziening is een openlucht zwembad, dit wordt door 46% genoemd. Bijna een kwart (24%) mist een kunstijsbaan. Een verlichte hardlooperoute wordt in vergelijking met 2010 vaker genoemd (een stijging van 8% in 2010 naar 20% bij de huidige meting).



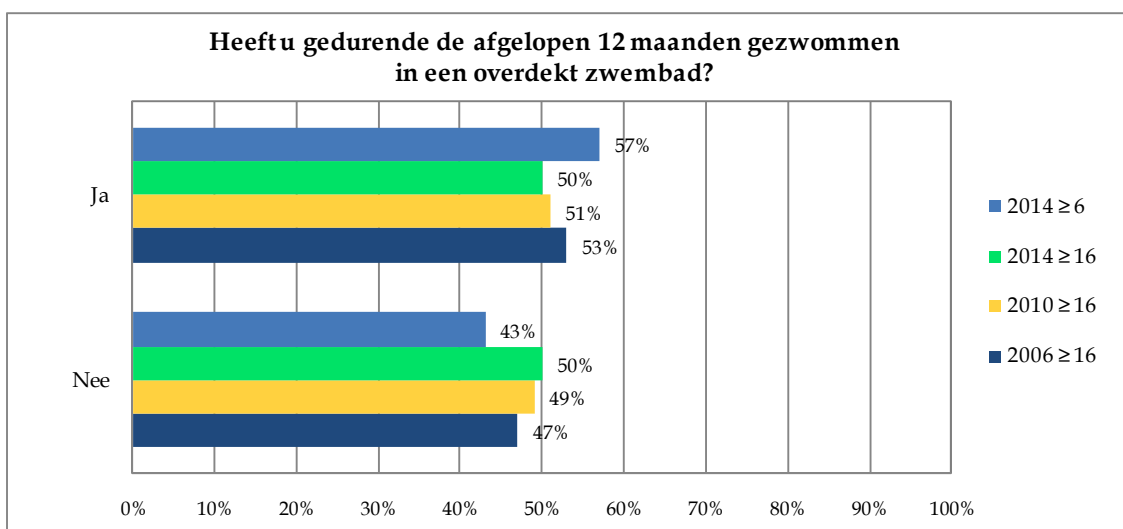
Hieronder staan de resultaten uitgesplitst naar *leeftijd en stadsdeel*. We zien dat een openlucht zwembad het (relatief gezien) het meest wordt gemist door kinderen van 6 tot en met 15 jaar.

Resultaten 2014	6-15 jaar	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Openlucht zwembad	56%	38%	45%	53%	49%	44%	26%	46%
Kunstijsbaan	29%	28%	20%	27%	26%	21%	13%	24%
Verlichte hardlooproute	10%	28%	37%	18%	15%	10%	4%	18%
Kartbaan	15%	28%	26%	19%	14%	8%	4%	17%
Klimmuur	19%	25%	16%	11%	13%	4%	2%	14%
Dansgelegenheid	1%	1%	2%	3%	2%	3%	1%	2%
Voetbalveldjes	1%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%
Grote(re) speeltuin	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Zwembad (algemeen)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Ik mis geen voorzieningen	21%	13%	14%	20%	29%	35%	57%	25%
Anders	10%	10%	11%	13%	6%	9%	7%	10%

Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Openlucht zwembad	48%	46%	50%	44%	45%	46%
Kunstijsbaan	22%	27%	22%	24%	27%	24%
Verlichte hardlooproute	15%	18%	27%	18%	18%	18%
Kartbaan	19%	11%	18%	16%	19%	17%
Klimmuur	12%	12%	20%	16%	11%	14%
Dansgelegenheid	1%	4%	5%	1%	1%	2%
Voetbalveldjes	0%	0%	1%	0%	0%	0%
Grote(re) speeltuin	0%	0%	1%	0%	0%	0%
Zwembad (algemeen)	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Ik mis geen voorzieningen	26%	30%	15%	26%	25%	25%
Anders	8%	8%	17%	12%	8%	10%

4.4 Bezoek overdekte zwembaden

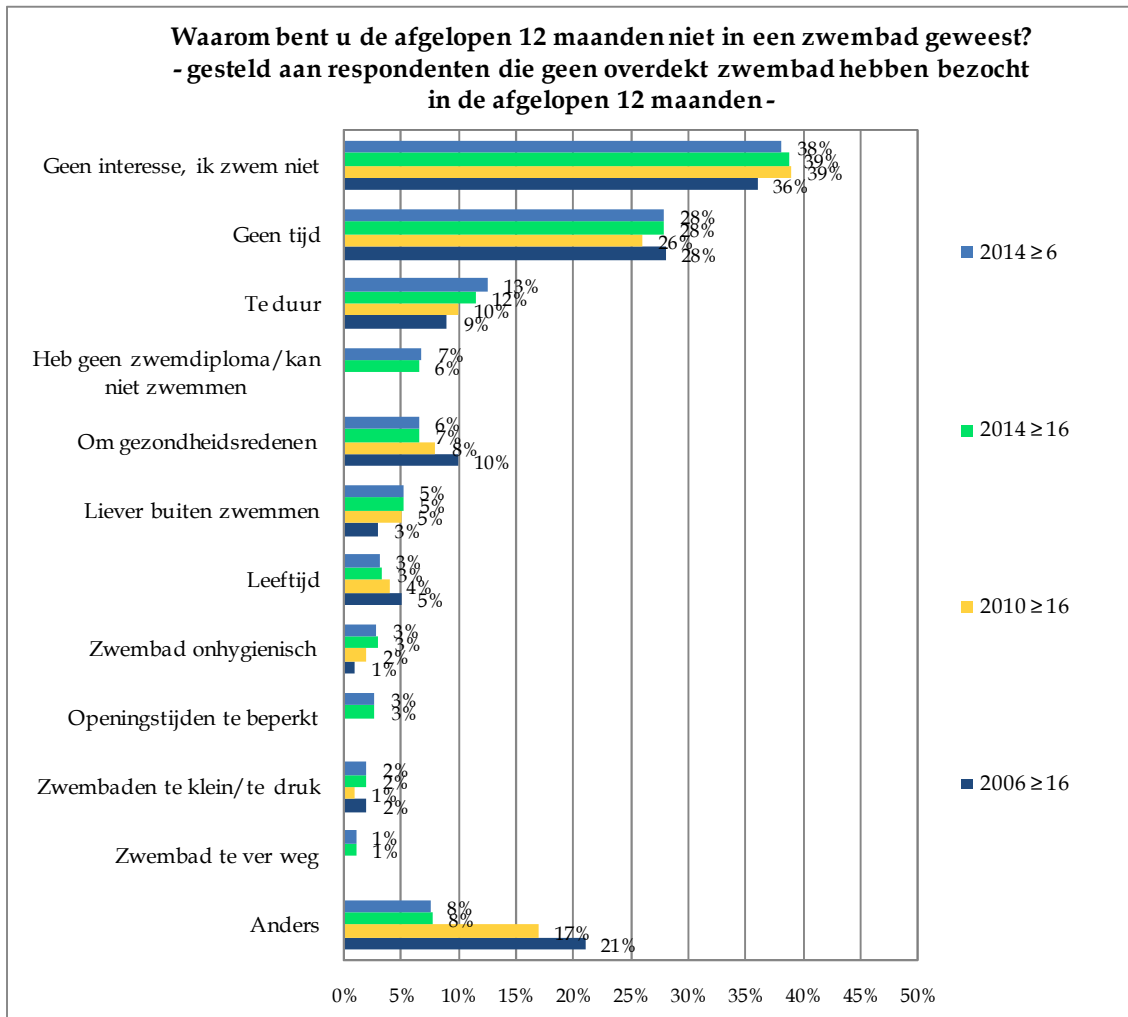
Van de respondenten heeft 57% de afgelopen 12 maanden wel eens gezwommen in een overdekt zwembad. Er zijn weinig verschillen met de eerdere metingen. Het meest zwemmen kinderen in de leeftijd van 6 tot en met 15 jaar.



Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Ja	57%	54%	60%	57%	56%	57%
Nee	43%	46%	40%	43%	44%	43%

Resultaten 2014	6-15 jaar	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Ja	89%	54%	56%	63%	44%	43%	34%	57%
Nee	11%	46%	44%	37%	56%	57%	67%	43%

Aan de personen die de afgelopen 12 maanden niet in een overdekt zwembad hebben gezwommen is gevraagd aan te geven waarom zij daar geen gebruik van hebben gemaakt. Uit de onderstaande grafiek blijkt bijna tweevijfde geen interesse heeft om te zwemmen¹⁸.



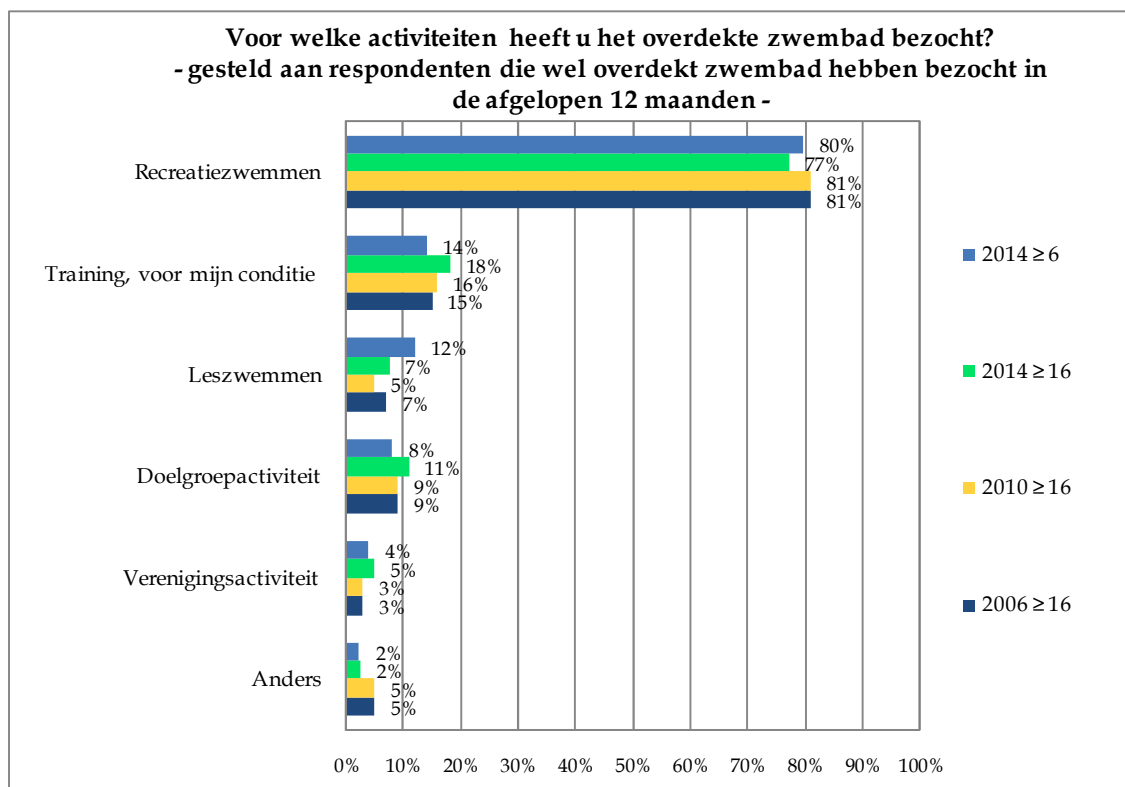
¹⁸ De volgende antwoordcategorieën zijn in 2010 en 2006 niet nader onderscheiden: zwembad te ver weg, openingstijden te beperkt en heb geen zwemdiploma/kan niet zwemmen.

Hieronder staan de resultaten uitgesplitst naar *leeftijd en stadsdeel*. In de leeftijdscategorie van 45 tot en met 54 jaar zijn er de meeste respondenten die aangeven geen interesse te hebben in zwemmen (46%). In het stadsdeel Poort en Pampus geven relatief veel respondenten aan geen tijd te hebben om te zwemmen.

Resultaten 2014	6-15 jaar	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Geen interesse, ik zwem niet	27%	44%	28%	42%	46%	32%	35%	38%
Geen tijd	29%	38%	37%	29%	28%	25%	10%	28%
Te duur	33%	12%	14%	17%	8%	13%	8%	13%
Heb geen zwemdiploma/ kan niet zwemmen	13%	7%	8%	8%	4%	5%	8%	7%
Om gezondheidsredenen	4%	5%	7%	5%	2%	9%	14%	6%
Liever buiten zwemmen	4%	5%	1%	4%	7%	6%	5%	5%
Leeftijd	0%	0%	0%	0%	0%	3%	18%	3%
Zwembad onhygiënisch	0%	4%	4%	1%	4%	3%	2%	3%
Openingstijden te beperkt	2%	0%	3%	2%	4%	5%	2%	3%
Zwembaden te klein/te druk	2%	1%	2%	2%	2%	1%	3%	2%
Zwembad te ver weg	0%	0%	1%	1%	0%	2%	1%	1%
Anders	4%	9%	12%	4%	7%	8%	8%	8%

Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Geen interesse, ik zwem niet	47%	39%	35%	38%	30%	38%
Geen tijd	25%	24%	48%	28%	27%	28%
Te duur	11%	10%	5%	17%	14%	13%
Heb geen zwemdiploma/ kan niet zwemmen	6%	4%	9%	10%	5%	7%
Om gezondheidsredenen	5%	11%	5%	5%	8%	6%
Liever buiten zwemmen	7%	5%	2%	5%	4%	5%
Leeftijd	3%	4%	0%	3%	3%	3%
Zwembad onhygiënisch	2%	3%	1%	2%	4%	3%
Openingstijden te beperkt	1%	5%	0%	4%	3%	3%
Zwembaden te klein/te druk	3%	2%	2%	1%	1%	2%
Zwembad te ver weg	0%	0%	6%	2%	0%	1%
Anders	7%	7%	11%	5%	9%	8%

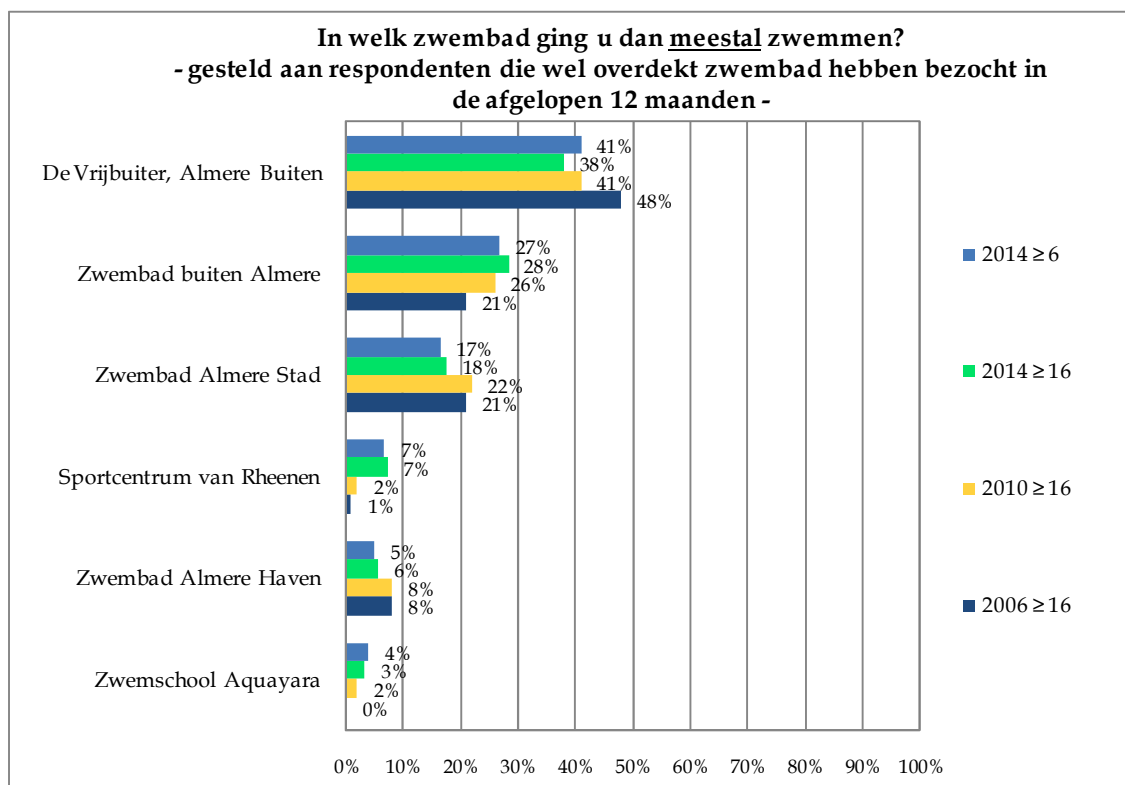
Acht op de tien bezoekers van een overdekt zwembad heeft als belangrijkste activiteit recreatiezwemmen. De uitkomsten verschillen nauwelijks van de resultaten uit 2010 en 2006. Ook de analyse naar *leeftijd en stadsdeel* laten weinig opvallende verschillen zien.



Resultaten 2014	6-15 jaar	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Recreatiezwemmen	87%	80%	78%	85%	75%	65%	66%	80%
Training, voor mijn conditie	3%	25%	15%	18%	16%	20%	15%	14%
Leszwemmen	25%	7%	16%	12%	1%	1%	0%	12%
Doelgroepactiviteit	0%	1%	17%	5%	11%	19%	26%	8%
Verenigingsactiviteit	3%	10%	5%	2%	4%	5%	3%	4%
Anders	2%	3%	2%	1%	3%	3%	6%	2%

Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Recreatiezwemmen	84%	75%	81%	81%	76%	80%
Training, voor mijn conditie	13%	19%	15%	12%	15%	14%
Leszwemmen	14%	6%	16%	12%	12%	12%
Doelgroepactiviteit	6%	11%	14%	10%	6%	8%
Verenigingsactiviteit	3%	5%	2%	2%	9%	4%
Anders	1%	4%	2%	2%	3%	2%

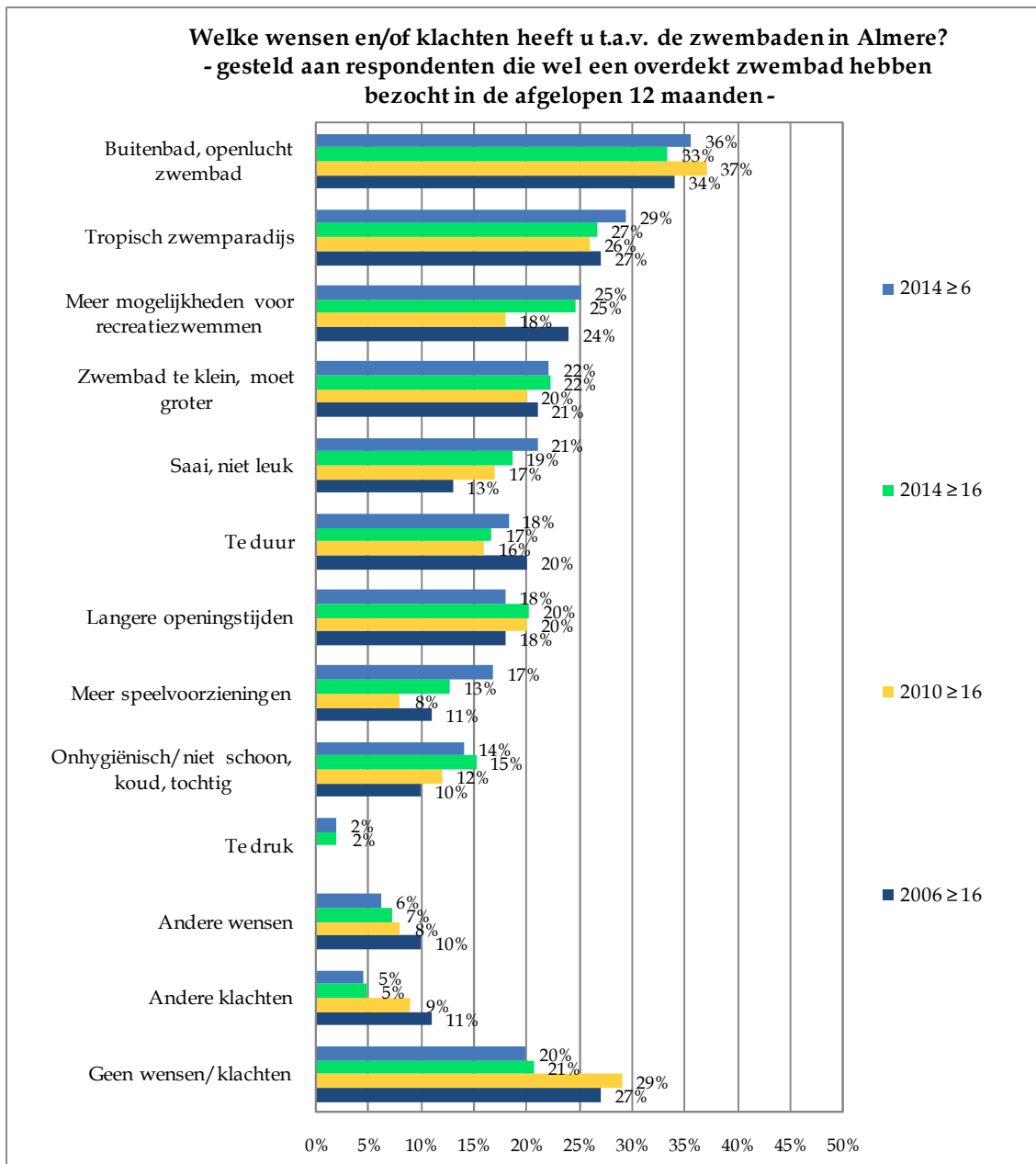
Aan de zwemmers in overdekte zwembaden is gevraagd waar men meestal ging zwemmen. Ruim tweevijfde geeft aan meestal te hebben gezwommen bij De Vrijbuitter. Inwoners uit het stadsdeel Poort en Pampus bezoeken relatief vaak een zwembad buiten Almere.



Resultaten 2014	6-15 jaar	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
De Vrijbuitter, Almere Buiten	49%	50%	33%	42%	39%	25%	28%	41%
Zwembad buiten Almere	23%	23%	35%	28%	26%	30%	31%	27%
Zwembad Almere Stad	14%	23%	18%	14%	18%	21%	15%	17%
Sportcentrum van Rheenen	6%	3%	9%	6%	9%	9%	9%	7%
Zwembad Almere Haven	3%	3%	2%	3%	7%	11%	16%	5%
Zwemschool Aquayara	6%		4%	7%	2%	4%	1%	4%

Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
De Vrijbuitter, Almere Buiten	57%	24%	32%	47%	28%	41%
Zwembad buiten Almere	29%	28%	39%	22%	25%	27%
Zwembad Almere Stad	4%	10%	18%	10%	38%	17%
Sportcentrum van Rheenen	6%	2%	5%	11%	5%	7%
Zwembad Almere Haven	1%	33%	1%	3%	1%	5%
Zwemschool Aquayara	2%	2%	4%	7%	4%	4%

We hebben de zwemmers gevraagd of ze nog wensen of klachten hebben ten aanzien van de zwembaden in Almere. Een vijfde heeft geen wensen en/of klachten. Het meest genoemde verbeterpunt is een buitenbad (36%)¹⁹. Er is een stijging te zien bij de aspecten “saai, niet leuk” en “meer speelvoorzieningen”.



¹⁹ De optie “te druk” is bij de eerdere metingen niet als aparte optie uitgewerkt.

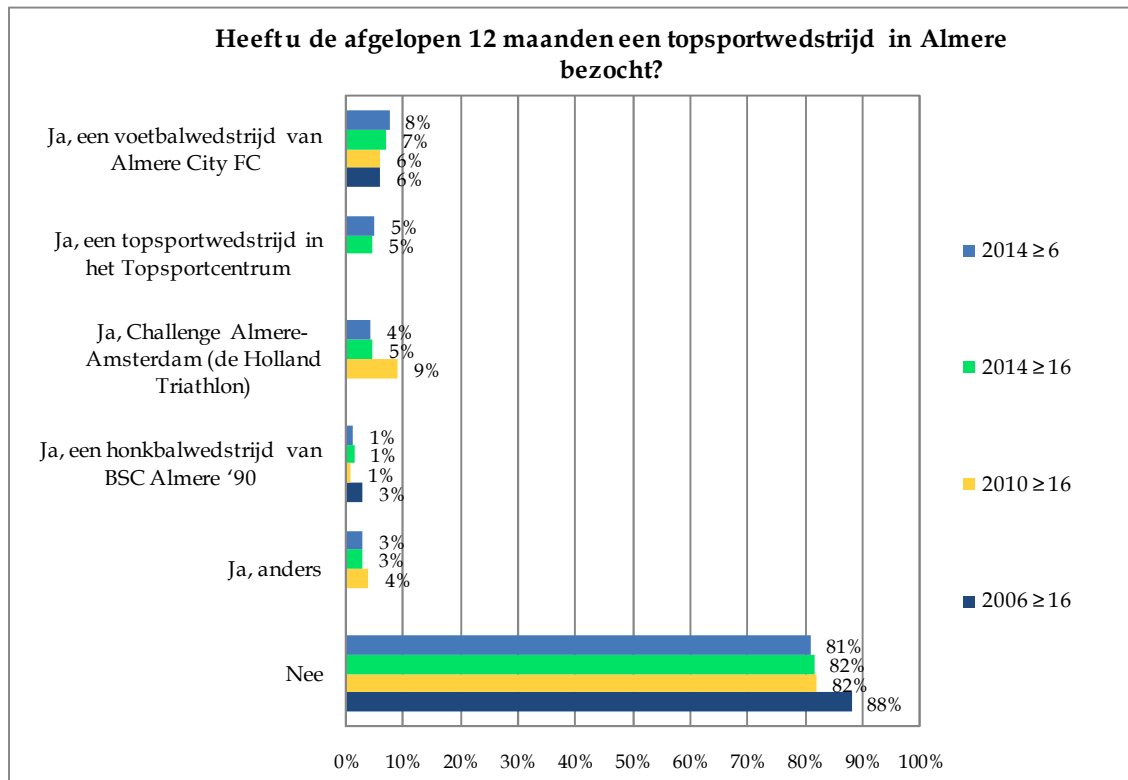
Hieronder staan de resultaten uitgesplitst naar *leeftijd en stadsdeel*. De behoefte aan een buitenbad is het grootst bij zwemmers in de leeftijd van 45 tot en met 54 jaar. Zwemmers uit het stadsdeel Poort en Pampus hebben de grootste behoefte aan een tropisch zwemparadijs.

Resultaten 2014	6-15 jaar	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Buitenbad, openlucht zwembad	42%	15%	30%	41%	46%	34%	25%	36%
Tropisch zwemparadijs	37%	34%	37%	33%	16%	15%	9%	29%
Meer mogelijkheden voor recreatiezwemmen	26%	20%	25%	29%	30%	19%	12%	25%
Zwembad te klein, moet groter	22%	24%	18%	29%	25%	17%	4%	22%
Saai, niet leuk	27%	26%	20%	24%	12%	12%	4%	21%
Te duur	22%	13%	11%	22%	19%	18%	12%	18%
Langere openingstijden	12%	20%	20%	22%	23%	17%	9%	18%
Meer speelvoorzieningen	28%	15%	18%	20%	7%	2%	1%	17%
Onhygiënisch/niet schoon, koud, tochtig	11%	18%	10%	20%	16%	13%	4%	14%
Te druk	1%	0%	4%	0%	3%	4%	1%	2%
Andere wensen	3%	1%	12%	3%	10%	10%	9%	6%
Andere klachten	4%	2%	5%	5%	6%	4%	6%	5%
Geen wensen/klachten	18%	18%	24%	11%	19%	29%	44%	20%

Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Buitenbad, openlucht zwembad	40%	33%	34%	36%	33%	36%
Tropisch zwemparadijs	28%	22%	51%	28%	27%	29%
Meer mogelijkheden voor recreatiezwemmen	20%	26%	28%	30%	25%	25%
Zwembad te klein, moet groter	24%	15%	19%	26%	20%	22%
Saai, niet leuk	20%	21%	22%	21%	21%	21%
Te duur	24%	15%	14%	18%	16%	18%
Langere openingstijden	15%	22%	26%	17%	18%	18%
Meer speelvoorzieningen	16%	7%	24%	18%	17%	17%
Onhygiënisch/niet schoon, koud, tochtig	14%	18%	11%	15%	13%	14%
Te druk	3%	2%	4%	1%	1%	2%
Andere wensen	6%	12%	10%	3%	6%	6%
Andere klachten	5%	8%	4%	3%	3%	5%
Geen wensen/klachten	21%	22%	15%	21%	19%	20%

4.5 Bezoek topsportwedstrijden in Almere

Aan de respondenten is gevraagd of zij in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd in Almere hebben bezocht. Circa 8 op de 10 respondenten heeft geen topsportwedstrijd bezocht. Het meest bezocht worden voetbalwedstrijden van Almere City FC. Het bezoek aan de Challenge Almere-Amsterdam (de Holland Triathlon) is gedaald van 9% naar 5%.



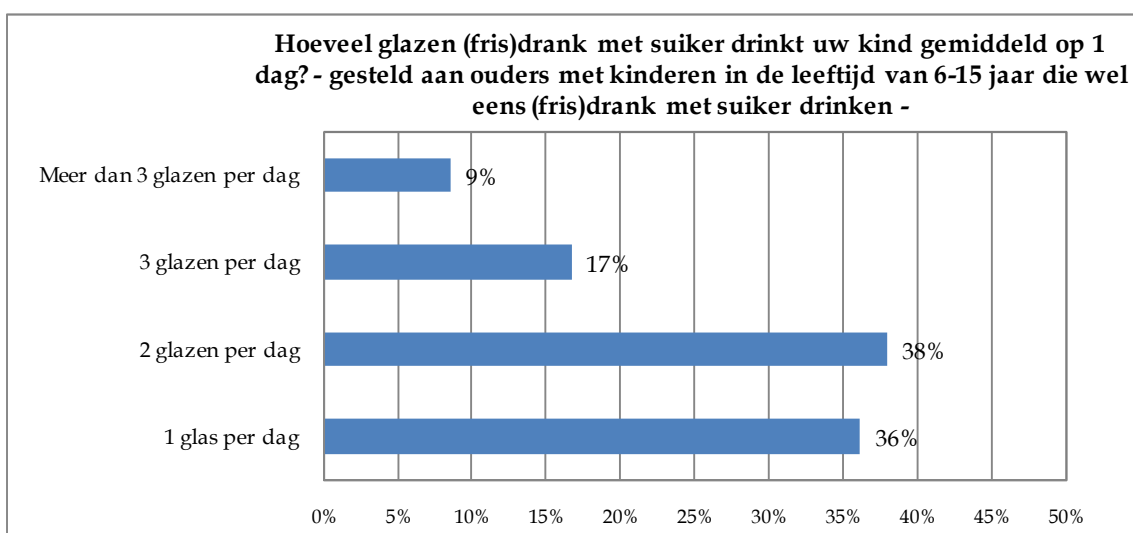
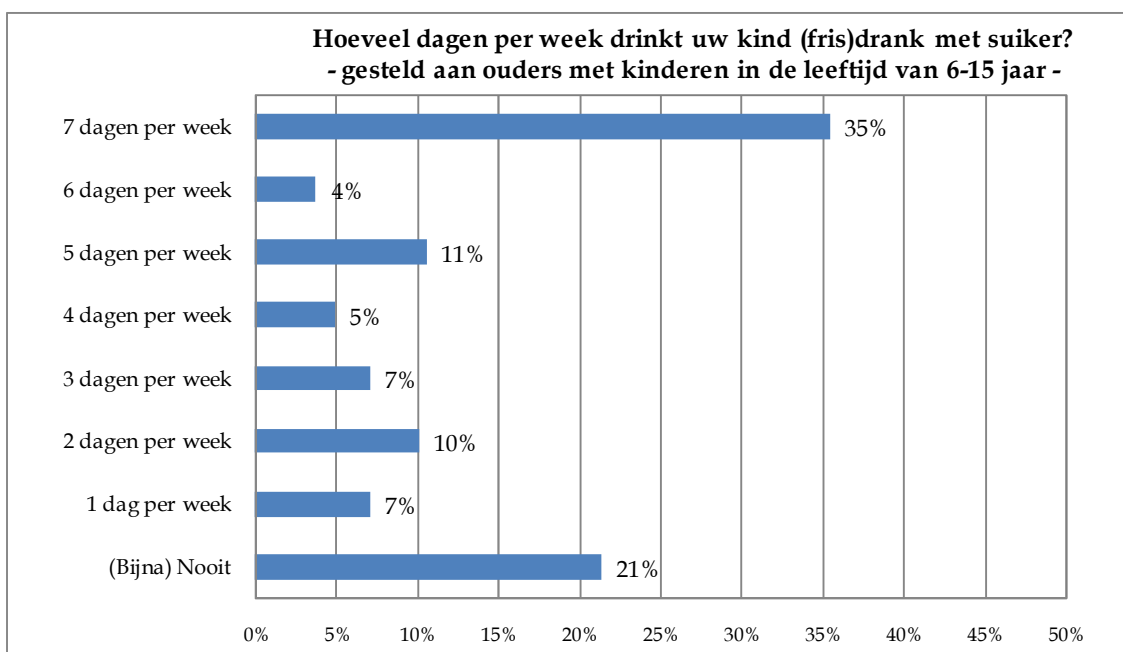
Hieronder staan de resultaten uitgesplitst naar *leeftijd en stadsdeel*. Voetbalwedstrijden van Almere City FC worden relatief gezien het meest bezocht door respondenten in de leeftijd van 16 tot en met 24 jaar.

Resultaten 2014	6-15 jaar	16-24 jaar	25-34 jaar	35-44 jaar	45-54 jaar	55-64 jaar	65 jaar of ouder	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Ja, een voetbalwedstrijd van Almere City FC	10%	14%	4%	7%	8%	4%	2%	8%
Ja, een topsportwedstrijd in het Topsportcentrum	7%	6%	3%	6%	5%	4%	3%	5%
Ja, Challenge Almere-Amsterdam (de Holland)	2%	7%	2%	4%	5%	6%	3%	4%
Ja, een honkbalwedstrijd van BSC Almere '90	1%	5%	0%	1%	1%	1%	0%	1%
Ja, anders	4%	1%	3%	3%	4%	2%	2%	3%
Nee	78%	72%	87%	82%	79%	84%	89%	81%

Resultaten 2014	Buiten	Haven +Hout	Poort + Pampus	Stad Oost + Centrum	Stad West	Totaal 2014 ≥ 6 jaar
Ja, een voetbalwedstrijd van Almere City FC	9%	5%	5%	9%	7%	8%
Ja, een topsportwedstrijd in het Topsportcentrum	6%	5%	6%	5%	4%	5%
Ja, Challenge Almere-Amsterdam (de Holland Triathlon)	2%	7%	4%	4%	5%	4%
Ja, een honkbalwedstrijd van BSC Almere '90	1%	1%	0%	2%	1%	1%
Ja, anders	3%	2%	4%	4%	2%	3%
Nee	79%	83%	82%	81%	82%	81%

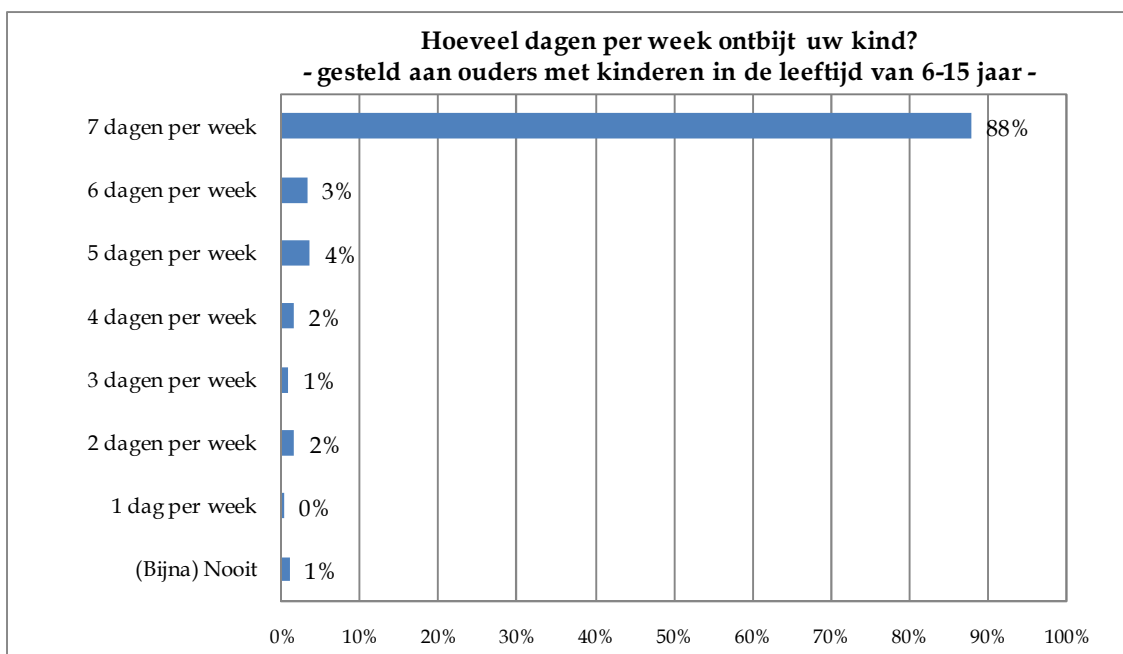
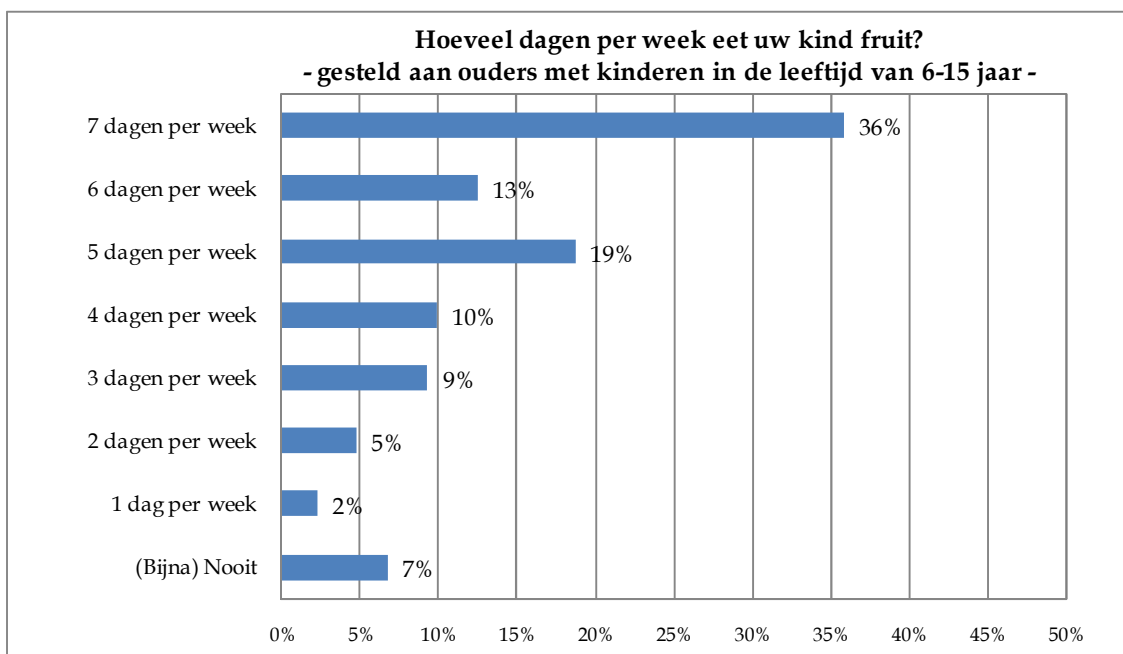
4.6 Drank en voeding

Voor de kinderen in de leeftijd van 6 tot en met 15 jaar hebben we een aantal vragen gesteld over drinken en voeding. Als eerste hebben we gevraagd hoeveel dagen per week het kind (*fris*)drank met suiker drinkt²⁰. Ruim een derde van de kinderen (35%) drinkt elke dag (*fris*)drank met suiker. Ruim een vijfde (21%) drinkt nooit (*fris*)drank met suiker. Veelal worden er twee glazen (38%) of één glas (36%) gedronken.



²⁰ In de vragenlijst is een aantal voorbeelden opgenomen van (*fris*)drank met suiker.

Tenslotte hebben we een aantal vragen over *het eten van fruit* en het nuttigen van een *ontbijt* gesteld. Ruim een derde van de kinderen (36%) eet elke dag fruit. Een zeer ruime meerderheid (88%) van de kinderen in de leeftijd van 6 tot 15 jaar ontbijt in de ochtend (voor schooltijd).



5 SAMENVATTING BELANGRIJKSTE RESULTATEN

Belangrijkste resultaten

De sportdeelname (volgens de RSO-norm: minimaal 12 keer per jaar sporten) is in Almere 68%. Landelijk komt de sportdeelname uit op 66% (het meest recente cijfer uit 2012 van het Mulier Instituut). Almere scoort met 68% zodoende iets hoger dan het landelijke gemiddelde.

In vergelijking met 2010 sporten Almeeders vaker "120 keer of meer" per jaar (een stijging van 22% naar 28%). De meest beoefende sporten zijn hardlopen/joggen/trimmen (14%), fitness conditie (12%) en fitness kracht (10%). Er is in vergelijking met 2010 een duidelijke stijging te zien bij: hardlopen/joggen/trimmen (7% stijging) en fitness kracht (6% stijging).

Een kwart van de Almeeders mist geen sport- of recreatievoorzieningen. De meest gemiste voorziening is een openlucht zwembad, dit wordt door 46% genoemd (een stijging van 7%). Bijna een kwart (24%) mist een kunstijsbaan, waarbij een dalende tendens te zien is (in 2010 miste 27% een kunstijsbaan). Een verlichte hardlooprouten wordt in vergelijking met 2010 vaker genoemd (een stijging van 8% in 2010 naar 20% bij de huidige meting).

Achtergrond en doelstelling onderzoek

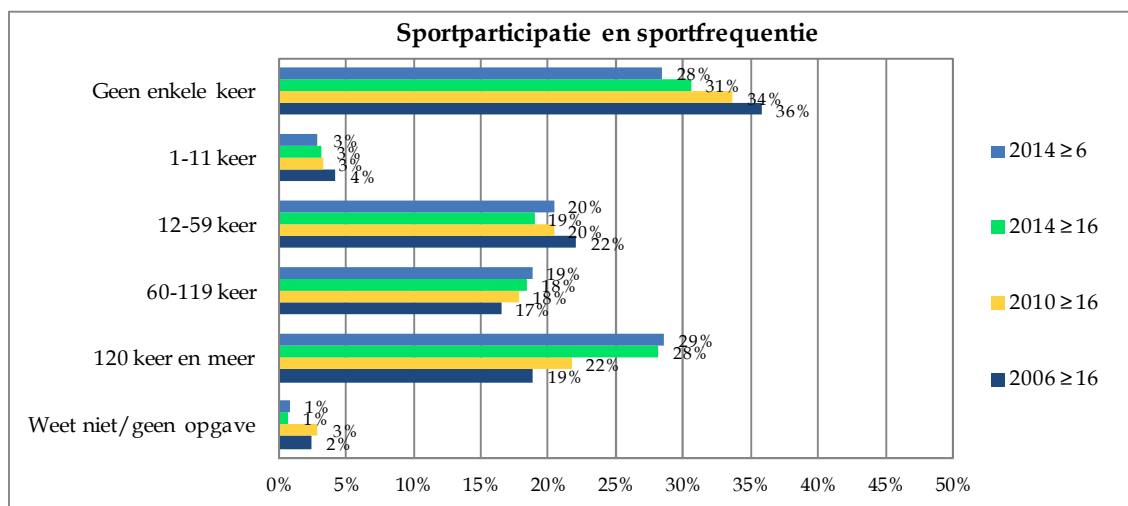
In 2001, 2006 en 2010 is er onderzoek gedaan naar de sportdeelname van de inwoners. De gemeente Almere heeft DUO Market Research in het voorjaar van 2014 het onderzoek naar de sportdeelname opnieuw laten uitvoeren.

Het onderzoek is conform de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO) uitgevoerd. De centrale doelstelling van het onderzoek luidt als volgt: *Het betrouwbaar in kaart brengen van de sportdeelname van de Almeerse bevolking van 6 jaar en ouder (conform de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek).*

In totaal hebben 2.330 Almeeders (in de leeftijd van 6 jaar en ouder) hun medewerking verleend aan het onderzoek. Daar waar mogelijk vergelijken we de resultaten met de metingen uit 2006 en 2010. De eerdere metingen uit 2006 en 2010 zijn uitgevoerd onder inwoners van 16 jaar en ouder, terwijl de huidige meting is uitgevoerd onder inwoners van 6 jaar en ouder.

Sportparticipatie, sportfrequentie en beoefende sporten

Volgens de definitie van de RSO worden inwoners alleen tot sporter gerekend indien zij minimaal 12 keer per jaar sporten. Dit betekent dat 68% (20% + 19% + 29%) van de Almeerse bevolking tot de categorie “sporter” wordt gerekend.



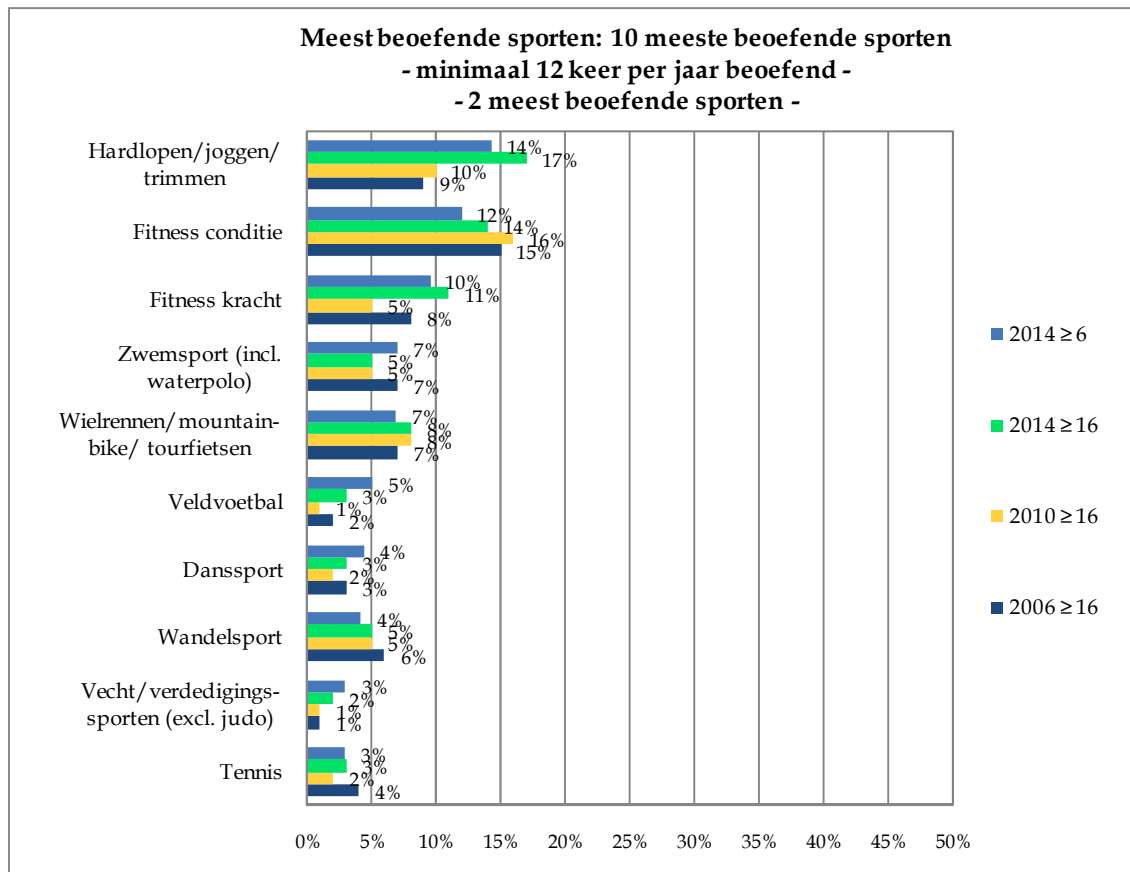
In vergelijking met eerdere metingen is te zien dat met name de frequentie “120 keer en meer” vaker wordt gekozen: 22% in 2010 en 28% bij de huidige meting (het hier gaat om de vergelijking tussen de metingen voor de inwoners van 16 jaar en ouder).

Uit de resultaten blijkt verder onder meer dat:

- Autochtone inwoners (71% doet aan sport) iets vaker sporten dan allochtone inwoners (64% doet aan sport).
- Jongeren in de leeftijd van 6 tot 15 jaar het meest aan sport doen (78% doet aan sport). Inwoners van 65 jaar en ouder doen het minst aan sport (44% doet aan sport).
- De sportparticipatie (over het algemeen) toeneemt naarmate het opleidingsniveau en inkomen hoger is.

Er is onderzocht welke twee sporten Almeerders het meest beoefenen. Alleen de sporten die minimaal twaalf keer in de twaalf maanden voorafgaand aan de enquête door de respondenten zijn beoefend, zijn meegenomen in het overzicht van de tien meest beoefende sporten.

Hardlopen wordt het meest beoefend: 14% van de inwoners geeft deze sport aan als (één van de twee) meest beoefende sport(en). Er is bij hardlopen een duidelijke stijging (ten opzichte van 2010) te zien van 10% naar 17% (vergelijking op basis van ouder dan 16 jaar). Ook bij fitness kracht is er een stijging van 5% (2010) naar 11% (huidige meting).



Fitness conditie wordt door inwoners van 45 jaar en ouder als meest beoefende sport aangegeven. Inwoners tussen 25 en 44 jaar doen het meest aan hardlopen. In de leeftijdscategorie 16 tot en met 24 jaar wordt beduidend vaker aan fitness kracht gedaan. Veldvoetbal is de meest beoefende sport in de leeftijd tot 15 jaar.

Organisatorisch verband en plaats sportbeoefening

Ruim een kwart (28%) van de inwoners (van 6 jaar en ouder) beoefent een sport bij een sportvereniging. Het percentage inwoners dat alleen (ongeorganiseerd) een sport beoefend is gedaald (van 31% naar 23%; 16 jaar en ouder). Ruim een kwart (26%) van de inwoners beoefenen hun meest beoefende sport tijdens een training.

De helft van de inwoners beoefent hun meest beoefende sport in een accommodatie die specifiek voor sport bedoeld is (sporthal, sportveld, tennisbaan, enzovoort). Ruim een kwart beoefent de meest beoefende sport in de openbare ruimte (park, bos, enzovoort). Uit de resultaten blijkt dat accommodaties die voor sport bedoeld zijn, een hogere waardering (een 7,6, zowel voor de meest beoefende sport als de tweede sport) krijgen dan accommodaties die ook voor andere doeleinden worden gebruikt (7,2 voor de meest beoefende sport en een 6,3 voor de tweede sport).

Driekwart van de Almeerse sporters beoefent de meest beoefende sport binnen Almere. De tweede sport wordt ook meestal binnen Almere beoefend. Een kwart sport (ook) buiten Almere omdat ze met vrienden/kennissen sporten die buiten Almere wonen. Ruim een vijfde van sporters die buiten Almere sporten, geeft aan dat ze de faciliteiten buiten Almere beter/mooier vinden. Het tekort aan faciliteiten in Almere is in vergelijking met eerdere metingen minder vaak als reden gegeven om buiten Almere te sporten.

Bij de meest beoefende sport geeft 5% aan dat er soms of regelmatig sprake is van een agressieve sfeer. Tweederde geeft aan dat er nooit sprake is van een agressieve sfeer.

Redenen om wel of niet te sporten

De meest genoemde redenen om te sporten zijn: het is leuk (70%), het is gezond (68%), voor de conditie (65%) en om te ontspannen (53%). Uit de resultaten blijkt dat een zesde (16%) van de niet-sporters in het verleden wel heeft gesport. Er worden vier redenen door de niet-sporters genoemd om niet te sporten: te duur (29%), geen interesse (28%), geen tijd (28%) en gezondheidsredenen (28%). Uit de resultaten blijkt dat lichamelijke beperkingen en chronische aandoeningen een duidelijke (negatieve) invloed hebben op de sportfrequentie.

Lichaamsbeweging en zware lichamelijke activiteiten

Van de kinderen in de leeftijd *6 tot en met 15 jaar* doet ruim driekwart (78%) in de zomer 5 dagen of meer dan een uur aan beweging. In de winter is dit percentage 57%. Het percentage kinderen dat in de zomer 5 dagen of meer aan intensieve beweging doet, is 40%. In de winter is dit percentage 22%. In vergelijking met 2010 is er meer lichaamsbeweging in de zomer bij inwoners van *16 jaar of ouder*. De categorie "5 dagen per week of meer bewegen" (*de Nederlandse Norm Gezond bewegen voor 18-55 jaar*) is in de zomer 39% en in de winter 28%. Er is een lichte stijging ten opzichte van 2010.

Het percentage inwoners (van 16 jaar of ouder) dat nooit inspannend sport of zware lichamelijke activiteiten uitvoert, zowel in de zomer als de winter is afgenomen. De categorie 3 dagen per week of meer (*de fitnorm*) is in de zomer 40% (2010: 35%) en in de winter 34% (2010: 27%).

Sport- en recreatievoorzieningen

Playgrounds krijgen met een 7,2 de hoogste waardering. De sport- en speelveldjes in de wijken krijgen met 5,9 de laagste waardering.

Een kwart mist geen sport- of recreatievoorzieningen. Het meest genoemde aspect is een openlucht zwembad, dit wordt door 46% genoemd. Bijna een kwart (24%) mist een kunstijsbaan. Een verlichte hardlooperoute wordt in vergelijking met 2010 vaker genoemd (een stijging van 8% in 2010 naar 20% bij de huidige meting).

Van de inwoners heeft 43% de afgelopen 12 maanden wel eens gezwommen in een overdekt zwembad. Acht op de tien bezoekers van een overdekt zwembad heeft als belangrijkste activiteit recreatiezwemmen. Ruim tweevijfde van de zwemmers gaat meestal naar De Vrijbouter. Een vijfde van de zwemmers heeft geen wensen en/of klachten ten aanzien van de zwembaden. Het meest genoemde verbeterpunt is een buitenbad (36%). Van de inwoners die niet zwemmen heeft bijna tweevijfde geen interesse.

Bezoek topsportwedstrijden in Almere

Circa 8 op de 10 respondenten heeft geen topsportwedstrijd in Almere bezocht. Het meest bezocht worden voetbalwedstrijden van Almere City FC (8%). De voetbalwedstrijden van Almere City FC worden relatief gezien het meest bezocht door respondenten in de leeftijd van 16 tot en met 24 jaar (14% heeft de afgelopen 12 maanden een wedstrijd bezocht).

Drank en voeding (vragen voor kinderen in de leeftijd van 6-15 jaar)

Ruim een derde van de kinderen (35%) drinkt elke dag (fris)drank met suiker. Ruim een vijfde (21%) drinkt nooit (fris)drank met suiker. Veelal worden er twee glazen (38%) of één glas (36%) frisdrank gedronken. Ruim een derde van de kinderen (36%) eet elke dag fruit. Een zeer ruime meerderheid (88%) ontbijt in de ochtend (voor schooltijd).

6 BIJLAGEN

6.1 Respons achtergrondkenmerken en weging

Hieronder (en op de volgende pagina) staan voor vier kenmerken (*stadsdeel, geslacht, leeftijd en etniciteit*) de volgende cijfers:

- De werkelijke populatiecijfers (de werkelijke verdeling van Almere weergegeven als percentage).
- De gerealiseerde respons in aantallen en als percentage.
- De wegingsfactor (de correctiefactor op basis van de werkelijke populatiecijfers en de gerealiseerde respons; hierbij is er gerekend met de niet afgeronde cijfers).

Stadsdeel	Werkelijke populatiecijfers (%)	Gerealiseerde respons in aantallen	Verdeling in gerealiseerde respons (%)	Wegingsfactor
Haven + Hout	12%	432	19%	0,65
Buiten	28%	592	25%	1,12
Poort + Pampus	4%	179	8%	0,58
Stad Oost+Centrum	27%	594	25%	1,07
Stad West	28%	533	23%	1,22
Totaal	100%	2.330	100%	

Geslacht	Werkelijke populatiecijfers (%)	Gerealiseerde respons in aantallen	Verdeling in gerealiseerde respons (%)	Wegingsfactor
Man	50%	1.243	53%	0,93
Vrouw	50%	1.087	47%	1,08
Totaal	100%	2.330	100%	

Leeftijd	Werkelijke populatiecijfers (%)	Gerealiseerde respons in aantallen	Verdeling in gerealiseerde respons (%)	Wegingsfactor
6-15 jaar	15%	950	41%	0,37
16-24 jaar	13%	74	3%	4,03
25-34 jaar	15%	130	6%	2,65
35-44 jaar	16%	226	10%	1,66
45-54 jaar	18%	330	14%	1,27
55-64 jaar	13%	357	15%	0,85
65 jaar en ouder	10%	263	11%	0,89
Totaal	100%	2.330	100%	

Afkomst	Werkelijke populatiecijfers (%)	Gerealiseerde respons in aantallen	Verdeling in gerealiseerde respons (%)	Wegingsfactor
Nederlands	61%	1.660	71%	0,85
Antilliaans/ Arubaans	2%	44	2%	1,31
Surinaams	11%	170	7%	1,55
Turks	2%	14	1%	2,96
Marokkaans	4%	42	2%	2,12
Anders, westers	10%	174	7%	1,35
Anders, niet westers	10%	219	9%	1,04
Geen opgave	n.v.t.	7	0%	1,00
Totaal	100%	2.330	100%	

De volgende achtergrondkenmerken zijn niet gewogen.

- Samenstelling huishouden
- Hoogst voltooide opleiding
- Gezamenlijke (besteedbaar) netto inkomen van het huishouden
- De persoon die de vragenlijst heeft ingevuld (alleen voor 6-15 jaar)

Samenstelling huishouden	Gerealiseerde respons in aantallen	Verdeling in gerealiseerde respons (%)
Alleenstaand	255	11%
Paar zonder kinderen	504	22%
Paar met kinderen	1.207	52%
Eenoudergezin	187	8%
Ik woon thuis bij mijn ouders / verzorgers	118	5%
Anders	57	2%
Geen opgave	2	0%
Totaal	2.330	100%

Hoogst voltooide opleiding	Gerealiseerde respons in aantallen	Verdeling in gerealiseerde respons (%)
Geen opleiding	12	1%
Basisschool	42	2%
VMBO of MAVO (ook LBO, LTS, MULO)	270	12%
MBO	575	25%
HAVO of VWO	305	13%
HBO of universiteit	1.074	46%
Anders	52	2%
Totaal	2.330	100%

<u>Besteedbaar netto inkomen</u>	Gerealiseerde respons in aantallen	Verdeling in gerealiseerde respons (%)
Minder dan € 1050 per maand	118	5%
€ 1050 t/m € 1400 per maand	151	6%
€ 1401 t/m € 1800 per maand	189	8%
€ 1801 t/m € 3100 per maand	601	26%
€ 3101 of meer per maand	700	30%
Wil ik niet zeggen	571	25%
Totaal	2.330	100%

<u>Vragenlijst ingevuld door (alleen bij 6-15 jaar)</u>	Gerealiseerde respons in aantallen	Verdeling in gerealiseerde respons (%)
Vader/verzorger van het kind	172	18%
Vader/verzorger samen met het kind	68	7%
Moeder/verzorger van het kind	477	50%
Moeder/verzorger samen met het kind	219	23%
Kind zelf, alleen	13	1%
Geen opgave	1	0%
Totaal	950	100%

6.2 Vragenlijsten

Op de volgende pagina's staat de vragenlijsten:

- De vragenlijst voor de inwoners van 16 jaar of ouder.
- De vragenlijst voor kinderen van 6 tot 15 jaar.

**Invulinstructie**

Let op: Het is de bedoeling dat de vragenlijst wordt ingevuld door de persoon aan wie de brief is gericht!

Wij verzoeken u vriendelijk bij iedere vraag **één** antwoord in te vullen. Indien u meer antwoorden mag invullen, dan wordt dit aangegeven.

Succes met het invullen van de vragenlijst!

De volgende twee vragen (1a en 1b) gaan over lichaamsbeweging, zoals bijvoorbeeld wandelen of fietsen, tuinieren of sporten. Het gaat om alle lichaamsbeweging die tenminste even inspannend is als stevig doorlopen of fietsen.

1a Hoeveel dagen per week heeft u in de ZOMER tenminste 30 minuten per dag zulke lichaamsbeweging? Het gaat om het gemiddeld aantal dagen van een gewone week.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nooit of minder dan 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

1b En hoeveel dagen per week heeft u in de WINTER tenminste 30 minuten per dag zulke lichaamsbeweging? Het gaat weer om het gemiddeld aantal dagen van een gewone week.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nooit of minder dan 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

De volgende twee vragen (2a en 2b) gaan over inspannend sporten of zware lichamelijke activiteiten, die lang genoeg duren om bezweet te raken.

2a Hoe vaak per WEEK beoefent u in uw vrije tijd, in de ZOMER inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten? Het gaat om sporten en/of activiteiten die tenminste 20 minuten per keer duren in een "gemiddelde week".

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nooit of minder dan 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

2b Hoe vaak per WEEK beoefent u in uw vrije tijd, in de WINTER inspannende sporten of zware lichamelijke activiteiten? Het gaat om sporten en/of activiteiten die tenminste 20 minuten per keer duren in een "gemiddelde week".

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nooit of minder dan 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

De volgende vragen gaan over sportbeoefening. Het gaat om activiteiten die u in de afgelopen twaalf maanden heeft verricht volgens gebruiken en regels uit de sportwereld. U moet dus denken aan bijvoorbeeld badminton, fitness, toerfietsen en schaken, maar NIET aan tuinieren, puzzelen of fietsen naar een winkel. Sporten die u tijdens de VAKANTIES heeft beoefend tellen WEL mee. Sporten tijdens GYMLESSEN op school NIET.

3 Heeft u in de afgelopen twaalf maanden één of meerdere sporten beoefend?

- Ja
 Nee → Ga naar vraag 25a

4 Welke sport of sporten heeft u in de afgelopen twaalf maanden beoefend?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aerobics/steps e.d. | <input type="checkbox"/> Midgetgolf |
| <input type="checkbox"/> Atletiek | <input type="checkbox"/> Motorsport |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Paardensport |
| <input type="checkbox"/> Basketbal | <input type="checkbox"/> Roeien |
| <input type="checkbox"/> Biljart/poolbiljart/snooker | <input type="checkbox"/> Schaatsen |
| <input type="checkbox"/> Boogschieten | <input type="checkbox"/> Schaken |
| <input type="checkbox"/> Bowling | <input type="checkbox"/> Schermen |
| <input type="checkbox"/> Bridge | <input type="checkbox"/> Schietsport |
| <input type="checkbox"/> Dammen | <input type="checkbox"/> Skeeleren/skaten |
| <input type="checkbox"/> Danssport | <input type="checkbox"/> Skiën/langlaufen/snowboarden |
| <input type="checkbox"/> Darts | <input type="checkbox"/> Squash |
| <input type="checkbox"/> Duiksport | <input type="checkbox"/> Tafeltennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness conditie | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness kracht | <input type="checkbox"/> Vecht/verdedigingssporten (excl. judo) |
| <input type="checkbox"/> Golf | <input type="checkbox"/> Vliegen/hanggliden/ parachutespringen |
| <input type="checkbox"/> Gymnastiek/turnen | <input type="checkbox"/> Veldvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Handbal | <input type="checkbox"/> Volleybal |
| <input type="checkbox"/> Hardlopen/joggen/trimmen | <input type="checkbox"/> Wandelsport |
| <input type="checkbox"/> Hockey | <input type="checkbox"/> Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen |
| <input type="checkbox"/> honkbal/softbal | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Jeu de boules | <input type="checkbox"/> Zaalvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Zeilen/surfen |
| <input type="checkbox"/> Kaatsen | <input type="checkbox"/> Zwemsport (incl. waterpolo) |
| <input type="checkbox"/> Kano | <input type="checkbox"/> Andere sport, namelijk: |
| <input type="checkbox"/> Karting | <div style="border: 1px solid black; height: 20px; width: 100%;"></div> |
| <input type="checkbox"/> Klimsport/bergwandelen | |
| <input type="checkbox"/> Korfbal | <input type="checkbox"/> Geen van deze sporten → <u>Ga naar vraag 25a</u> |

5 Hoeveel keer heeft u ongeveer in de afgelopen twaalf maanden (= 52 weken) ***in totaal*** gesport?

De volgende vragen gaan nader in op de sport die u de afgelopen twaalf maanden het meest heeft beoefend.

NB: Na deze vragen volgen vragen over een eventuele 2^e beoefende sport.

6 Welke sport heeft u de afgelopen twaalf maanden het meest beoefend?

(één antwoord mogelijk)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aerobics/steps e.d. | <input type="checkbox"/> Midgetgolf |
| <input type="checkbox"/> Atletiek | <input type="checkbox"/> Motorsport |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Paardensport |
| <input type="checkbox"/> Basketbal | <input type="checkbox"/> Roeien |
| <input type="checkbox"/> Biljart/poolbiljart/snooker | <input type="checkbox"/> Schaatsen |
| <input type="checkbox"/> Boogschieten | <input type="checkbox"/> Schaken |
| <input type="checkbox"/> Bowling | <input type="checkbox"/> Schermen |
| <input type="checkbox"/> Bridge | <input type="checkbox"/> Schietsport |
| <input type="checkbox"/> Dammen | <input type="checkbox"/> Skeelers/skaten |
| <input type="checkbox"/> Danssport | <input type="checkbox"/> Skiën/langlaufen/snowboarden |
| <input type="checkbox"/> Darts | <input type="checkbox"/> Squash |
| <input type="checkbox"/> Duiksport | <input type="checkbox"/> Tafeltennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness conditie | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness kracht | <input type="checkbox"/> Vecht/verdedigingssporten (excl. judo) |
| <input type="checkbox"/> Golf | <input type="checkbox"/> Vliegen/hanggliden/ parachutespringen |
| <input type="checkbox"/> Gymnastiek/turnen | <input type="checkbox"/> Veldvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Handbal | <input type="checkbox"/> Volleybal |
| <input type="checkbox"/> Hardlopen/joggen/trimmen | <input type="checkbox"/> Wandelsport |
| <input type="checkbox"/> Hockey | <input type="checkbox"/> Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen |
| <input type="checkbox"/> honkbal/softbal | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Jeu de boules | <input type="checkbox"/> Zaalvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Zeilen/surfen |
| <input type="checkbox"/> Kaatsen | <input type="checkbox"/> Zwemsport (incl. waterpolo) |
| <input type="checkbox"/> Kano | <input type="checkbox"/> Andere sport, namelijk: |
| <input type="checkbox"/> Karting | |
| <input type="checkbox"/> Klimsport/bergwandelen | |
| <input type="checkbox"/> Korfbal | |

7 Hoeveel keer heeft u ongeveer deze sport in de afgelopen twaalf maanden (= 52 weken) beoefend?

keer

8 Beoefende u deze sport in de afgelopen twaalf maanden...

(meerdere antwoorden mogelijk)

- Als lid van een sportvereniging
- Als abonnee/lid/cursist van een sportschool, fitnesscentrum of commerciële sportaanbieder e.d.
- Bij bedrijf of in het kader van bedrijfssport
- Via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, welzijnswerk
- Tijdens een georganiseerde sportvakantie
- Tijdens een georganiseerd sportevenement
- Ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin en/of collega's
- Alleen, ongeorganiseerd
- Anders, namelijk:

9 Heeft u in de afgelopen twaalf maanden bij de uitoefening van deze sport deelgenomen aan..... (meerdere antwoorden mogelijk)

- Lessen/cursussen
- Trainingen
- Competitie
- Toernooien/sportevenementen
- Niet deelgenomen aan één van de bovenstaande activiteiten

10 Waar heeft u deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend? (meerdere antwoorden mogelijk)

- In een accommodatie die specifiek voor sport bedoeld is (sporthal, gymzaal, zwembad, sportveld, tennisbaan e.d.)
- In een accommodatie die ook voor andere doeleinden gebruikt kan worden (buurtcentrum, café, gezondheidscentrum e.d.)
- Op een pleintje, playground, trapveldje of hangplek
- In de openbare ruimte (park, bos, strand, meer, openbare weg)
- Thuis of in de tuin
- Ergens anders, namelijk:

11a Welk cijfer geeft u voor de accommodatie die voor sport is bedoeld? (deze vraag dient alleen beantwoord te worden indien bij vraag 10 optie 1 is gekozen)

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet

11b Welk cijfer geeft u voor de accommodatie die ook voor andere doeleinden is bedoeld? (deze vraag dient alleen beantwoord te worden indien bij vraag 10 optie 2 is gekozen)

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet

12 Beoefent u deze sport in Almere of buiten Almere?

- (Meestal) in Almere zelf → [Ga naar vraag 14a](#)
- (Meestal) buiten Almere
- Soms in Almere zelf, soms buiten Almere

**13 Waarom beoefent u deze sport niet (altijd) in Almere zelf?
(meerdere antwoorden mogelijk)**

- In Almere zijn te weinig/geen faciliteiten voor deze sport
- Faciliteiten buiten Almere zijn beter/mooier
- Buiten Almere goedkoper
- Sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen
- Sport in de plaats waar ik werk
- Anders, namelijk:

14a Is er sprake van een agressieve sfeer op of rond de plekken waar u deze sport beoefent?

- Ja, regelmatig
- Ja, soms
- Zelden → [Ga naar vraag 15](#)
- Nooit → [Ga naar vraag 15](#)
- Weet niet → [Ga naar vraag 15](#)
- Niet van toepassing → [Ga naar vraag 15](#)

14b Komt deze agressieve sfeer vooral door sporters zelf of door anderen zoals toeschouwers, begeleiders of ouders langs de lijn?

- Vooral door sporters zelf
- Vooral door anderen
- Zowel door sporters als door anderen
- Weet niet

15 Heeft u nog een andere sport beoefend in de afgelopen twaalf maanden?

- Ja
- Nee → [Ga naar vraag 26](#)

16 Welke andere sport heeft u, na de eerder genoemde sport, het meest beoefend?

(één antwoord mogelijk)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aerobics/steps e.d. | <input type="checkbox"/> Midgetgolf |
| <input type="checkbox"/> Atletiek | <input type="checkbox"/> Motorsport |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Paardensport |
| <input type="checkbox"/> Basketbal | <input type="checkbox"/> Roeien |
| <input type="checkbox"/> Biljart/poolbiljart/snooker | <input type="checkbox"/> Schaatsen |
| <input type="checkbox"/> Boogschieten | <input type="checkbox"/> Schaken |
| <input type="checkbox"/> Bowling | <input type="checkbox"/> Schermen |
| <input type="checkbox"/> Bridge | <input type="checkbox"/> Schietsport |
| <input type="checkbox"/> Dammen | <input type="checkbox"/> Skeeleren/skaten |
| <input type="checkbox"/> Danssport | <input type="checkbox"/> Skiën/langlaufen/snowboarden |
| <input type="checkbox"/> Darts | <input type="checkbox"/> Squash |
| <input type="checkbox"/> Duiksport | <input type="checkbox"/> Tafeltennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness conditie | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness kracht | <input type="checkbox"/> Vecht/verdedigingssporten (excl. judo) |
| <input type="checkbox"/> Golf | <input type="checkbox"/> Vliegen/hanggliden/ parachutespringen |
| <input type="checkbox"/> Gymnastiek/turnen | <input type="checkbox"/> Veldvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Handbal | <input type="checkbox"/> Volleybal |
| <input type="checkbox"/> Hardlopen/joggen/trimmen | <input type="checkbox"/> Wandelsport |
| <input type="checkbox"/> Hockey | <input type="checkbox"/> Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen |
| <input type="checkbox"/> honkbal/softbal | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Jeu de boules | <input type="checkbox"/> Zaalvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Zeilen/surfen |
| <input type="checkbox"/> Kaatsen | <input type="checkbox"/> Zwemsport (incl. waterpolo) |
| <input type="checkbox"/> Kano | <input type="checkbox"/> Andere sport, namelijk: |
| <input type="checkbox"/> Karting | <div style="border: 1px solid black; height: 50px; width: 100%;"></div> |
| <input type="checkbox"/> Klimsport/bergwandelen | |
| <input type="checkbox"/> Korfbal | |

17 Hoeveel keer heeft u ongeveer deze sport in de afgelopen twaalf maanden (= 52 weken) beoefend?

keer

18 Beoefende u deze sport in de afgelopen twaalf maanden...

(meerdere antwoorden mogelijk)

- Als lid van een sportvereniging
- Als abonnee/lid/cursist van een sportschool, fitnesscentrum of commerciële sportaanbieder e.d.
- Bij bedrijf of in het kader van bedrijfssport
- Via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, welzijnswerk
- Tijdens een georganiseerde sportvakantie
- Tijdens een georganiseerd sportevenement
- Ongeorganiseerd met vrienden, familie, gezin en/of collega's
- Alleen, ongeorganiseerd
- Anders, namelijk:

19 Heeft u in de afgelopen twaalf maanden bij de uitoefening van deze sport deelgenomen aan..... (meerdere antwoorden mogelijk)

- Lessen/cursussen
- Trainingen
- Competitie
- Toernooien/sportevenementen
- Niet deelgenomen aan één van de bovenstaande activiteiten

20 Waar heeft u deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend? (meerdere antwoorden mogelijk)

- In een accommodatie die specifiek voor sport bedoeld is (sporthal, gymzaal, zwembad, sportveld, tennisbaan e.d.)
- In een accommodatie die ook voor andere doeleinden gebruikt kan worden (buurtcentrum, café, gezondheidscentrum e.d.)
- Op een pleintje, playground, trapveldje of hangplek
- In de openbare ruimte (park, bos, strand, meer, openbare weg)
- Thuis of in de tuin
- Ergens anders, namelijk:

21a Welk cijfer geeft u voor de accommodatie die voor sport is bedoeld? (deze vraag dient alleen beantwoord te worden indien bij vraag 20 optie 1 is gekozen)

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet

21b Welk cijfer geeft u voor de accommodatie die ook voor andere doeleinden is bedoeld? (deze vraag dient alleen beantwoord te worden indien bij vraag 20 optie 2 is gekozen)

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet

22 Beoefent u deze sport in Almere of buiten Almere?

- (Meestal) in Almere zelf → [Ga naar vraag 24a](#)
 (Meestal) buiten Almere

**23 Waarom beoefent u deze sport niet (altijd) in Almere zelf?
(meerdere antwoorden mogelijk)**

- In Almere te weinig/geen faciliteiten voor deze sport
 Faciliteiten buiten Almere zijn beter/moeter
 Buiten Almere goedkoper
 Sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen
 Sport in de plaats waar ik werk
 Anders, namelijk:

24a Is er sprake van een agressieve sfeer op of rond de plekken waar u deze sport beoefent?

- Ja, regelmatig
 Ja, soms
 Zelden → [Ga naar vraag 26](#)
 Nooit → [Ga naar vraag 26](#)
 Weet niet → [Ga naar vraag 26](#)
 Niet van toepassing → [Ga naar vraag 26](#)

24b Komt deze agressieve sfeer vooral door sporters zelf of door anderen zoals toeschouwers, begeleiders of ouders langs de lijn?

- Vooral door sporters zelf → [Ga naar vraag 26](#)
 Vooral door anderen → [Ga naar vraag 26](#)
 Zowel door sporters als door anderen → [Ga naar vraag 26](#)
 Weet niet → [Ga naar vraag 26](#)
 Niet van toepassing → [Ga naar vraag 26](#)

25a Heeft u in het verleden wel aan sport gedaan?

- Ja
 Nee

25b Waarom doet u niet (meer) aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Geen tijd
 Geen interesse, andere dingen belangrijker
 Te duur
 Verruwing, agressieve sfeer op of rond het veld
 Om gezondheidsredenen
 Leeftijd
 Anders, namelijk:

Vervolg de vragenlijst met vraag 27

26 **Waarom doet u aan sport?**

(meerdere antwoorden mogelijk)

- Omdat ik het leuk vind
- Om mij te ontspannen
- Het is gezond
- Omdat ik prestatiegericht ben (ik hou van competitie)
- Om mijn conditie te verbeteren/op peil te houden
- Om af te vallen
- Om andere mensen te ontmoeten
- Omdat ik het gezellig vind
- Anders, namelijk:

27 **Ziet u zichzelf als sporter?**

- Nee, in het geheel niet
- Nee, nauwelijks
- Enigszins
- Ja, tamelijk
- Ja, zonder meer
- Weet niet

28a **Heeft u een beperking en/of chronische aandoening?**

(meerdere antwoorden mogelijk)

- Nee → Ga naar vraag 29
- Ja, een lichamelijke beperking (motorisch)
- Ja, een auditieve beperking (doof, slechthorend)
- Ja, een visuele beperking (blind, slechtziend)
- Ja, een verstandelijke beperking
- Ja, een chronische aandoening (COPD (longaandoeningen), hart- en vaatziekten, artrose, diabetes, reuma, rugaandoeningen)
- Ja, een andere beperking

28b **In welke mate wordt u bij het sporten belemmerd door uw beperking en/of chronische aandoening?**

- Niet van toepassing, ik sport niet
- Niet belemmerd
- Matig belemmerd
- Ernstig belemmerd

29. Welk cijfer geeft u voor de kwaliteit van de volgende openbare sportvoorzieningen in Almere?

Playgrounds: (Clarence Seedorf Playground in Stedenwijk; Playground Evenaar in Almere Buiten; Playground Molenbuurt in Almere Buiten; Playground Parkwerf in Almere Haven (naast de sporthal).

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet

Eventuele toelichting:

Sport- en speelveldjes in de wijken:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet

Eventuele toelichting:

30. Zijn er bepaalde sport- of recreatievoorzieningen in Almere die u mist? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik mis geen voorzieningen
- Kunstijsbaan
- Openlucht zwembad
- Kartbaan
- Klimmuur
- Verlichte hardlooproutte
- Anders, namelijk:

31. Heeft u gedurende de afgelopen 12 maanden gezwommen in een overdekt zwembad?

- Ja → Ga naar vraag 32b
- Nee

32a. Waarom bent u de afgelopen 12 maanden niet in een zwembad geweest? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Geen tijd
- Geen interesse, ik zwem niet
- Heb geen zwemdiploma/kan niet zwemmen
- Te duur
- Om gezondheidsredenen
- Leeftijd
- Anders, namelijk:

Vervolg de vragenlijst met vraag 35

**32b Voor welke activiteiten heeft u het overdekte zwembad bezocht?
(Meerdere antwoorden mogelijk)**

- Leszwemmen
- Verenigingsactiviteit
- Recreatiezwemmen (voor mijn plezier of samen met anderen)
- Training, voor mijn conditie (ongeorganiseerd)
- Doelgroepactiviteit (bijv. aquajogging, seniorenzwemmen, babyzwemmen)
- Anders, namelijk:

33 In welk zwembad ging u dan meestal zwemmen? (1 antwoord aankruisen a.u.b)

- Zwembad Almere Stad
- Zwembad Almere Haven
- De Vrijbuiters, Almere Buiten
- Zwemschool Aquayara
- Sportcentrum van Rheenen
- Zwembad buiten Almere

**34 Heeft u wensen en/of klachten t.a.v. de zwembaden in Almere?
(meerdere antwoorden mogelijk)**

- Geen wensen/klachten
- Saai, niet leuk
- Te duur
- Onhygiënisch/niet schoon, koud, tochtig
- Andere klachten, namelijk:

- Zwembad te klein, moet groter
- Langere openingstijden
- Buitenbad, openlucht zwembad
- Tropisch zwemparadijs
- Meer mogelijkheden voor recreatiezwemmen
- Meer speelvoorzieningen
- Andere wensen, namelijk:

**35 Heeft u in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd in Almere bezocht?
(meerdere antwoorden mogelijk)**

- Nee
- Ja, een voetbalwedstrijd van Almere City FC
- Ja, een honkbalwedstrijd van BSC Almere '90
- Ja, een topsportwedstrijd in het Topsportcentrum
- Ja, Challenge Almere-Amsterdam (de Holland Triathlon)
- Ja, anders namelijk:

Ten slotte willen wij u nog enkele achtergrondvragen stellen over uzelf. De antwoorden zijn alleen bedoeld voor dit onderzoek en zullen anoniem verwerkt worden.

36 **Wat is uw geslacht?**

- Man
 Vrouw

37 **Wat is uw leeftijd?**

38 **In welk land bent u geboren en in welk land zijn uw vader en uw moeder geboren?**

	Nederland	Suriname	Antillen, Aruba	Turkije	Marokko	Ander land: westers	Ander land: niet- westers
U zelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw vader	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw moeder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

39 **Hoe is uw huishouden samengesteld?**

- Alleenstaand
 Paar zonder kinderen
 Paar met kinderen
 Eenoudergezin
 Ik woon thuis bij mijn ouders / verzorgers
 Anders, namelijk:

40 **Wat is uw hoogst voltooide opleiding?**

- Geen opleiding
 Basisschool
 VMBO of MAVO (ook LBO, LTS, MULO)
 MBO
 HAVO of VWO
 HBO of universiteit
 Anders, namelijk:

41 **In welke klasse valt het gezamenlijke (besteedbaar) netto inkomen van het gehele huishouden?** *Netto is het bedrag dat u maandelijks op uw bankrekening krijgt. Dit zijn inkomsten uit werk, pensioen, uitkeringen of alimentatie.*

Eventuele kinderbijslag, vakantie-uitkering of andere toeslagen zoals zorgtoeslag, huurtoeslag, kindertoeslag en kinderopvangtoeslag moet u niet meerekenen.

- Minder dan € 1050 per maand
- € 1050 t/m € 1400 per maand
- € 1401 t/m € 1800 per maand
- € 1801 t/m € 3100 per maand
- € 3101 of meer per maand
- Wil ik niet zeggen

42 **Wat is uw postcode? (Cijfers en letters)**

--	--	--	--	--	--	--

C i j f e r s letters

Wilt u ten slotte nog iets kwijt naar aanleiding van deze vragenlijst? Dan kunt u dit hieronder opschrijven.

Dit is het einde van de vragenlijst.

HARTELIJK DANK VOOR UW MEDEWERKING!

OP 7 EN 8 JUNI ZIJN IN HET TOPSPORTCENTRUM WEDSTRIJDEN IN HET KADER VAN DE WORLD LEAGUE VOLLEYBAL.

TOPVOLLEYBAL OP HET HOOGSTE NIVEAU.

DAAR WILLEN WIJ KAARTJES VOOR WEGGEVEN.

ELKE 50STE RESPONDENT ONTVANGT 2 KAARTJES.

**WILT U DAARVOOR IN AANMERKING KOMEN,
VULT U DAN UW GEGEVENS IN OP DE VOLGENDE PAGINA**

Verloting kaartjes

Indien u in aanmerking wilt komen voor de kaartjes dan kunt u hieronder uw naam en adres invullen.
NB: Uw naam/adres gegevens zullen NIET gekoppeld worden aan uw antwoorden.

Onderstaand kunt u uw naam en adresgegevens invullen.

NB: U hoeft dat alleen te doen indien u in aanmerking wilt komen voor de kaartjes.

Geslacht

De heer Mevrouw

Voorletters en achternaam

Straat en huisnummer

Postcode

E-mailadres

Telefoonnummer

<input type="checkbox"/> De heer <input type="checkbox"/> Mevrouw						

Wilt u af en toe meedenken en/of meepraten over Almere?

Nee

Ja, meldt u zich dan aan voor het onderzoekspanel van de gemeente Almere. Als u hiernaast uw e-mailadres invult, ontvangt u over enige tijd meer informatie.

--



Invulinstructie

Let op: Het is de bedoeling dat de vragenlijst wordt ingevuld door één van de ouders/verzorgers van het kind aan wie de brief is gericht! (eventueel samen met het kind). Wij verzoeken u vriendelijk bij iedere vraag **één** antwoord in te vullen. Indien u meer antwoorden mag invullen, dan wordt dit aangegeven.

Succes met het invullen van de vragenlijst!

1a Hoeveel dagen per week beweegt uw kind een uur of meer per dag in DE ZOMER? (bijv. buiten spelen, gym op school, sporten, lopen of fietsen naar school etc.)?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nooit of minder dan 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

1b Hoeveel dagen per week beweegt uw kind een uur of meer per dag in DE WINTER? (bijv. buiten spelen, gym op school, sporten, lopen of fietsen naar school etc.)?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nooit of minder dan 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

2a Hoe vaak per week beweegt uw kind, per keer 20 minuten of meer in DE ZOMER, zo intensief dat uw kind gaat zweten of een beetje buiten adem raakt?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nooit of minder dan 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

2b Hoe vaak per week beweegt uw kind, per keer 20 minuten of meer in DE WINTER, zo intensief dat uw kind gaat zweten of een beetje buiten adem raakt?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nooit of minder dan 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

De volgende vragen gaan over sportbeoefening. Het gaat om activiteiten die uw kind in de afgelopen 12 maanden heeft verricht volgens gebruiken en regels uit de sportwereld. U moet dus denken aan bijvoorbeeld voetbal, tennis, fitness en schaken, maar NIET aan puzzelen of fietsen naar een winkel. Sporten die uw kind tijdens de VAKANTIES heeft beoefend tellen WEL mee. Sporten tijdens GYMLESSEN op school NIET.

3 Heeft uw kind in de afgelopen twaalf maanden één of meerdere sporten beoefend?

- Ja
 Nee → [Ga naar vraag 25](#)

4 Welke sport of sporten heeft uw kind in de afgelopen twaalf maanden beoefend?
(meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aerobics/steps e.d. | <input type="checkbox"/> Midgetgolf |
| <input type="checkbox"/> Atletiek | <input type="checkbox"/> Motorsport |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Paardensport |
| <input type="checkbox"/> Basketbal | <input type="checkbox"/> Roeien |
| <input type="checkbox"/> Biljart/poolbiljart/snooker | <input type="checkbox"/> Schaatsen |
| <input type="checkbox"/> Boogschieten | <input type="checkbox"/> Schaken |
| <input type="checkbox"/> Bowling | <input type="checkbox"/> Schermen |
| <input type="checkbox"/> Bridge | <input type="checkbox"/> Schietsport |
| <input type="checkbox"/> Dammen | <input type="checkbox"/> Skeelers/skaten |
| <input type="checkbox"/> Danssport | <input type="checkbox"/> Skiën/langlaufen/snowboarden |
| <input type="checkbox"/> Darts | <input type="checkbox"/> Squash |
| <input type="checkbox"/> Duiksport | <input type="checkbox"/> Tafeltennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness conditie | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness kracht | <input type="checkbox"/> Vecht/verdedigingssporten (excl. judo) |
| <input type="checkbox"/> Golf | <input type="checkbox"/> Vliegen/hanggliden/ parachutespringen |
| <input type="checkbox"/> Gymnastiek/turnen | <input type="checkbox"/> Veldvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Handbal | <input type="checkbox"/> Volleybal |
| <input type="checkbox"/> Hardlopen/joggen/trimmen | <input type="checkbox"/> Wandelsport |
| <input type="checkbox"/> Hockey | <input type="checkbox"/> Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen |
| <input type="checkbox"/> honkbal/softbal | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Jeu de boules | <input type="checkbox"/> Zaalvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Zeilen/surfen |
| <input type="checkbox"/> Kaatsen | <input type="checkbox"/> Zwemsport (incl. waterpolo) |
| <input type="checkbox"/> Kano | <input type="checkbox"/> Andere sport, namelijk: |
| <input type="checkbox"/> Karting | |
| <input type="checkbox"/> Klimsport/bergwandelen | |
| <input type="checkbox"/> Korfbal | |

Geen van deze sporten → [Ga naar vraag 25](#)

5 Hoeveel keer heeft uw kind ongeveer in de afgelopen twaalf maanden (= 52 weken) ***in totaal*** gesport?

De volgende vragen gaan nader in op de sport die uw kind de afgelopen twaalf maanden het meest heeft beoefend.

NB: Na deze vragen volgen vragen over een eventuele 2^e beoefende sport.

6 Welke sport heeft uw kind de afgelopen twaalf maanden het meest beoefend?

(één antwoord mogelijk)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aerobics/steps e.d. | <input type="checkbox"/> Midgetgolf |
| <input type="checkbox"/> Atletiek | <input type="checkbox"/> Motorsport |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Paardensport |
| <input type="checkbox"/> Basketbal | <input type="checkbox"/> Roeien |
| <input type="checkbox"/> Biljart/poolbiljart/snooker | <input type="checkbox"/> Schaatsen |
| <input type="checkbox"/> Boogschieten | <input type="checkbox"/> Schaken |
| <input type="checkbox"/> Bowling | <input type="checkbox"/> Schermen |
| <input type="checkbox"/> Bridge | <input type="checkbox"/> Schietsport |
| <input type="checkbox"/> Dammen | <input type="checkbox"/> Skeelers/skaten |
| <input type="checkbox"/> Danssport | <input type="checkbox"/> Skiën/langlaufen/snowboarden |
| <input type="checkbox"/> Darts | <input type="checkbox"/> Squash |
| <input type="checkbox"/> Duiksport | <input type="checkbox"/> Tafeltennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness conditie | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness kracht | <input type="checkbox"/> Vecht/verdedigingssporten (excl. judo) |
| <input type="checkbox"/> Golf | <input type="checkbox"/> Vliegen/hanggliden/ parachutespringen |
| <input type="checkbox"/> Gymnastiek/turnen | <input type="checkbox"/> Veldvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Handbal | <input type="checkbox"/> Volleybal |
| <input type="checkbox"/> Hardlopen/joggen/trimmen | <input type="checkbox"/> Wandelsport |
| <input type="checkbox"/> Hockey | <input type="checkbox"/> Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen |
| <input type="checkbox"/> honkbal/softbal | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Jeu de boules | <input type="checkbox"/> Zaalvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Zeilen/surfen |
| <input type="checkbox"/> Kaatsen | <input type="checkbox"/> Zwemsport (incl. waterpolo) |
| <input type="checkbox"/> Kano | <input type="checkbox"/> Andere sport, namelijk: |
| <input type="checkbox"/> Karting | <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div> |
| <input type="checkbox"/> Klisport/bergwandelen | |
| <input type="checkbox"/> Korfbal | |

7 Hoeveel keer heeft uw kind ongeveer deze sport in de afgelopen twaalf maanden (= 52 weken) beoefend?

keer

8 Beoefende uw kind deze sport in de afgelopen twaalf maanden...

(meerdere antwoorden mogelijk)

- Als lid van een sportvereniging
- Als abonnee/lid/cursist van een sportschool, fitnesscentrum of commerciële sportaanbieder e.d.
- Via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, welzijnswerk
- Tijdens een georganiseerde sportvakantie
- Tijdens een georganiseerd sportevenement
- Ongeorganiseerd met vrienden, familie en/of gezin
- Alleen, ongeorganiseerd
- Anders, namelijk:

9 Heeft uw kind in de afgelopen twaalf maanden bij de uitoefening van deze sport deelgenomen aan..... (meerdere antwoorden mogelijk)

- Lessen/cursussen
- Trainingen
- Competitie
- Toernooien/sportevenementen
- Niet deelgenomen aan één van de bovenstaande activiteiten

10 Waar heeft uw kind deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend? (meerdere antwoorden mogelijk)

- In een accommodatie die specifiek voor sport bedoeld is (sporthal, gymzaal, zwembad, sportveld, tennisbaan e.d.)
- In een accommodatie die ook voor andere doeleinden gebruikt kan worden (buurtcentrum, café, gezondheidscentrum e.d.)
- Op een pleintje, playground, trapveldje of hangplek
- In de openbare ruimte (park, bos, strand, meer, openbare weg)
- Thuis of in de tuin
- Ergens anders, namelijk:

11a Welk cijfer geeft uw kind/u voor de accommodatie die voor sport is bedoeld? (deze vraag dient alleen beantwoord te worden indien bij vraag 10 optie 1 is gekozen)

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet/nvt

11b Welk cijfer geeft uw kind/u voor de accommodatie die ook voor andere doeleinden is bedoeld? (deze vraag dient alleen beantwoord te worden indien bij vraag 10 optie 2 is gekozen)

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet/nvt

12 Beoefent uw kind deze sport in Almere of buiten Almere?

- (Meestal) in Almere zelf → [Ga naar vraag 14a](#)
- (Meestal) buiten Almere
- Soms in Almere zelf, soms buiten Almere

13 Waarom beoefent uw kind deze sport niet (altijd) in Almere zelf? (meerdere antwoorden mogelijk)

- In Almere zijn te weinig/geen faciliteiten voor deze sport
- Faciliteiten buiten Almere zijn beter/mooier
- Buiten Almere goedkoper
- Sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen
- Kind sport in de plaats waar hij/zij naar school gaat
- Anders, namelijk:

14a Is er sprake van een agressieve sfeer op of rond de plekken waar uw kind deze sport beoefent?

- Ja, regelmatig
- Ja, soms
- Zelden → [Ga naar vraag 15](#)
- Nooit → [Ga naar vraag 15](#)
- Weet niet → [Ga naar vraag 15](#)
- Niet van toepassing → [Ga naar vraag 15](#)

14b Komt deze agressieve sfeer vooral door de sportende kinderen zelf of door anderen zoals toeschouwers, begeleiders of ouders langs de lijn?

- Vooral door sportende kinderen zelf
- Vooral door anderen
- Zowel door kinderen zelf als door anderen
- Weet niet

15 Heeft uw kind nog een andere sport beoefend in de afgelopen twaalf maanden?

- Ja
- Nee → [Ga naar vraag 26](#)

16 Welke andere sport heeft uw kind, na de eerder genoemde sport, het meest beoefend? (één antwoord mogelijk)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aerobics/steps e.d. | <input type="checkbox"/> Midgetgolf |
| <input type="checkbox"/> Atletiek | <input type="checkbox"/> Motorsport |
| <input type="checkbox"/> Badminton | <input type="checkbox"/> Paardensport |
| <input type="checkbox"/> Basketbal | <input type="checkbox"/> Roeien |
| <input type="checkbox"/> Biljart/poolbiljart/snooker | <input type="checkbox"/> Schaatsen |
| <input type="checkbox"/> Boogschieten | <input type="checkbox"/> Schaken |
| <input type="checkbox"/> Bowling | <input type="checkbox"/> Schermen |
| <input type="checkbox"/> Bridge | <input type="checkbox"/> Schietsport |
| <input type="checkbox"/> Dammen | <input type="checkbox"/> Skeelers/skaten |
| <input type="checkbox"/> Danssport | <input type="checkbox"/> Skiën/langlaufen/snowboarden |
| <input type="checkbox"/> Darts | <input type="checkbox"/> Squash |
| <input type="checkbox"/> Duiksport | <input type="checkbox"/> Tafeltennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness conditie | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Fitness kracht | <input type="checkbox"/> Vecht/verdedigingssporten (excl. judo) |
| <input type="checkbox"/> Golf | <input type="checkbox"/> Vliegen/hanggliden/ parachutespringen |
| <input type="checkbox"/> Gymnastiek/turnen | <input type="checkbox"/> Veldvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Handbal | <input type="checkbox"/> Volleybal |
| <input type="checkbox"/> Hardlopen/joggen/trimmen | <input type="checkbox"/> Wandelsport |
| <input type="checkbox"/> Hockey | <input type="checkbox"/> Wielrennen/mountainbike/ tourfietsen |
| <input type="checkbox"/> honkbal/softbal | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Jeu de boules | <input type="checkbox"/> Zaalvoetbal |
| <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> Zeilen/surfen |
| <input type="checkbox"/> Kaatsen | <input type="checkbox"/> Zwemsport (incl. waterpolo) |
| <input type="checkbox"/> Kano | <input type="checkbox"/> Andere sport, namelijk: |
| <input type="checkbox"/> Karting | <div style="border: 1px solid black; height: 50px; width: 100%;"></div> |
| <input type="checkbox"/> Klimsport/bergwandelen | |
| <input type="checkbox"/> Korfbal | |

17 Hoeveel keer heeft uw kind ongeveer deze sport in de afgelopen twaalf maanden (= 52 weken) beoefend?

keer

18 Beoefende uw kind deze sport in de afgelopen twaalf maanden...

(meerdere antwoorden mogelijk)

- Als lid van een sportvereniging
- Als abonnee/lid/cursist van een sportschool, fitnesscentrum of commerciële sportaanbieder e.d.
- Via sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk, welzijnswerk
- Tijdens een georganiseerde sportvakantie
- Tijdens een georganiseerd sportevenement
- Ongeorganiseerd met vrienden, familie en/of gezin
- Alleen, ongeorganiseerd
- Anders, namelijk:

19 Heeft uw kind in de afgelopen twaalf maanden bij de uitoefening van deze sport deelgenomen aan..... (meerdere antwoorden mogelijk)

- Lessen/cursussen
- Trainingen
- Competitie
- Toernooien/sportevenementen
- Niet deelgenomen aan één van de bovenstaande activiteiten

20 Waar heeft uw kind deze sport in de afgelopen twaalf maanden beoefend? (meerdere antwoorden mogelijk)

- In een accommodatie die specifiek voor sport bedoeld is (sporthal, gymzaal, zwembad, sportveld, tennisbaan e.d.)
- In een accommodatie die ook voor andere doeleinden gebruikt kan worden (buurtcentrum, café, gezondheidscentrum e.d.)
- Op een pleintje, playground, trapveldje of hangplek
- In de openbare ruimte (park, bos, strand, meer, openbare weg)
- Thuis of in de tuin
- Ergens anders, namelijk:

21a Welk cijfer geeft uw kind/u voor de accommodatie die voor sport is bedoeld? (deze vraag dient alleen beantwoord te worden indien bij vraag 20 optie 1 is gekozen)

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet/nvt

21b Welk cijfer geeft uw kind/u voor de accommodatie die ook voor andere doeleinden is bedoeld? (deze vraag dient alleen beantwoord te worden indien bij vraag 20 optie 2 is gekozen)

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet/nvt

22 Beoefent uw kind deze sport in Almere of buiten Almere?

- (Meestal) in Almere zelf → [Ga naar vraag 24a](#)
- (Meestal) buiten Almere
- Soms in Almere zelf, soms buiten Almere

23 Waarom beoefent uw kind deze sport niet (altijd) in Almere zelf? (meerdere antwoorden mogelijk)

- In Almere te weinig/geen faciliteiten voor deze sport
- Faciliteiten buiten Almere zijn beter/mooier
- Buiten Almere goedkoper
- Sport met vrienden/kennissen die buiten Almere wonen
- Kind sport in de plaats waar hij/zij naar school gaat
- Anders, namelijk:

24a Is er sprake van een agressieve sfeer op of rond de plekken waar uw kind deze sport beoefent?

- Ja, regelmatig
- Ja, soms
- Zelden → [Ga naar vraag 26](#)
- Nooit → [Ga naar vraag 26](#)
- Weet niet → [Ga naar vraag 26](#)
- Niet van toepassing → [Ga naar vraag 26](#)

24b Komt deze agressieve sfeer vooral door de sportende kinderen zelf of door anderen zoals toeschouwers, begeleiders of ouders langs de lijn?

- Vooral door sportende kinderen zelf → [Ga naar vraag 26](#)
- Vooral door anderen → [Ga naar vraag 26](#)
- Zowel door sportende kinderen als door anderen → [Ga naar vraag 26](#)
- Weet niet → [Ga naar vraag 26](#)

25 Waarom doet uw kind niet (meer) aan sport? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Geen tijd
- Geen interesse, andere dingen belangrijker
- Te duur
- Verruwing, agressieve sfeer op of rond het veld
- Om gezondheidsredenen
- Anders, namelijk:

[Vervolg de vragenlijst met vraag 27](#)

26 **Waarom doet uw kind aan sport?**

(meerdere antwoorden mogelijk)

- Omdat mijn kind het leuk vindt
- Om zich te ontspannen
- Het is gezond
- Omdat mijn kind prestatiegericht is (kind houdt van competitie)
- Om de conditie te verbeteren/op peil te houden
- Om af te vallen
- Omdat mijn kind graag samen met andere kinderen dingen doet
- Omdat mijn kind het gezellig vindt
- Anders, namelijk:

27 **Ziet uw kind zichzelf als sporter?**

- Nee, in het geheel niet
- Nee, nauwelijks
- Enigszins
- Ja, tamelijk
- Ja, zonder meer
- Weet niet

28a **Heeft uw kind een beperking en/of chronische aandoening?**

(meerdere antwoorden mogelijk)

- Nee → Ga naar vraag 29
- Ja, een lichamelijke beperking (motorisch)
- Ja, een auditieve beperking (doof, slechthorend)
- Ja, een visuele beperking (blind, slechtziend)
- Ja, een verstandelijke beperking
- Ja, een chronische aandoening (COPD (longaandoeningen), hart- en vaatziekten, artrose, diabetes, reuma, rugaandoeningen)
- Ja, een andere beperking

28b **In welke mate wordt uw kind bij het sporten belemmerd door deze beperking en/of chronische aandoening?**

- Niet van toepassing, mijn kind sport niet
- Niet belemmerd
- Matig belemmerd
- Ernstig belemmerd

Nu volgen nog enkele vragen over sportvoorzieningen in Almere.

29. Welk cijfer geeft uw kind voor de kwaliteit van de volgende openbare sportvoorzieningen in Almere?

Playgrounds: (Clarence Seedorf Playground in Stedenwijk; Playground Evenaar in Almere Buiten; Playground Molenbuurt in Almere Buiten; Playground Parkwerf in Almere Haven (naast de sporthal).

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet

Eventuele toelichting:

Sport- en speelveldjes in de wijken:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet

Eventuele toelichting:

De plek waar uw kind meestal buiten speelt:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 weet niet

Eventuele toelichting:

30. Zijn er bepaalde sport- of recreatievoorzieningen in Almere die uw kind mist? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Mist geen voorzieningen
- Kunstijsbaan
- Openlucht zwembad
- Kartbaan
- Klimmuur
- Verlichte hardlooproute
- Anders, namelijk:

31. Heeft uw kind gedurende de afgelopen 12 maanden gezwommen in een overdekt zwembad?

- Ja → Ga naar vraag 32b
- Nee

32a **Waarom is uw kind de afgelopen 12 maanden niet in een zwembad geweest?**
(meerdere antwoorden mogelijk)

- Geen tijd
- Vindt zwemmen niet leuk, andere dingen leuker
- Heeft geen zwemdiploma/kan niet zwemmen
- Te duur
- Om gezondheidsredenen van mijn kind
- Anders, namelijk:

Vervolg de vragenlijst met vraag 35

32b **Voor welke activiteiten heeft uw kind het overdekte zwembad bezocht?**
(Meerdere antwoorden mogelijk)

- Leszwemmen
- Verenigingsactiviteit
- Recreatiezwemmen (voor plezier of samen met anderen)
- Training, voor conditie (ongeorganiseerd)
- Doelgroepactiviteit (bijv. aquajogging)
- Anders, namelijk:

33 **In welk zwembad ging uw kind dan meestal zwemmen? (1 antwoord aankruisen a.u.b)**

- Zwembad Almere Stad
- Zwembad Almere Haven
- De Vrijbouter, Almere Buiten
- Zwemschool Aquayara
- Sportcentrum van Rheenen
- Zwembad buiten Almere

**34 Heeft u of uw kind wensen en/of klachten t.a.v. de zwembaden in Almere?
(meerdere antwoorden mogelijk)**

- Geen wensen/klachten
- Saai, niet leuk
- Te duur
- Onhygiënisch/niet schoon, koud, tochtig
- Andere klachten, namelijk:

- Zwembad te klein, moet groter
- Langere openingstijden
- Buitenbad, openlucht zwembad
- Tropisch zwemparadijs
- Meer mogelijkheden voor recreatiezwemmen
- Meer speelvoorzieningen
- Andere wensen, namelijk:

**35 Heeft uw kind in de afgelopen 12 maanden een topsportwedstrijd in Almere bezocht?
(meerdere antwoorden mogelijk)**

- Nee
- Ja, een voetbalwedstrijd van Almere City FC
- Ja, een honkbalwedstrijd van BSC Almere '90
- Ja, een topsportwedstrijd in het Topsportcentrum
- Ja, Challenge Almere-Amsterdam (de Holland Triathlon)
- Ja, anders namelijk:

De volgende vragen gaan over het gebruik van (fris)dranken met suiker. We bedoelen niet het gebruik van light-frisdranken. Voorbeelden van (fris)dranken met suiker zijn:

(fris)dranken met prik: Cola, Sinas, Fanta, 7-up, Cassis, Spa Fruit, Liptonice, etc
(fris)dranken zonder prik: Taksi, Ice tea, aanmaak limonade, Wicky, chocolademelk, Fristi, etc.
sportdrankjes: Extran, AA, Isostar, Aquarius, Dextro energy, etc.

Neem bij het beantwoorden van de vragen de afgelopen week in gedachten. Wanneer de afgelopen week niet een normale week was (door bijvoorbeeld ziekte of vakantie), dan kunt u een andere normale week in de afgelopen maand in gedachten nemen.

36 Hoeveel dagen per week drinkt uw kind (fris)drank met suiker?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> (Bijna) Nooit → <u>Ga naar vraag 38</u> | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

37 Hoeveel glazen (fris)drank met suiker drinkt uw kind gemiddeld op één dag?

- 1 glas per dag
 2 glazen per dag
 3 glazen per dag
 Meer dan 3 glazen per dag

38 Hoeveel dagen per week eet uw kind fruit?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> (Bijna) Nooit | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

39 Hoeveel dagen per week ontbijt uw kind? We bedoelen doordeweeks voor schooltijd of in het weekend 's ochtends

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> (Bijna) Nooit | <input type="checkbox"/> 4 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 1 dag per week | <input type="checkbox"/> 5 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 2 dagen per week | <input type="checkbox"/> 6 dagen per week |
| <input type="checkbox"/> 3 dagen per week | <input type="checkbox"/> 7 dagen per week |

Ten slotte willen wij u nog enkele achtergrondvragen stellen over uw kind en uzelf. De antwoorden zijn alleen bedoeld voor dit onderzoek en zullen anoniem verwerkt worden.

40 Wat het geslacht van uw kind?

- Jongen
 Meisje

41 Wat is de leeftijd van uw kind?

42 In welk land is uw kind geboren en in welk land zijn/haar vader en moeder geboren?

	Nederland	Suriname	Antillen, Aruba	Turkije	Marokko	Ander land: westers	Ander land: niet- westers
Kind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vader van kind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Moeder van kind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

43 Hoe is uw huishouden samengesteld?

- Alleenstaande
 Paar zonder kinderen
 Paar met kinderen
 Eenoudergezin
 Ik woon thuis bij mijn ouders / verzorgers
 Anders, namelijk:

44 Wat is uw hoogst voltooide opleiding?

- Geen opleiding
 Basisschool
 VMBO of MAVO (ook LBO, LTS, MULO)
 MBO
 HAVO of VWO
 HBO of universiteit
 Anders, namelijk:

45 In welke klasse valt het gezamenlijke (bestedbaar) netto inkomen van het gehele huishouden? *Netto is het bedrag dat u maandelijks op uw bankrekening krijgt. Dit zijn inkomsten uit werk, pensioen, uitkeringen of alimentatie.*

Eventuele kinderbijslag, vakantie-uitkering of andere toeslagen zoals zorgtoeslag, huurtoeslag, kindertoeslag en kinderopvangtoeslag moet u niet meerekenen.

- Minder dan € 1050 per maand
- € 1050 t/m € 1400 per maand
- € 1401 t/m € 1800 per maand
- € 1801 t/m € 3100 per maand
- € 3101 of meer per maand
- Wil ik niet zeggen

46 Wat is uw postcode? (Cijfers en letters)

--	--	--	--	--	--	--

C i j f e r s letters

47 Wie heeft de vragenlijst ingevuld?

- Vader/verzorger van het kind
- Vader/verzorger samen met het kind
- Moeder/verzorgster van het kind
- Moeder/verzorgster samen met het kind
- Kind zelf, alleen

Wilt u ten slotte nog iets kwijt naar aanleiding van deze vragenlijst? Dan kunt u dit hieronder opschrijven.

Dit is het einde van de vragenlijst.

HARTELIJK DANK VOOR UW MEDEWERKING!

OP 7 EN 8 JUNI ZIJN IN HET TOPSPORTCENTRUM WEDSTRIJDEN IN HET KADER VAN DE WORLD LEAGUE VOLLEYBAL.

TOPVOLLEYBAL OP HET HOOGSTE NIVEAU.

DAAR WILLEN WIJ KAARTJES VOOR WEGGEVEN.
ELKE 50STE RESPONDENT ONTVANGT 2 KAARTJES.

WILT U DAARVOOR IN AANMERKING KOMEN,
VULT U DAN HIERONDER UW GEGEVENS IN

Verloting

Indien u of uw kind in aanmerking wilt komen voor de kaartjes dan kunt u hieronder uw naam en adres invullen. NB: Uw naam/adres gegevens zullen NIET gekoppeld worden aan uw antwoorden.

Onderstaand kunt u uw naam en adresgegevens invullen.

NB: U hoeft dat alleen te doen indien u in aanmerking wilt komen voor de kaartjes.

Geslacht	<input type="checkbox"/> De heer	<input type="checkbox"/> Mevrouw
Voorletters en achternaam		
Straat en huisnummer		
Postcode	<input type="text"/>	<input type="text"/>
E-mailadres		
Telefoonnummer		

**Wilt u af en toe meedenken en/of meepraten over Almere?
(om lid te worden dient u 18 jaar of ouder te zijn)**

- Nee
- Ja, meldt u zich dan aan voor het onderzoekspanel van de gemeente Almere. Als u hiernaast uw e-mailadres invult, ontvangt u over enige tijd meer informatie.

--